

ボランティア情報誌

つなげよう 笑顔





市民活動団体で ボランティア

「やりたいこと」が、カタチになる。

「できること」が、誰かの役に立つ。

市民活動団体は、そんな仲間です。ボランティア情報誌【つなげよう笑顔】を手にしたあなたは、市民活動のスタートラインに立ったようなもの。無理なく自分らしくできる市民活動のボランティアに出会えたら、日々の生活に楽しみがひとつ増えるかもしれません。

あなたも一歩踏み出し、ちょいボラ(ちょっとのボランティア)しませんか？



森林整備は安全第一！



通りの花が街を笑顔に♪



子どもに関わる活動団体でちょいボラ

掲載した**63**団体がボランティアを受入れています。まずは問合せの連絡をしてみましょう。

アイコンの見方

受入団体の主な活動を分野別に探す際の参考に



保健・福祉…高齢者・障がい者のサポートなど



文化・スポーツ…地域文化の保全、スポーツイベント補助など



まちづくり…イベントスタッフ・まちの活性化など



環境…里山保全・リサイクル活動など



国際…外国籍の方への日本語教室・イベント補助など



子ども…保育ボランティア・イベント補助など

ボランティア情報誌 つなげよう笑顔は 団体ごとの掲載をしています

- ◇ 通常の活動分野でアイコンをつけています。実際に行うボランティア内容と分野が違う場合があります。
- ◇ 1 団体 1 枠で掲載しています。ボランティアの内容が数種類あったり、活動場所が色々あったりする団体があります。

Let's ボランティア

ボランティア先の決め方の参考に！

1 興味・関心・特技を生かして

自分の好きなことなどと主な活動が一致している団体をチョイス。ボランティアの具体的な内容を確認して参加の検討をする。

2 活動できる日程・時間帯を見て

通常の活動はウィークデイでも、週末イベントなどのボランティアを受入れている団体も。受入れ日時や期間を調整できる団体に問い合わせる。

3 活動地域を重視して

「自宅に近いところで関わりたい」逆に「近いと気持ちが入れ替えられない」など、理由は様々。自分の希望する活動場所でボランティア先を選ぶ。

★ その他条件など

服装や持ち物、運転免許などの資格や経験に関する条件がある場合があります。ボランティアの内容や団体によって異なりますが、記載欄の都合上、記入がない場合があります。必ず受け入れ先担当者に連絡を入れてから参加してください。

ちょいボラ（ちょっとのボランティア）の手順

① ボランティア先をピックアップ

各団体のQRコードの読み込み、またはURLから検索し、活動目的や活動状況などを確認する。

② 担当者に連絡

参加したい活動団体に「活動日」「活動時間」「持ち物」その他「注意事項」などの詳細を問い合わせる。

③ 活動の実施

笑顔で参加する。

※ 体調がすぐれなかったり、都合がつかなくなったりした場合は必ず先方に連絡をしましょう。

保健・福祉

- P. 6 青い鳥
あさみぞみんなのコミュニティ
NP0法人 EGAO
神奈川骨髄移植を考える会
- P. 7 NP0法人 きこり
傾聴ボランティアの会 相模原
NP0法人 ここずっと
認定NP0法人 ことばの道案内
- P. 8 相模原市拡大写本赤十字奉仕団
相模原市視覚障害者協会
相模原市視覚障害者協会パソコンクラブ カルガモ
認定NP0法人 相模原ボランティア協会
- P. 9 相模原誘導グループささの会
NP0法人 サテラ
新成人を応援する会
認定NP0法人 スペシャルオリンピックス日本
・ 神奈川相模原会場
- P. 10 Smile アニマルセラピークラブ
精神保健ボランティアグループ「ひびき」
一般社団法人 日本ユニバーサル美容協会
パソボラそうそう相模原
- P. 11 ブラインドITサポート相模原
ボランティアグループ出前カラオケひばりの会
マイマビリィ
認定NP0法人 ワーカーズ・コレクティブ わっか

文化・スポーツ

- P. 12 うたうたげ
NPOユーラック
Kナインハワイアンバンド or フラダンス
- P. 13 公益財団法人 相模原市スポーツ協会
NP0法人 スポーツクラブ相模原
とことん懐メロ 歌謡楽団
NP0法人 ベーススポーツ

まちづくり

- P. 14 旧笹野家住宅を考える会
相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト
相模原をプロデュースする会
シニア活動の森
- P. 15 ちゅうおうくらしねっと
南区若者参加プロジェクト実行委員会



掲載ページ、団体名の順で記載しています。（分野別・五十音順）

環境



- P. 16 NPO法人 アース・エコ
F・C ボランティア
NPO法人 境川の斜面緑地を守る会
NPO法人 相模原こもれび
- P. 17 相模原柴胡の会
NPO法人 さがみはら桜守会
NPO法人 自遊クラブ
一般社団法人 倫理研究所 家庭倫理の会相模原

