

# 人生とメンタル・ヘルスのサードオピニオン会

## 専門家だけに頼らない予防と快復のための勉強会

日時：2018年7月13日 18時～21時

場所：大野南公民館 小会議室 2

相模大野駅北口徒歩約5分

参加費：1,000円（講師代、場所代として）

講師：中川 聡（全国オルタナティブ協議会代表）

オルタナティブ協議会では自分で選択する快復方法を一緒に学び、考え、作る活動をしています。

何となく誰かと話したい…。

家族や友だち以外の人と話がしたい

生と性 自分らしさって何ですか？

気持ちの整理を手伝ってほしい。

お薬のこと 快復のこと

日頃の生活のこと

これからのこと

他の選択肢が見つかるかも。

他の選択肢を自分で作れるかも。

専門家だけに任せない

互いが望む、地域が望む社会を

一緒に作りましょう 一緒に学びましょう

（文責：もざいくハウス 林）



～ もざいくハウス利用者、活動ボランティア募集中 ～ 所在：古淵駅徒歩15分

\* レンタル・スペース利用料金：一人2～3時間200円 ※ 利用者面談あり。紹介の場合、応相談  
子育てサロンやサークル、ちょっとした打ち合わせにいかがですか？

\* ボランティア募集：朝活、朝食堂、親や子どもの支援や応援、駆けつけ対話、  
日常生活応援、ワンストップ相談などの関わりに興味ある方はご連絡ください。

< 問合せ・予約申込先：もざいくハウス >

TEL：090-2096-4835

[mosaiclife2014@gmail.com](mailto:mosaiclife2014@gmail.com)

林

