

今年は地球温暖化もあり暖冬と思いきや寒い日々が続いていて体調管理には難しい年ようです。

家に籠らずウォーキングで体調管理を考えませんか。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2022年1月6日(木) 初詣・亀ヶ池八幡宮 (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分～9時30分の間に橋本駅北口広場(JR 横浜線 橋本駅 2分)

コース 橋本駅北口広場→南橋本駅→横山公園→星が丘小学校→亀ヶ池八幡宮(個人参拝)→上溝さくら公園→上溝駅

ゴール 12時まで上溝さくら公園にゴールして下さい

歩程 11km

★亀ヶ池八幡宮は1214年に上溝の地に鎮座して以来尊崇を集めてきました。参道を進み樹齢450年を超えと言われる夫婦銀杏をくぐれば総檜づくりの荘厳な御社殿が参拝者を温く迎えてくれます。参拝後、上溝さくら公園でお神酒の振舞いがあります。

2022年1月14日(金) 原町田七福神巡り (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分～9時30分の間に相模大野中央公園(小田急相模大野駅 10分)

コース 相模大野中央公園→(原町田七福神巡り)→カリヨン広場(①)→木曽中原信号(②③分岐)→JR 古淵駅(②ゴール) ③根岸西信号→JR 淵野辺駅(③ゴール)

ゴール ①小田急町田駅東口カリヨン広場(11:00迄) ②JR 古淵駅(12:00迄)

③JR 淵野辺駅(13:00迄)

歩程 ①7km ②11km ③15km

★「原町田七福神」は、町田市制50周年を記念して平成21年に祀られた新しい七福神です。総距離は約3Kmと極めて短く、中央商店街を通るため、行き帰りにお食事、喫茶、買い物ができるのも魅力です。距離が極めて短いので、歩き足りない人には古淵駅や淵野辺までのロングコースも設定してあります。昼食は必要に応じてご用意ください。

2022年1月23日(日) 武相国境の川「境川」 (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分～9時30分の間に上矢部公園(JR 横浜線 矢部駅 北口 2分)

コース 上矢部公園→共和橋→根岸橋→新中里橋→わくわくプラザ町田→原町田青空ひろば→西田スポーツ広場(工事中)→鶴間公園→南町田グランベリーパーク駅

ゴール ①原町田青空ひろば(JR 横浜線町田駅 8分) 11時45分迄

②鶴間公園(田園都市線南町田グランベリーパーク駅 6分) 13時00分迄

歩程 ①9km ②14kmの長短2コースがあります。体力に応じて好きな距離を選択ください

★江戸時代の1594年に相模国と武蔵国の境界として定められて以来、境川が相模国と武蔵国の国境(明治の一時期、相模原市と町田市の境が現在の尾根緑道に変更されたこともありましたが)でした。昼食は必要に応じてご用意ください。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2022.1)