国際



- P. 18 NPO法人 愛の素・A I N O M O T O
NPO法人 WE 2 1 ジャパン相模原
グリーンコミュニティー
NPO法人 ネパール・ミカの会
- P. 19 パレスチナのハート アートプロジェクト

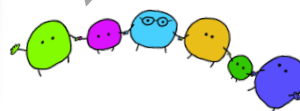
子ども



- P. 19 M O A 美術館 相模原市児童作品展実行委員会
おもしろ科学くらぶ
NPO法人 子どもの居場所づくり・相模原
- P. 20 相模原おもちゃドクターの会
相模原どこ竹とんぼ会
相模原みのり塾
NPO法人 スエニョデポルテス
- P. 21 NPO法人 太陽の村
つながるフェス実行委員会
NPO法人 なないろ
フードコミュニティ
- P. 22 NPO法人 フリースクール 鈴蘭学園
理科で遊ぼう会

2021年1月末現在/ 63 団体掲載

さぼせん登録団体のうち、つなげよう笑顔に掲載を希望した団体のみ記載しています。
けやき会館3階のさぼせん会議室は、さぼせん登録の市民活動団体が無料で利用できます。





青い鳥

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00436.htm>

- 内 容：①リメイク材料の仕分け
②バザー等出店時の手伝い
- 場 所：緑区
鳥居原ふれあいの館、津久井湖観光センター
ブティック チューリッヒ
- 活動日：土曜、日曜、第2水曜
- ※ その他：手作りのできる方



【担当】 前川 好子
[TEL/FAX] 042-784-9113



あさみぞみんなのコミュニティ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00602.htm>

- 内 容：①食堂開催の補助
②カフェ開催の補助
③上記活動時のイベント補助
- 場 所：南区
- 活動日：月2回 日曜、火曜または水曜
食堂 9:00~15:00 カフェ 10:00~16:00
- ※ その他：参加時間は、無理のない範囲で



【担当】 中臺 博
[TEL] 070-8400-0394
[FAX] 042-777-7108
[E-mail] asamizo.community.180701@gmail.com
相模原市南区下溝



NPO法人 EGAO

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00481.htm>

- 内 容：①障がいを持った方とともに作業補助
②手織り製品の仕上げ手伝い
- 場 所：中央区 ひまわり工房
- 活動日：月～金曜
- ※ その他：利用者と話しながら活動して下さる方



【担当】 由田 祐子
[TEL] 042-754-3405
[FAX] 042-711-7575
[E-mail] himawari-kobo@ion.ocn.ne.jp
相模原市中央区陽光台



神奈川骨髄移植を考える会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00577.htm>

- 内 容：①骨髄バンク普及啓発、ドナー登録の推進
②患者サロンほかイベントのスタッフ補助
③医療用ケア帽の作成および販売
- 場 所：神奈川県全域
- 活動日：不定期
- ※ その他：出来る時に、出来る事を、出来る範囲で



【担当】 村上 忠雄
[TEL] 090-4713-7300
[FAX] 0463-25-1383
[E-mail] bmtnoniji@yahoo.co.jp
平塚市明石町



NPO法人 きこり

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00006.htm>

- 内 容：①障がいのある方とともに作業
②木工・布製品作りの手伝い等
- 場 所：中央区共和
- 活動日：月～金曜



【担当】 小野 明子
 [TEL] 042-752-8266
 [FAX] 042-719-1500
 [E-mail] info@npokikori.com
 相模原市中央区共和



傾聴ボランティアの会 相模原

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00268.htm>

- 内 容：①傾聴ボランティアの啓発活動
②講演会等の受付け
 - 場 所：市内全域、施設、個人宅等
 - 活動日：不定期
- ※ その他：まずは、ご相談の連絡をお願いいたします



【担当】 瀧川 美知子
 [TEL] 070-5014-8311
 [E-mail] keichouvol@gmail.com



NPO法人 ここずっと

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00402.htm>

- 内 容：①映像作品に字幕や音声ガイドをつける
②フリーペーパーの編集や取材
③UDトークのオペレーター(初心者可)
- 場 所：市内全域
- 活動日：不定期 イベント開催時に連携して



【担当】 田嶋 いづみ
 [TEL] 042-745-0676
 [FAX] 042-742-0447
 [E-mail] info@cocozutto.jp
 相模原市南区相模大野



認定NPO法人 ことばの道案内

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00486.htm>

- 内 容：①「ことばの地図」作成の現地調査
②原稿の読合せ確認
③Web入力のサポート
- 場 所：市内全域、東京都
- 活動日：不定期 土曜、日曜



【担当】 大場 武男
 [TEL/FAX] 03-3916-6160
 [E-mail] info@kotonavi.jp
 東京都北区滝野川





相模原市拡大写本赤十字奉仕団

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00322.htm>

- 内 容：拡大教科書の製作(弱視児童・生徒用)
- 場 所：中央区 あじさい会館、市民会館
- 活動日：木曜（第1木曜を除く）10:00～12:00
- ※ その他：活動の様子を見学できます



