

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2019年10月号

サロン行事プログラム 2019年10月活動予定

(下記予定は施設の都合などで変更する場合がありますので、各自で随時ご確認ください。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 (「照手」検診日)	3	4	5
6	7 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	8	9 子育てママのお喋りサロン ハーモニカ教室(A) (10:30-12:00 大)	10	11 ハーモニカ教室(B) 小栗先生の童謡唱歌 うたごえサロン (生活健康雑話)	12
13	14 (体育の日) ハーモニカ教室	15	16 *ハーモニカ出前演奏「縁 Joy」	17	18	19
20	21 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	22	23 ハーモニカ教室	24	25 ハーモニカ教室(B) 藤沢先生の歌謡トーク うたごえサロン (健康講座：澤田先生)	26
27	28 *ハーモニカ第5回定期コンサート (杜のホール)	29	30	31		

【カルチャー教室：開催時間&利用料金】 ハーモニカ教室：13:00-15:00 (初心 A&B は 10:30-12:00) ¥400-、川柳教室：15:00-16:00 ¥500-、うたごえサロン：13:30-16:00 ¥1,000-、終活セミナー (奇数月第4日曜日) 13:30-16:00 ¥500-、お喋りサロン ¥300-
*健康マーシャン教室 (現在新規会員募集中)：10:00-12:00 ¥500-、10:00-15:00 ¥800-

シニア交流サロン「すこやか」

(2019年9月25日作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 三世代交流センター内

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

駄洒落「川柳教室」2019年9月の作品

ぬし 首なくも 微動だにせぬ 経団連	世古主義夫
いく夏を 見送るような 百日紅 お便りは 納税通知 身が縮む 安倍人気 台風被害で 影薄し	斉藤元気翁
久々の 女性と食す ときめきて 今どきは 犬はよく見る 猫はどこ？ 血圧値 高い時には 記録止め	宇野四苦八苦
定年後 ブータローの日々 日が長し 高齢者 ヨボヨボ前に 予防する 玉ねぎの 腐った臭いが 耐えられぬ	ラルゴ上山
エース抜き 巨人軍にも 花は咲き 横綱が 抜けた場所でも 面白い もう秋だ 松茸をただ 待つだけの 我ながら よくぞ到達 金婚に	阿部珍竹林
「文春」を 立ち読み ^{たむろ} 屯 オバタリアン	

11月の「終活セミナー」開催ご案内

やるべきことを先送り「今を楽しむ」生活、少し考え直してみませんか？余計なお世話を承知で申し上げますが、人生の棚卸をし身辺整理をある程度進めた上で「あなた自身のセカンドライフ」大いに楽しんで頂きたいと思います。講師からの一方的なお話でなく、参加者皆さんからの質疑応答形式で進めております。

日時：2019年11月24日（日）13:30-16:00 場所：当サロン

内容：フォーマットによる「エンディングプラン」の作成

（遺産相続、遺言書の基礎知識、病気・葬儀時の希望、後見制度など）

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生 参加費：¥500-（資料・茶菓代込）

*セミナー終了後、恒例の「」チョイ呑み会を規模者のみで実費開催します。