

【編集・発行】
さがみはら市民活動サポートセンター
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23 けやき会館3F
TEL/FAX : 042-755-5790
Eメール : sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp
URL : http://www.sagamaru.org

さぽせんナウ



さあ！一緒に、新しいサポセンの旅へ サポセンのホームページが新しくなりました！

サポセンのホームページ、皆さんは、もうアクセスしましたか？団体の広報機能や助成金の情報が前面に展開され、スマートフォンにも対応しています。



マスコットキャラクター「さが丸ファミリー」がTOPページに登場しました。新装開店のホームページは、POPに見やすくレイアウトされたうえ、欲しい情報が簡単に探せます。これから何かを始めたいと考えている方や活動団体の登録者向けの講座・イベントの情報は、見やすい位置に配置しました。

サイドバーには、会議室利用状況など使用頻度の高い物がラインナップ。どれでも1クリックで探している情報にたどりつきます。サポセンからのお知らせは報告記事など。サポセンのホットな情報を更新。見落とした情報は、一覧から見ることができます。

ポイント1：画面がワイドで
スマホ対応に！

ここがポイント！

ポイント2：右側サイドバーが見やすく進化！
(クイックアクセス)

ポイント3：TOPページのスライド画面で、
登録団体のパネル紹介予定

団体情報としては、イベント案内から興味のある内容をクリックするとチラシが大きく閲覧できるようになりました。さらに、会員募集や運営のための助成金情報も分かりやすく整列しています。是非一度、おためしください。

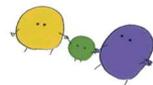
つぶやき4コマ 「春はかけ足」 作:マチ ヨシコ



注目

おしゃれなパネルでPR!

「あの場所で、パネル展示があるから行ってみよう」と観覧を目的に足を運ぶという方は、数少ないかもしれないパネル展。何かの用事で会場に足を運んだ方が思わず足をとめてじっくり観たくなるようなデザインにモデルチェンジはいかが？



ここがポイント!

自由自在に表現できるパネルだからこそ、イメージを決定しやすく与える印象も強くなります。

せっかく自己紹介をするのだから…と欲張るより、まずは目に留まるための工夫が大切。絵本のようなストーリー仕立てで柔らかい印象を与えたり、写真では表現できないような非現実的な世界を作り出したり、とにかく見てもらうような色づかいにこだわったり。団体が何を求め、誰に向けたデザインにするかといったコンセプトを明確にすることが1番のポイントです。

第2のポイントは、情報の正確さ。代表者や連絡先は合っていますか？活動計画や写真など掲載した情報など、古いものは観る人もがっかりすることがあります。

更新計画を設定し、定期的を作り直して技術アップを目指してみては？

2月24日

利用者懇談会でチェック!

登録団体などが交流できる利用者懇談会では、現在保管しているすべてのパネルを会場に貼り出します。明確な活動内容を求める活動者としての視点、何より目を引く要素を必要とする一般人の視点。掲示パネルを両視点から見て、ヒントを受け取れると良いですね。



参考文献/イラストを使ったデザイン ビエ・ブックス



ソレイユさがみ(橋本シティプラザ内)におけるパネル展

作成時の注意点他

- 用紙：軽い素材（落下するおそれがあるため）
- 写真などを貼ると、さらに重量が増すので、気を付けて
- サイズ：横 85cm × 縦 75cm（サイズ厳守）
- その他：掲示の際、画びょうをさしたり、クリップで挟んだりします
- 裏面の周囲を幅広テープで補強してください

今、NPOが おもしろい

キーワードは【食】

団体名：NPO法人フーズマイルぐりぐら
代表：菊地 成行
連絡先：070(6630)4574

「食(FOODS)で距離(MILE)を縮め、食でみんなの笑顔(SMILE)をつなぐ」こんな思いから、フーズマイルぐりぐらの活動が始まった。世代、国境、様々な枠を越え、全ての人々の笑顔をつくりだす。

始まりは市外だった。学童保育の食育や子どもの居場所づくりを実施し、活動は7年目を迎えている。5年を過ぎた時点で相模原にも支部を設立し、市内南区を中心とした親子向けイベントや、アレルギー対応の啓発活動などを実施。

さらに活動を拡大するため、平成31年度相模原市協働事業制度に事業提案し採択された。事業名「子育てを

する保護者および保育者を一人で悩ませない食でつながる居場所づくり事業」が4月からスタートする。こども家庭課や各子育て支援センターとの連携をとりつつ市内に笑顔を広げたい。