【担当】 田中 すずみ
[TEL] 042-786-6181
相模原市中央区富士見



相模原市視覚障害者協会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00031.htm>

- 内 容：①文化祭等イベント時の準備・片付け
②福祉大会当日の準備・片付け
- 場 所：中央区 主にあじさい会館
- 活動日：不定期 午前、午後



【担当】 八代 義男
[TEL] 042-756-6004
相模原市中央区弥栄



相模原市視覚障害者協会 パソコンクラブ カルガモ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00030.htm>

- 内 容：①マウス不使用でのPC操作をサポート
② 아이폰使用に関するサポート
- 場 所：中央区 けやき体育館2階
- 活動日：原則として毎月第1・3日曜の午後



【担当】 高橋 和美
[TEL] 090-8802-1467
[E-mail] info@karugamo-pc.com



認定NPO法人 相模原ボランティア協会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00026.htm>

- 内 容：①福祉有償運送事業(運転を含む)
②障がい者団体との交流事業のサポート
- 場 所：緑区、中央区、南区
- 活動日：毎日（ハンディキャブの運行は旧相模原市内の方）
- ※ その他：連絡は月～土曜 10:00～15:00（休日を除く）



【担当】 小野 明雄
[TEL/FAX] 042-759-7982
[E-mail] sagamiva@feel.ocn.ne.jp
相模原市中央区富士見



相模原誘導グループ ささの会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00038.htm>

- 内 容：①視覚障がい者理解と誘導の促進活動補助
②小中学生の誘導体験指導の補助
- 場 所：市内全域
- 活動日：日曜、火曜 午前2時間くらい 午後時々
- ※ その他：定例会（毎月第2火曜10:00~12:00）にてボランティアについて説明会あり



[担当] 磯崎 俊秀(ささの会)
木名瀬博美(センター内担当)
[TEL] 042-786-6181
[FAX] 042-786-6182
[E-mail] isozakitoshihide@yahoo.co.jp
相模原市中央区富士見



NPO法人 サテラ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00569.htm>

- 内 容：①ホームページ更新等メンテナンス
②食品等の引取り・配達
③広報活動
- 場 所：市内全域
- 活動日：不定期



[担当] 庄田 浩之
[TEL] 042-813-6363
[E-mail] info@npo-satella.or.jp
相模原市中央区上溝



新成人を応援する会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00489.htm>

- 内 容：①成人式(障がいのある方)の前日準備
②同上イベントの会場準備
③同上イベント終了時の片付け
- 場 所：中央区 けやき会館
- 活動日：毎年1月開催「新成人を祝う会」
イベント前日の夕方、当日は終日



[担当] 大井 早苗
[TEL] 090-5408-6078
[TEL/FAX] 042-743-0530
[E-mail] extn900imable@docomone.jp
相模原市南区西大沼



認定NPO法人 スペシャルオリンピックス日本 ・神奈川 相模原会場

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00519.htm>

- 内 容：①知的障がい者とともにスポーツをする
②スポーツのコーチ
- 場 所：相模女子大学・相模原銀河アリーナ
- 活動日：土曜
- ※ その他：テニス、スケートそれぞれ月2回



[担当] 山ノ内 尊雄
[TEL] 045-650-5216
[FAX] 045-650-5217
[E-mail] jimu@son-kanagawa.com
横浜市中区常盤町

保健・福祉

文化・スポーツ

まちづくり

環境

国際

子ども



Smileアニマルセラピークラブ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00546.htm>

- 内 容：①施設訪問等の活動準備、片付け、掃除
②上記活動の撮影（写真・動画等）
③上記活動の補助（司会・利用者対応等）
- 場 所：中央区、南区
- 活動日：月2回程度 主に午後1～2時間程度
- ※ その他：犬アレルギーのない方



【担当】座間 和美
[E-mail] dog@smilemile.org
相模原市中央区高根



精神保健ボランティアグループ「ひびき」

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00077.htm>

- 内 容：①女性だけの集い「ひまわり」に参加
②うつの集い「ラベンダー」に参加
③おしゃべりの集い「すずらん」に参加
- 場 所：市内全域
- 活動日：随時 13:30～15:30



【担当】根岸 昭臣
[TEL] 080-3011-1056
[FAX] 042-748-9813
相模原市南区相南



一般社団法人 日本ユニバーサル美容協会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00555.htm>

- 内 容：①美と健康に関するイベント企画・運営
②団体運営事務の補助・広報媒体の制作
③美と健康に関する調査・研究モニター
- 場 所：南区 ユニコムプラザさがみはら
- 活動日：いつでも可 午前午後活動に応じて1時間から
- ※ その他：詳細はEメールでお問合せください



