ボランティア情報誌

つなげよう 笑顔

さがみはら市民活動サポートセンター

やってみよう！ ボランティア

「やりたいこと」が、カタチになる。
「できること」が、誰かの役に立つ。
無理なく、自分らしくできるボランティアに出会えたなら、
日々の生活の楽しみのひとつになるかもしれません。
ボランティアの世界をちょっとのぞいてみませんか？

安全第一に森林整備中

花壇の手入れ

子どもらの笑顔がすべての活力に

きっかけは、ひとそれぞれ！

「何から始めたらいい？」というあなた。
住んでいる街や通勤･通学で出会う街…そこにはいろいろなボランティアがあります。
エリアから探す、興味のある分野から探す、調整しやすい時間で探す、“どこでもチョイボラ”を目指す等々。
あなたに合ったボランティアを探すために、この情報誌をご活用ください。

全部で７７件の情報を掲載しています

相模原市内でボランティアを受け入れている団体を掲載しています。まずは気軽に問合せてみましょう。

アイコン／情報の見方

① 活動分野アイコンは両サイドのインデックスに表示しています。

- 保健･福祉…高齢者･障がい者のサポートなど
- 環境…里山保全･リサイクル活動など
- まちづくり…イベントスタッフ･まちの活性化など
- 国際…外国籍の方への日本語教室･イベント補助など
- 子ども…保育ボランティア･イベント補助など
- 文化･スポーツ…地域文化の保全、スポーツイベント補助など
- その他…地域の防災や見守り･IT講習補助など

ボランティア を 始める前に…

心がけたいこと、気をつけたいことは？

1 ムリせず自然体で！

自分のできる範囲で、無理なく活動することが、続けられる秘けつです。

2 約束や秘密を守る。

活動が楽しく感じられるのは、相手との信頼関係があるから。信頼は、約束や秘密を守ることで得られるものです。守れない約束はしないこと。

3 安全対策に十分配慮して。

万一の事故に備えて、安心して活動できるように活動場所の点検をしたり、事故が起こった場合の対応を考えておきましょう。

4 「してあげる」ではなく、自分の喜びのために。

良いことは必ず自分に返ってきます。自分のためにやっている、ということを忘れずに。

5 誰かのせいにせず、自己責任で！

「自分が望んで行動する」。この自発性がボランティア活動の基本です。したがって、言動・行動には責任が伴います。十分に注意することを心がけましょう。

6 ひとりで出来ないことは、誰かと連携して輪を広げよう！

自分ひとりの力には限界があります。いろいろな人の知恵や技能を活かすことで、活動が広がります。

② 問合せ先
受入団体の住所・連絡先・担当者名を掲載しています。
※活動の詳細については、各問合せ先に直接ご確認ください。

③ INDEXでは団体の持つ法人格を、略称で表記しています。
（N）　NPO法人
（認N）　認定NPO法人
（一社）　一般社団法人

④ 2019年1月末現在、サポートセンターに登録している団体のうち、ボランティア受入れ可能な情報を掲載しています。

INDEX

掲載ページ、団体名の順で記載しています。（分野別・五十音順）

保健・福祉

p. 6　青い鳥
p. 6　(N)ＥＧＡＯ
p. 6　お話の出前「銀のすずめ」
p. 6　神奈川高齢者生活協同組合
　　（さがみはらケアステーションあやとり）
p. 7　神奈川骨髄移植を考える会
p. 7　きこり
p. 7　傾聴ボランティアの会 相模原
p. 7　(認N)ことばの道案内
p. 8　(N)相模原アレルギーの会
p. 8　相模原市拡大写本赤十字奉仕団
p. 8　相模原市視覚障害者協会
p. 8　相模原市視覚障害者協会パソコンクラブ カルガモ
p. 9　相模原市録音奉仕会 ひばり
p. 9　(認N)相模原ボランティア協会
p. 9　相模原誘導グループささの会
p. 9　(N)サテラ
p. 10　手芸サークル糸ぐるま
p. 10　シルバー友の会
p. 10　新成人を応援する会
p. 10　(認N)スペシャルオリンピックス日本・神奈川
　　相模原会場
p. 11　Ｓｍｉｌｅアニマルセラピークラブ
p. 11　精神保健ボランティアグループ「ひびき」
p. 11　(N)相続なんでも相談室 相模原支部
p. 11　(一社)日本ユニバーサル美容協会
p. 12　パソボラそうそう相模原
p. 12　パラボラ相模原
p. 12　ブラインドＩＴサポート相模原
p. 12　(N)ほっと 生活介護事業所こすもす
p. 13　ボランティアグループ出前カラオケひばりの会
p. 13　マイマビリィ
p. 13　生涯学習まなび一神奈川いきいきクラブ
p. 13　もざいくハウス
p. 14　(認N)ワーカーズ・コレクティブ　わっか

環境

p. 14　(N)アース・エコ
p. 14　一期会
p. 14　Ｆ・Ｃボランティア
p. 15　境川クリーンアップ作戦実行委員会
p. 15　(N)境川の斜面緑地を守る会
p. 15　(N)相模原こもれび
p. 15　相模原柴胡の会
p. 16　(N)自遊クラブ
p. 16　(N)緑のダム北相模
p. 16　(一社)倫理研究所　家庭倫理の会相模原市