第28回

春の市民ダンスフェスティバル

日時：3月2日(土) 11:30~16:00
 場所：相模原市総合体育館(麻溝台)
 参加費：事前申込 500円/当日支払 1,000円
 申込：トライアル申込は11:30~12:30
 定員：定員になり次第締切
 主催：相模原市ダンススポーツ連盟
 問合せ：080-1034-2908(岡本)
 090-8088-1210(宇佐美)

※参加費の記載のないイベントは無料です

おひとり様の終活

~いざというときに困らないために~

日時：3月6日(水) 9:45~11:45
 場所：ユニコムプラザさがみはら
 セミナールーム1
 講師：終活カウンセラー上級 竹内三枝子
 参加費：500円(会場費、資料代等)
 定員：40名(先着順)
 申込期間：2月1日~3月1日 9:00~12:00
 主催/申込：シニア活動の森
 090-2308-2880・090-7844-8025
 ※留守電の場合は名前と電話番号をお伝えください

ごみを資源に！一緒に循環型社会を目指しましょう

ダンボールコンポスト学習会

日時：3月17日(日) 14:00~15:00
 場所：ユニコムプラザさがみはら
 学習室2
 講師：さがみはらリサイクル連絡会
 (市民アドバイザー)
 主催：さがみはらリサイクル連絡会
 相模原市立環境情報センター
 問合せ：相模原市立環境情報センター
 TEL 042-769-9248



ちかごろのサポセンは… NPOほっとカフェ開催しました



近年、地域空間の中でコミュニティカフェに

注目が集まっています。サポセンでは、「さが丸カフェ」の事業名で2010年5月に第1回を行い、5年間で28回を重ねました。2016年度には「NPOほっとカフェ」と事業名を変更し、現在に続いています。

今年度2回目のほっとカフェは「100歳時代を生き活きと」のテーマで12月16日に開催。ゲスト4名を含め15名の参加があり、活動をしている方だけでなく個人での参加もありました。いく

自己紹介。名前と顔を一致させることが苦手な主催者を基準に(?)とにかくお互いの名前を覚えられるような進行に。その後の、個人ワークでは各々生活パターンを振り返りました。

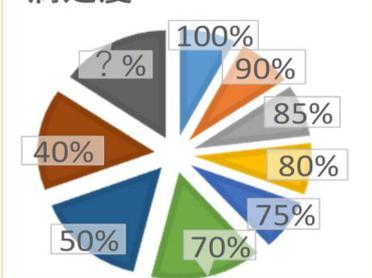
ゲストによる市民活動の現状について話を聞き楽しさや悩みを学びました。アンケートによる満足度調査では70%以上の回答者が過半数を超え「皆さん、すごい活動していますね」「話し合いが良かったと思います」「何か役に立てるような活動をしてみたいと思います」との感想がある一方で、「90分じゃ短いね」などの声があり、今後の検討課題となりました。

今年度第3回「NPOほっとカフェ」は2月5日「人を作る“食”を大切に」をテーマに開催。第4回の詳細は別途チラシ、または直接サポセンにお問合せください。個人的な興味だけでも参加可能です。



ドキドキも 笑顔に換える ほっとカフェ

満足度



アンケート結果：個人的な満足度は(自由記述) 何パーセントですか？

つかのテーブルに分かれてしまっただけでは、コミュニティカフェの目的に反します。従って全員で車座になり、名前だけの自己紹介。そして住んでいる地域を加えた自己紹介。さらに、苦手な食べ物と

広報講座 リーフレット作成講座

2月14日(木)・28日(木) サポセン会議室にて2回連続講座開催

講師は、長年デザイナーとして活躍している大淵 優子氏と、NPO法人エンツリー理事長、吉田 恭子氏。折り畳み式の宣伝用印刷物、いわゆるリーフレットを作る際のポイントを具体的に指導、説明。2日目には、ひとりひとりがデザインにチャレンジ。1/30現在、若干の空きがあります。詳細はチラシまたはサポセンにお問合せください。

労務の基本講座

3月6日(水) サポセン会議室にて開催

講師は特定社会保険労務士、原田恵一氏。信頼されるNPOの運営に、働く上でのルールは欠かせません。この講座では、労働法などの基本的な労務について、学びます。詳細は、サポセンにお問合せください。

新規登録団体

2019年1月25日現在

団体名	(分野) 活動目的	連絡先
NPO法人 ネパール・ミカの会	(教育) ネパールの子どものための教育環境整備、両国交流	090-8802-1941
NPO法人 ソーラーラスカルズ	(エネルギー) 世界の未電化地域の解消	非公開