【担当】遠木 ナオ
[TEL] 042-812-1202
[E-mail] info@universal-beauty.or.jp
相模原市南区相模大野



パソコンそうそう相模原

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00208.htm>

- 内 容：①パソコンのサポート
②パソコン教室開催時の会場設営
- 場 所：市内全域
南保健福祉センター、
城山総合事務所、公民館ほか
- 活動日：①毎週木曜、金曜 午後、夜間
②イベント開催時



【担当】古川 繁子
[TEL] 042-751-4604
[E-mail] furukawas@jcom.home.ne.jp
相模原市南区大野台



ブラインドITサポート相模原

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00604.htm>

- 内 容：視覚障がい者にPC操作指導等の手伝い
 - 場 所：市内全域
ソレイユさがみ、南保健福祉センターほか
 - 活動日：第2・4水曜（ソレイユさがみ）
第2土曜（南ボランティアセンター）
- ※ その他：ネット検索やメール送受信ができる方



【担当】 松本 浩文
 [TEL] 090-1990-4036
 [E-mail] matsu20401@gmail.com
 相模原市中央区星が丘



ボランティアグループ出前カラオケひばりの会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00289.htm>

- 内 容：①慰問先施設でひばりの会のサポート
②カラオケによる入所者との交流に参加
- 場 所：市内全域
- 活動日：日曜、水曜、木曜、土曜
13:30～15:30



【担当】 品川 泰代
 [TEL] 090-4068-7555
 [FAX] 042-755-6886
 相模原市中央区星が丘



マイマビリイ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00578.htm>

- 内 容：①生きづらさを感じる人と料理作り、工作
②ミニスポーツや散歩等
③トークを一緒に考える
- 場 所：南区
主に南保健福祉センター、大野南公民館
- 活動日：主に土曜、日曜、祝日 13:00～17:00



【担当】 前田 友恵
 [TEL] 090-9843-1030
 [E-mail] maetoo300@yahoo.co.jp
 相模原市南区相武台団地



認定NPO法人 ワークス・コレクティブ わっか

[URL] [HTTP://WWW.SAGAMARU.ORG/DANTAI/DANTAI/S00123.HTM](http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00123.htm)

- 内 容：①外出困難な方との散歩
②同上、リフレッシュのサポート
- 場 所：中央区
- 活動日：定期的 午前、午後



【担当】 金子 庸雄
 [TEL] 042-750-1416
 [FAX] 042-707-9519
 [E-mail] wakka0520@hotmail.com
 相模原市中央区中央





うたうたげ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00400.htm>

- 内 容：①イベントの受付
②会場設営
③イベント参加者の補助
- 場 所：緑区
県立津久井湖城山公園 研修棟/森のステージ
- 活動日：年3回のイベント開催時(8月、12月、3月)



【担当】 松本 律子
[TEL] 090-8492-9760
[E-mail] ritsukomarimba@gmail.com
相模原市緑区根小屋



NPOユーラック

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00401.htm>

- 内 容：①イベント開催時の会場設営（舞台設定ほか）
②資料作成・印刷・会報作成等
- 場 所：緑区
- 活動日：不定期 年2回(3月、9月) 午後



【担当】 秋山 暉
[TEL] 090-7259-4128
[FAX] 042-774-1435
[E-mail] the-akiyama@moon.odn.ne.jp
相模原市緑区相原



Kナインハワイアンバンドorフラダンス

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00470.htm>

- 内 容：施設慰問に参加
- 場 所：中央区、南区
- 活動日：月曜、火曜、木曜、金曜 14:00～15:00
ほか依頼施設への訪問日による
- ※ その他：フラダンス経験のある方



【担当】 中村 由起子
[TEL] 042-754-1682
相模原市中央区東淵野辺



市内で市民活動中の事故によって、法律上の賠償責任を負った場合や、死亡もしくは傷害を負った場合などを補償する制度です。

詳細は市のホームページをご覧ください。



<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp>



公益財団法人 相模原市スポーツ協会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00557.htm>

- 内 容 : ①イベント等の受付、案内、誘導ほか
②イベント等の交通整理や給水ほか
 - 場 所 : 市内全域、スポーツ大会等
 - 活動日 : 不定期
- ※ その他 : 通訳や審判、アスリート等が行う活動もあります



[担当] スポーツボランティア事務局
スポーツボランティア担当者

[TEL] 042-751-5552
[FAX] 042-751-5545
[E-mail] volunteer@sagamihara-sport.or.jp
相模原市中央区富士見



NPO法人 スポーツクラブ相模原

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00455.htm>

- 内 容 : ①SC相模原の試合入場対応
②試合会場における案内等
- 場 所 : 相模原ギオンスタジアム(麻溝公園競技場)
- 活動日 : SC相模原のホームゲーム開催日



