

今年は暖冬と思いきや結構寒い日々が続いていますが、
それでも寒暖の差が激しく体調管理には難しい年のようです。
家に籠らずウォーキングで体調管理を考えませんか。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2020年1月9日(木) 初詣・亀ヶ池八幡宮 (団体歩行)

飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 9時20分までにJR相模原駅北口広場

コース JR相模原駅北口広場→てるて公園入口→横山公園→星が丘小学校→亀ヶ池八幡宮
(個人参拝)→上溝駅 ※亀ヶ池八幡宮から上溝駅は自由歩行

解 散 亀ヶ池八幡宮 11時30分頃 (JR相模線 上溝駅 15分)

歩 程 10 km

★亀ヶ池八幡宮は1214年に上溝の地に鎮座して以来尊崇を集めてきました。参道を進み樹齢450年を超えると言われる夫婦銀杏をくぐれば総檜づくりの荘厳な御社殿が参拝者を温く迎えてくれます。参拝後、お神酒が振舞われます。

2020年1月16日(木) 原町田七福神巡り (自由歩行)

飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 9時20分までに相模大野中央公園(小田急相模大野駅 10分)

コース 相模大野中央公園→(原町田七福神巡り)→カリヨン広場(①)→木曾中原信号→
根岸西信号→JR 淵野辺駅(②)

ゴール ①小田急町田駅東口カリヨン広場(12:00迄) ②JR淵野辺駅(13:30迄)

歩 程 ①8 km ②15 km

★「原町田七福神」は、町田市制50周年を記念して平成21年に祀られた新しい七福神です。総距離は約3kmと極めて短く、中央商店街を通るため、行き帰りにお食事、喫茶、買い物ができるのも魅力です。距離が極めて短いので、歩き足りない人には淵野辺までのロングコースも設定してあります。昼食は必要に応じてご用意ください。

2020年1月28日(火) グランベリーパークへ行こう (団体歩行)

飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 やまと公園(小田急/相鉄 大和駅 5分)

コース やまと公園→瀬谷本郷公園→深見歴史の森スポーツ広場→目黒交差点信号→
鶴間公園→グランベリーパーク

解 散 グランベリーパーク 12時頃(東急田園都市線 南町田グランベリーパーク駅 5分)

歩 程 10 km

★ 昨年11月東急田園都市線南町田駅にオープンしましたグランベリーパークを見に行きます。テナント234店舗が出店、4割がアウトレット業態、3割が飲食・食物販です。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2020.1)