助成金情報

NPOなどの市民活動を支援する助成金。ここでは締切間近のものをピックアップしてご紹介します。詳しくはホームページサイドバーの「助成金情報」や、サポセン内でもご覧いただけます。ぜひご利用ください。

タイトル	分野	助成内容	募集期間
公益財団法人ノエビアグリーン財団助成 (公財)ノエビアグリーン財団	子どもほか	・児童、青少年の健全な育成や、スポーツの発展普及に寄与	2019年 2月28日まで
連合・愛のキャンパ「地域助成」「中央助成」 連合・愛のキャンパ	街づくりほか	・大規模災害などの救援・支援活動・戦争や紛争による難民救済などの活動・地球環境保全活動ほか	2019年 3月31日まで

お勧めサイト

『NPO WEB』⇒ <http://www.npoweb.jp/> NPO法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会が運営
『CANPAN』⇒ <http://fields.canpan.info/grant/> 日本財団および特定非営利活動法人CANPANセンターが提供

協働

市民協働推進課からのお知らせ

問い合わせ先 042-769-8226

NPO法人の事業報告書等の提出期限にご注意を！

NPO法人は毎年、事業年度終了後の3か月以内に、事業報告書等を所轄庁（事務所が相模原市内のみにある法人は相模原市）へ提出する必要があります。事業報告書等は、市民がNPO法人の活動状況を知るための大切な資料ですので、期限内の提出をお願いいたします。なお、所轄庁が相模原市でない場合の提出方法は、各所轄庁にお問合せください。提出期限の例：事業年度が4/1～3/31の法人は、6月末までに提出

【相模原市の提出先】 市民協働推進課（〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-5 相模原市役所第2別館4階）

【相模原市の提出方法】 窓口への直接提出のほか、郵送による提出、電子申請サービスによる提出が可能です。

相模原市 NPO法人 事業報告書

検索

提出書類の様式のダウンロードは、市ホームページで！

※ 事業報告書等とは、

- ①事業報告書、②計算書類（活動計算書）、③計算書類（貸借対照表）、④財産目録、⑤年間役員名簿、⑥社員のうち10人以上のもののお名簿
- 上記6種類の書類を指します。

※ 3月13日（水）サポートセンターにて、**報告書の書き方講座**（申込制）があります。詳細はお問合せください。

電子申請サービスのご利用、詳細はこちらから！
（ユーザー登録が必要です）

NPO“よろず”相談会

各日13:00～、14:00～、15:00～ 40分程度・無料・予約制

緑区 ソレイユさがみ	中央区 市民活動サポートセンター	南区 ユニコムプラザさがみはら
第2火曜日、第4木曜日	第1木曜日、第3火曜日	第1、3月曜日、第2土曜日、 毎週水曜日
3月12日（火）、28日（木）	2月19日（火） 3月7日（木）、19日（火）	2月18日（月）、20日（水）、23日（土） 3月4日（月）、18日（月）、27日（水）

※ 1月20日現在の予定日程です。変更になる場合がありますので予約連絡の際にお確かめください。

活動紹介やイベントPRなど
団体広報を応援！※登録団体限定

『市民活動hot!リポート』
FMさがみにて **ON AIR**
HOT 839 MHz 毎週火曜日
朝9:05から放送中

タウンニュースに
団体情報を掲載！

みんなのちからで街活き活き
「相模原の輪」★中央区版限定★

団体チラシ 1枚5円
同封サービス
「さぼせんナウ」に同封！

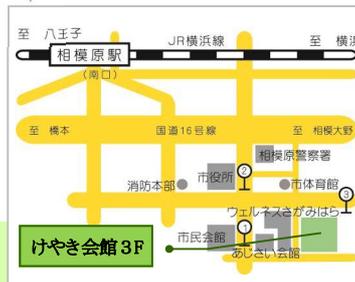
たすかるバンク

たすけてほしい団体と
たすけたい個人をつなぎます

編集後記

寒空を見上げると梅が視界に。暦の上では既に春。

冬のうち体内にたまった毒素を外に出してくれると聞くワラビ、ノビル、タラの芽、フキノトウが芽吹くころです。苦味があり小さな子どもにはなかなかの強敵ですが、食卓に上がることが大事だとか。お宅の食卓、今年は何の春野菜がお目見えしますか？（お）



さがみはら市民活動サポートセンター

開館日：火曜日～土曜日 9:00～21:00、日曜日 9:00～17:00

休館日：毎週月曜日、年末年始（12/29～1/3）、会館の定期点検/清掃日

※最寄りのバス停：①市民会館前 ②市役所前 ③ウェルネスさがみはら前