[担当] 宮城 國彦

[TEL] 042-810-7777
[FAX] 042-810-7788
[E-mail] info@scsagamihara.com
相模原市中央区相模原



とことん懐メロ歌謡楽団

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00568.htm>

- 内 容 : ①楽器演奏や歌唱
②イベント時の会場整理や受け
- 場 所 : 杜のホール・市内公民館
- 活動日 : 火曜ほかイベント時



[担当] 饗場 文恵

[TEL] 080-4733-3120
[E-mail] pekosanfamily@yahoo.co.jp
相模原市中央区下九沢



NPO法人 ベーススポーツ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00576.htm>

- 内 容 : ①幼児から小学生対象の体操教室サポート
②幼児は幼稚園等の年長児です
- 場 所 : 緑区、中央区
- 活動日 : 月曜、火曜、水曜、金曜
午前、午後

※ その他 : 参加はスポーツのできる服装でお願いします



[担当] 清水 孝宏

[TEL] 080-5546-3784
[FAX] 042-703-0367
[E-mail] basesports2012@yahoo.co.jp
相模原市南区大野台

保健・福祉

文化・スポーツ

まちづくり

環境

国際

子ども



旧笹野家住宅を考える会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00618.htm>

- 内 容：①歴史的住宅の庭の清掃
②主屋の清掃
③竹やぶの清掃
- 場 所：緑区
- 活動日：毎月第2火曜（1・8月除く）13:30～16:00



[担当] 大貫 英明
[TEL] 080-5042-9805
[E-mail] onk76812@yahoo.co.jp
相模原市緑区大島



相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00348.htm>

- 内 容：①地域開催イベントの情報発信
②地域で咲いている花の情報発信
- 場 所：ご自宅及び現場
- 活動日：手の空いた時
- ※ その他：事前に登録の必要あり



[担当] 鮎川 宜正
[TEL] 090-4613-7931
[FAX] 042-778-2520
[E-mail] sweetfish@river.biglobe.ne.jp
相模原市南区当麻



相模原をプロデュースする会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00629.htm>

- 内 容：①講座開催時の受付け、会場設営等
②写真および動画の撮影や編集
③HP作成、更新の補助
- 場 所：市内全域
- 活動日：不定期 主に土曜 12:00～16:30
1～2か月に1度講座を開催



[担当] 今野 紀代美
[TEL] 090-6110-5888
[E-mail] sagapro-org@googlegroups.com
相模原市中央区淵野辺



シニア活動の森

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00403.htm>

- 内 容：①健康麻雀教室の受付け、会場準備等
②歌う会の受付け、会場準備等
③歴史講座ほか主催イベントの受付け等
- 場 所：市内全域 講座・講演会の開催場所
- 活動日：金曜 不定期 主に午後



[担当] 安田 隆春
[TEL] 090-1345-3234
[E-mail] bmcgs809@yahoo.co.jp
相模原市中央区相模原



ちゅうおうくらしねっと

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00585.htm>

- 内 容：①アクセス動向情報の収集・分類・分析
②古い掲載情報の抽出・削除
③地域の皆様に伝えたいお店情報の提供
- 場 所：中央区 さがみはら市民活動サポートセンター
- 活動日：不定期



[担当] 倉澤 良明
 [TEL] 090-4078-6067
 [FAX] 042-755-7531
 [E-mail] ike.kurasawa@gmail.com
 相模原市中央区富士見



南区若者参加プロジェクト実行委員会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00640.htm>

- 内 容：①イベント時の会場準備、片付け
②イベント時のスタッフ補助
- 場 所：南区
- 活動日：不定期 午前、午後



[担当] 南区 区政策課 松土 京裕
 [TEL] 042-749-2134
 [FAX] 042-749-2116
 [E-mail] m.kuseisaku@gmail.com
 相模原市南区相模大野

◇市民活動って？

豆知識 1

相模原市では、市民が営利を目的とせず、自発的、自主的に公共の課題解決を目的として取り組む活動を「市民活動」としています。さがみはら市民活動サポートセンターは、「市民活動」を行う際の疑問や不安解決に向けた支援を行っています。



◇NPOとは？

内閣府によると、NPOとは、様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員に対し、収益を分配することを目的としない団体の総称としています。

◇NPOとボランティアの関係って？

多くのNPOの役員やスタッフは、ボランティアの参加によって維持されています。NPOは、ボランティア活動をしたい人たちの参加の場、活動の受け皿であり、ボランティアはNPOを支える重要な存在であるとも言えます。

