

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2019 年 8 月号

サロン行事プログラム 8 月予定表

(下記予定は施設の都合により途中変更する場合があります。利用者は随時ご確認ください。)

日	月	火	水	木	金	土
	【ご案内】 毎月開催の「子育てママのお喋りサロン」はお盆と重なりますので、今月に限りお休みさせていただきます。			1	2	3
4	5 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	6	7 ハーモニカ教室 A (10:30-12:00)	8	9 ハーモニカ教室 B 小栗先生の童謡・唱歌 うたごえサロン (健康生活の雑話)	10
11	12 (振替休日)	13	14	15	16	17
18	19 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	20	21 *ハーモニカ教室 施設訪問「市立清新デイサービス」	22	23 ハーモニカ教室 B 藤沢先生のトーク歌謡 うたごえサロン (健康講座：澤田先生)	24
25	26 ハーモニカ教室	27	28 ハーモニカ教室 A (13:30-15:00)	29	30	31

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】ハーモニカ教室：13:30-15:00 (初心 A?B は 10:30-12:00) ¥400-、川柳教室：15:00-16:00 ¥500-、うたごえサロン：13:30-16:00 ¥1,000-、終活セミナー (奇数月第四日曜日) 13:30-16:00 ¥500-、お喋りサロン ¥300-

*健康マージャン教室 (現在会員募集中!) 10:00-12:00 ¥500-、10:00-15:00 ¥800-

シニア交流サロン「すこやか」

(2019 年 7 月 26 日作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 三世代交流センター内

E-mail : sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

駄洒落「川柳教室」2019年7月の作品

参院選 高齢者頼りの 投票率	ラルゴ上山
音のない 遠くの花火 リビングで	
夕食の 袋抱えて 相合傘	
梅雨明けろ 雨降るばかり 夏よ来い	松井写楽生
安酒も しみじみ呑めば うまき酒	
ここへきて トランプ頼みの ムンジェイン	清水呆気楽観
取り敢えず 2000 万円 ジャンボ買い	
外遊が 好きなら北へ 何故行かぬ	
気を付けて いても躓 (つまづ) く 老いの足	
探し物 手に持ち尚も 探してる	斉藤元気翁
7月 は 来ずともよいが 誕生日	
連日の 雨 雨 雨で 気も滅入り	
塩多用 妻は減らさず 保険入り	宇野四苦八苦
月明り 地球の危機を 嘆いてる	
人も世も 常在菌と 共生し	阿部珍竹林
昔なら 二段上りが いま半段	
喜寿迎え 貯めた病が 一気吹き	
もがいても 与党を越えず 侘 (わび) しいな	大成功世古
遺 (のこ) しごと 茶飲み友達 作ること	
まだやれる ジェロントロジー (超高齢化) 老害か?	
一人者 目覚めて一人 寝て一人	

「終活セミナー」開催のご案内！

「残されたライフワーク」をより長く、より充実した楽しい時間を過ごすために避けて通れないのが“エンディングプラン”の作成だと言われています。この順序を逆転させないよう元気な内にこのセミナーを通して学んでいきましょう。

日時：2019年8月25日(日) 13:30-16:00 場所：当サロン

内容：フォーマットによる「エンディングプラン」の作成

(遺産相続、遺言書の基礎知識・病気、葬儀&後見制度の諸問題)

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生 参加費：¥500-(資料&茶菓子代)

*セミナー終了後、希望者のみでチョイ呑み会を開催します。(費用実費)