

天高く馬肥える秋 いよいよ身体を動かす季節の到来です。
ウォーキングでおなかを減らし秋の味覚を楽しみましょう。
是非歩きに来てください。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2019年10月9日(水) 鎌倉街道(かみつみち)④

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 上飯田けやき公園(最寄駅 相鉄いずみ野線 いずみ中央駅 10分) 9時20分まで
コ ー ス 上飯田けやき公園→境川遊水地公園→東俣野中央公園→遊行ロータリー→藤沢駅
解 散 14時00分頃
歩 程 12km

★ 今回の鎌倉街道(かみつみち)④は、相鉄いずみ中央駅そばのけやき公園をスタートして藤沢駅に向けて歩きます。境川を右手に見ながら、下飯田町に入り、富士塚公園、東泉寺を経て境川遊水地公園でトイレ休憩をします。

俣野町に入り、観音堂を左手に眺め、俣野小学校側、宇田川橋を渡り、八坂神社では新田義貞や足利尊氏などが鎌倉へ向かった時の思いを感じることが出来る場所です。

東俣野中央公園で昼食後、藤沢バイパス歩道橋を渡り、あと一息、藤沢駅まで頑張りましょう。

2019年10月26日(土) 多摩ニュータウン巡り

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 多摩中央公園(最寄駅 小田急線/京王線 タマセンター駅 10分) 8時50分まで
歩 程 ①10km ②20km ③30km (①は団体歩行 ②と③は自由歩行です。解散時間に
合わせてマイペースでお歩きください)
コ ー ス ①多摩中央公園→10月桜並木→瓜生せせらぎ散歩道→瓜生緑地(WC)→豊ヶ丘南公園
→上之根通りの紅葉葉楓→多摩中央公園
②多摩中央公園→和田公園→多摩東公園→一本杉公園 →別所公園→多摩中央公園
③多摩中央公園→和田公園→多摩東公園→一本杉公園 →上柚木公園→多摩中央公園
解 散 ① 11時30分頃 ②、③ 15時30分迄

★多摩ニュータウンは多摩丘陵の自然と地形をいかしながら自動車交通と立体分離された緑豊かな歩行者専用道路のネットワークが整備されています。このため、信号を避けて安全なウォーキングコースを立案でき、季節を問わず四季のうつろいを感じながらウォーキングが満喫できます。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2018.9)