保健・福祉

文化・スポーツ

まちづくり



環境

国際

子ども



NPO法人 アース・エコ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00320.htm>

- 内 容：①出前授業のスタッフ補助
②地域環境教室開催のスタッフ補助
③環境イベント出展の補助

■場 所：神奈川県内

■活動日：不定期 午前、午後

※ その他：月例会 毎月第4水曜



[担当] 桑原 清

[E-mail] earth.eco.jimukyoku@gmail.com

相模原市南区南台



F・Cボランティア

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00232.htm>

- 内 容：①花壇の花の植え替え作業
②花の水やり
③除草および掃除

■場 所：中央区 相模原警察署前

■活動日：毎週木曜 8:30～10:30

※ その他：季節によって時間の変動あり
用具の準備不要



[担当] 伊藤 紀子

[TEL/FAX] 042-714-2360

相模原市中央区相模原



NPO法人 境川の斜面緑地を守る会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00074.htm>

- 内 容：①草刈り
②ゴミ拾い
③外来種除伐

■場 所：緑区、南区、町田市、大和市

■活動日：月1回

※ その他：5か所のフィールドで作業しています



[担当] 秋永 真里子

[TEL/FAX] 042-745-5156

[E-mail] sakaigawa-sr@nifty.com

相模原市南区鶴野森



NPO法人 相模原こもれび

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00252.htm>

- 内 容：①木もれびの森の下草刈り、林内整理
②刈払機、チェーンソーも使用します
③小学生～高校生の体験学習の補助

■場 所：南区 木もれびの森の一部

■活動日：第2土曜 第4水曜 9:00～15:00
第3日曜 9:00～12:00



[担当] 平野 和夫

[TEL] 090-4629-4843

[E-mail] nposagamikomorebi@gmail.com

相模原市中央区上矢部



相模原柴胡の会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00543.htm>

- 内 容：①柴胡(花の名前)の手入れ作業
②普及活動イベントのスタッフ
- 場 所：南区 柴胡が原陸橋記念碑エリア
相模原麻溝公園内
- 活動日：木曜、金曜 月2回 9:30～12:00



[担当] 福田 智行
 [TEL] 090-1426-8989
 [FAX] 042-746-8532
 [E-mail] fukupion@jcom.zaq.ne.jp
 相模原市南区鶴野森



NPO法人 さがみはら桜守の会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00620.htm>

- 内 容：桜の手入れ
- 場 所：中央区 小山公園
- 活動日：月1回 土曜 10:00～12:00



[担当] 嶋崎 紀行
 [TEL] 090-6924-0751
 [FAX] 042-771-8371
 [E-mail] shima1942@outlook.com
 相模原市緑区橋本



NPO法人 自遊クラブ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00155.htm>

- 内 容：①枝打ち
②間伐など
- 場 所：緑区 津久井の森
- 活動日：日曜、土曜(いずれの曜日も月に1回が原則)
9:00～15:00



[担当] 神田
 [TEL] 090-4124-1985
 [FAX] 045-983-7627
 [E-mail] jiyuu-club@mail.goo.ne.jp
 相模原市中央区鹿沼台



一般社団法人 倫理研究所 家庭倫理の会相模原

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00075.htm>

- 内 容：①舗道等の清掃
②同上の草取り
- 場 所：中央区 市役所前さくら通り
- 活動日：毎月第3日曜 6:30～7:30
- ※ その他：竹ぼうき等は準備します



[担当] 山田 富美子
 [TEL/FAX] 042-750-2318
 [E-mail] sanden12@jcom.home.ne.jp
 相模原市中央区中央

保健・福祉

文化・スポーツ

まちづくり

環境



国際

子ども



NPO法人 愛の素・AINOMOTO

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00531.htm>

- 内 容：①乳児院で日本語等を教える
②活動補助としてPC等による団体サポート
③海外の子どもの教育支援補助
- 場 所：市内全域、日本全国
- 活動日：各自のスケジュールに合わせる



【担当】 北原
[TEL] 090-9246-5160
[E-mail] ainomotoainomoto@gmail.com
相模原市南区南台



NPO法人 WE21ジャパン相模原

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00004.htm>

- 内 容：①リユース品の品出し、レジ打ち、接客
②自宅でリメイク作品作り
- 場 所：南区 WEショップ若松店、南台店、こぶち店
- 活動日：月～金曜 10:30～14:00、14:00～17:30
第1・3・5土曜 12:00～17:00



【担当】 後藤 裕美
[TEL/FAX] 042-744-9799
[E-mail] we21.japansagamiara@canvas.ocn.ne.jp
相模原市南区若松



グリーンコミュニティー

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00293.htm>

- 内 容：国籍の違う子どもの学習支援
- 場 所：中央区
主にけやき会館、さがみはら国際交流ラウンジ
- 活動日：土曜、午前



【担当】 田中
[E-mail] greencommunityclub101@gmail.com
相模原市中央区千代田



NPO法人 ネパール・ミカの会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00608.htm>

- 内 容：①イベント時のテント設置等会場準備
②イベント時の荷物運搬(搬入、搬出)
- 場 所：中央区、南区、町田市
- 活動日：不定期、イベント開催時
午前、午後1～3時間程度



【担当】 西澤 忠
[TEL] 090-8802-1941
[E-mail] nishichu824@ybb.ne.jp
相模原市南区磯部



パレスチナのハート アートプロジェクト

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00124.htm>

- 内 容：①絵画の整理
②絵画の飾りつけ
- 場 所：桜台小学校等
- 活動日：不定期(数か月に1回程度)



【担当】 福山 茂
[TEL] 042-703-0002
[FAX] 042-703-0004
[E-mail] shigeru315@gmail.com
相模原市緑区橋本



MOA美術館

相模原市児童作品展実行委員会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00616.htm>

- 内 容：①児童画の審査結果記入・作品仕分け
②児童画の展示・撤収作業
③展示会場や表彰式の受け
- 場 所：中央区、南区
- 活動日：審査日9月、開催日(表彰式同日) 11月
- ※ その他：毎年、開催日・会場が異なります



【担当】 星 利佳
[TEL] 090-3696-0995
[FAX] 042-741-2632
[E-mail] karishiho1204@hotmail.com
相模原市南区麻溝台



おもしろ科学クラブ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00396.htm>

- 内 容：①小学生対象の科学実験
②科学館見学の引率
- 場 所：中央区 主に大野北公民館
- 活動日：月2回 土曜 9:00～12:00
- ※ その他：研究者、技術者として経験のある方



【担当】 楠瀬 正
[TEL] 042-773-4215
[E-mail] sgmisciclub@yahoo.co.jp
相模原市中央区由野台



NPO法人 子どもの居場所づくり・相模原

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00564.htm>

- 内 容：①子どもたちと一緒に遊ぶ
②来場者とのづくりを楽しむ
- 場 所：中央区
- 活動日：日曜、月曜、水曜 10:00～17:00



【担当】 齋藤 正典
[TEL] 070-4497-4588
[E-mail] childhood.lif.network@gmail.com
相模原市南区文京

保健・福祉

文化・スポーツ

まちづくり

環境

国際

子ども





相模原おもちゃドクターの会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00308.htm>

- 内 容：①「おもちゃの病院」の受付等
②イベントの受付、手伝い等
- 場 所：①橋本台リサイクルスクエア
②環境情報センター
- 活動日：①毎月第1日曜10:00～12:00
②毎月第4日曜10:00～15:00
- ※ その他：内容によって日時が異なります



【担当】 濱村 嘉允
[TEL/FAX] 042-756-0695
[E-mail] h-yosimitu@jcom.home.ne.jp
相模原市中央区並木



相模原どこ竹とんぼ会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00213.htm>

- 内 容：①竹とんぼづくりの補助
②昔の遊び教室の補助
- 場 所：相模原市内
- 活動日：不特定(イベント参加日)
- ※ その他：事前に登録の必要あり



【担当】 鮎川 宣正
[TEL] 090-4613-7931
[FAX] 042-778-2520
[E-mail] sweetfish@river.biglobe.ne.jp
相模原市南区当麻



相模原みのり塾

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00536.htm>

- 内 容：無料学習支援活動の講師ボランティア
- 場 所：緑区
主に橋本公民館、橋本駅周辺の会議室
- 活動日：毎週日曜 午後



【担当】 小布施 実穂子
[TEL] 050-5307-2233
[E-mail] sagamiharaminori@gmail.com



NPO法人 スエニョデポルテス

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00257.htm>

- 内 容：①体操・リズムダンス指導
②ウォーキングサッカー指導
③サッカー指導・審判
- 場 所：南区
- 活動日：月曜、木曜
- ※ その他：場所、受入日は内容により異なります



【担当】 土持 きよみ
[TEL] 090-3093-7799
[FAX] 042-761-8322
[E-mail] pele.214@icloud.com
相模原市緑区大島



NPO法人 太陽の村

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00270.htm>

- 内 容：①小・中学生と一緒に遊ぶ
②書道や工作、国語、算数の講師
③夏のキャンプや自然体験教室の補助
- 場 所：中央区
- 活動日：月～金曜 2時間でもOK
- ※ その他：第1土曜 自然体験教室



【担当】 小出・沖野
 [TEL] 042-707-0160
 [FAX] 042-707-1641
 [E-mail] office@taiyounomura.com
 相模原市中央区中央



つながるフェス実行委員会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00633.htm>

- 内 容：主催イベントにおける乳幼児の見守り
- 場 所：南区 ユニコムプラザさがみはら
- 活動日：イベント当日 1～3時間程度
- ※ その他：子ども好きな方



【担当】 勝亦 詩子
 [TEL] 042-744-9869
 090-6921-5165
 [E-mail] ukatsu1.11@gmail.com
 相模原市南区上鶴間本町



NPO法人 なないろ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00383.htm>

- 内 容：①保育室で乳幼児のお世話
②児童クラブで小学生の遊び相手
③子どもの行事でのスタッフ補助
- 場 所：南区 なないろ園舎内
「なないろキッズルーム」
- 活動日：月～金曜 8:00～18:00
- ※ その他：定期・不定期等、活動時間相談可



【担当】 伊藤 優子
 [TEL/FAX] 042-777-0716
 [E-mail] info@nanairo-kids.com
 相模原市南区当麻



フードコミュニティ

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00559.htm>

- 内 容：①自家用車による食材等の集荷および配架
②講座やイベントの企画や開催の補助
③広報活動のサポート(発信や維持管理)
- 場 所：市内全域、近隣地域
- 活動日：随時



【担当】 中臺 博
 [TEL] 070-448-4094
 [FAX] 042-777-7108
 [E-mail] foodcommunity.1001@gmail.com
 相模原市南区下溝

保健・福祉

文化・スポーツ

まちづくり

環境

国際

子ども





NPO法人 フリースクール鈴蘭学園

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00515.htm>

- 内 容：学校が苦手な子どもの話し相手、遊び相手
- 場 所：中央区 フリースクール鈴蘭学園内
- 活動日：月～金曜 10:00～16:00



【担当】 中村 鳴美

[TEL] 080-6577-1545

[FAX] 042-733-0015

[E-mail] suzuran@fs-suzuran-gakuen.org

相模原市中央区矢部



理科で遊ぼう会

[URL] <http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00314.htm>

- 内 容：①児童が行う実験の支援
②児童とともに実験を行う
- 場 所：市内全域小学校、こどもセンター、公民館等
- 活動日：月2回 不定期



【担当】 田中 皓

[TEL] 090-2876-1247

[FAX] 042-719-1706

[E-mail] kysh.tanaka@gmail.com

相模原市中央区淵野辺

◇ボランティアとは・・・

豆知識 2

「志願者」「有志者」という意味を持つボランティア。無理せず、できることを、自分の意志で行動することが大切です。動機は「おもしろそう」「興味があるから」「友達を作りたい」「お世話になった恩返し」など人それぞれです。問題意識が芽生えたり、時間ができたことを理由にやる気になったりしたときに、色々と挑戦してみてください。

受入れる立場の方は、最初から「志」があってボランティアの扉をたたく人ばかりではないことをお含みおきください。

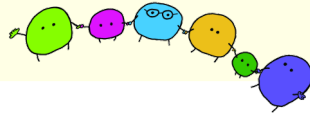
おねがい

◆ボランティアをした方

および掲載団体の方へ◆

ボランティアの問合せをした方は、情報源として「つなげよう笑顔」をご覧になった旨を団体にお伝えください。また、掲載団体の皆さまは、当冊子が情報源となった件を、さがみはら市民活動サポートセンターにご一報いただけると助かります。

「つなげよう笑顔」が、皆様のお役に立てることをサポセンスタッフ一同、心より願っております。



社会の課題解決に取り組む NPOのチカラ

NPOの活動は 20分野！
目的に合った団体のボランティアに
参加してみましょう。

- [1] 保健、医療又は福祉の増進
- [2] 社会教育の推進
- [3] まちづくりの推進
- [4] 観光の振興を図る活動
- [5] 農村漁村又は中山間地域の振興を図る活動
- [6] 学術、文化、芸術又はスポーツの振興
- [7] 環境の保全
- [8] 災害救援
- [9] 地域安全
- [10] 人権の擁護又は平和の促進
- [11] 国際協力
- [12] 男女共同参画社会の形成の促進
- [13] 子どもの健全育成
- [14] 情報化社会の発展
- [15] 科学技術の振興
- [16] 経済活動の活性化
- [17] 職業能力の開発又は雇用機会の拡充
- [18] 消費者の保護
- [19] 前各号に掲げる活動を行う団体の運営
又は活動に関する連絡、助言又は援助
- [20] 都道府県又は指定都市の条例で定める活動

ボランティア情報誌 つなげよう笑顔

発行日 2021年 4月
発行 特定非営利活動法人 さがみはら市民会議
編集 さがみはら市民活動サポートセンター
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23 けやき会館3F
TEL/FAX: 042-755-5790
E-mail: sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

表紙(イラスト) / 佐々木 千明



ボランティアをすることで
あなたの生活が変わります
人に 地域に
そして地球にやさしくなれる
そんな自分に出会ってみませんか

さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236

相模原市中央区富士見6-6-23

けやき会館3F



TEL/FAX 042-755-5790

U R L <http://www.sagamaru.org/>

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

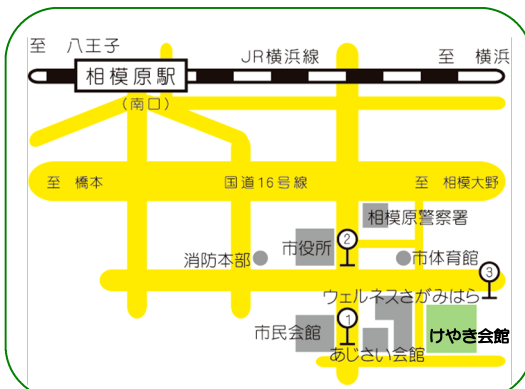
開館時間 火～土曜 9:00～21:00

日曜 9:00～17:00

休館日 ・月曜

・年末年始(12月29日～1月3日)

・けやき会館の定期点検・清掃日



最寄りのバス停 ①市民会館前 ②市役所前
③ウェルネスさがみはら前

さがみはら市民活動サポートセンターは、相模原市と
NPO法人さがみはら市民会議が管理運営している施設です。