INDEX

掲載ページ、団体名の順で記載しています。（分野別・五十音順）

まちづくり

p. 17　シニア活動の森
p. 17　ちゅうおうくらしねっと

国際

p. 18　(N)愛の素・ＡＩＮＯＭＯＴＯ
p. 18　(N)ＷＥ２１ジャパン相模原
p. 18　グリーンコミュニティー
p. 18　パレスチナのハート　アートプロジェクト

子ども

p. 19　おもしろ科学くらぶ
p. 19　(N)神奈川県児童福祉協議会
p. 19　(N)子どもの居場所づくり・相模原(KIDS)
p. 19　相模原おもちゃドクターの会
p. 20　相模原どこ竹とんぼ会
p. 20　相模原みのり塾
p. 20　(N)スカーラ
p. 20　(N)太陽の村
p. 21　(N)なないろ
p. 21　日本ボーイスカウト神奈川連盟 相模原第７団
p. 21　(N)フーズマイルぐりぐら
p. 21　フードコミュニティ
p. 22　(N)フリースクール　鈴蘭学園
p. 22　「水俣」を子どもたちに伝える　ネットワーク
p. 22　理科で遊ぼう会

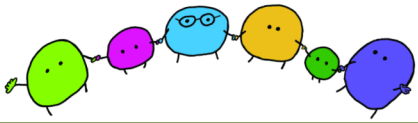
文化･スポーツ

p. 22　うたうたげ 音楽の庭 つくい
p. 23　ＮＰＯユーラック
p. 23　Ｋナインハワイアンバンドｏｒフラダンス
p. 23　(N)スポーツクラブ相模原
p. 23　(N)デジタルコンテンツ研究会
p. 24　とことん懐メロ 歌謡楽団
p. 24　二胡倶楽部「二泉映月」
p. 24　(N)ベーススポーツ
p. 24　(N)ようこそ津久井あごらへ

その他

p. 25　神奈川防犯シーガル隊
p. 25　相模原災害ボランティアネットワーク
p. 25　相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト
p. 25　(一社)シニア消費者見守り倶楽部

2019年1月末現在/77団体掲載



保健・福祉
環境
まちづくり
国際
子ども
文化・スポーツ
その他

他団体の活動資金の支援

■場所：鳥居原ふれあいの館、津久井湖観光センター、ブティック チューリッヒ
■活動日:土曜、日曜、第2水曜
■内容：各家庭より不要品(眠っている衣類、手芸用品、帯、浴衣、着物)を集め、手作りでリメイクし、バザー等で販売。収益を福祉団体等に寄付しています。

青い鳥
[TEL/FAX] 042-784-9113
[URL] http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10094/
[担当] 前川　好子

手織製品の仕上げボランティア

■場所：ひまわり工房
■活動日：月～金曜
■内容：手織り製品の仕上げの手伝いや、その他さき織り用の生地カットなど、利用者さんと話しながら活動して下さる方を望んでいます。

NPO法人　EGAO
〒252-0226　相模原市中央区陽光台2-2-6
[TEL] 042-754-3405
[FAX] 042-711-7575
[E-Mail] himawari-kobo@ion.ocn.ne.jp
[URL] http://www.egao-himawari.com
[担当] 所長　由田 祐子

老人施設への出前朗読

■場所：市民会館
■活動日：第3金曜　10:00～12:00
■内容：相模原市内の老人施設を訪問し、朗読や紙芝居をしています。

お話の出前 「銀のすずめ」
〒252-0216　相模原市中央区清新2-10-4
[TEL/FAX] 042-756-7638
[E-Mail] sachiko-itoh@jcom.home.ne.jp
[担当] 伊藤　幸子

デイサービスのボランティア募集

■場所：デイあやとり
■活動日：月～土曜
■内容：①14:00～15:00のレクリエーションの間に楽器演奏おどり、歌その他
②13:00～15:00でお話し相手のボランティア

神奈川高齢者生活協同組合(さがみはらケアステーションあやとり)
〒252-0206　相模原市中央区淵野辺2-16-24
[TEL] 042-704-8260
[FAX] 042-704-8261
[E-mail] deiayatori@yahoo.co.jp
[URL] http://kanagawa.koureikyou.or.jp/
[担当] 矢嶋　典子

保健・福祉
環境
まちづくり
国際
子ども
文化・スポーツ
その他

骨髄バンク普及啓発　骨髄ドナー登録の推進

■場所：街頭・大学・イベント会場・献血ルーム・市役所etc

■活動日：随時

■内容：街頭や大学でティッシュとチラシを配り骨髄バンク登録へのお声かけ。チャリティーコンサート、医療講演会、患者サロンなどの手伝い。都合の良い時だけ、明るい仲間と楽しく充実した時間をすごしてみませんか?!

神奈川骨髄移植を考える会
〒254-0042　平塚市明石町24-25-309　黒部設計事務所内
[TEL]　090-4713-7300
[FAX]　0463-25-1383
[E-mail]　bmtnoniji@yahoo.co.jp
[URL]　http://www.bmtkanagawa.com/
[担当]　村上　忠雄

障がいのある方と一緒に活動しませんか？！

■場所：中央区共和

■活動日：月～金曜

■内容：障がいのある方と一緒に、木工製品を作ります。ベニア板を糸のこで切り、色を塗り、紙やすりで板をみがくなどのさまざまな工程を、障がいのある方と一緒に作業していただきます。

NPO法人　きこり
〒252-0234　相模原市中央区共和3-5-6
[TEL]　042-752-8266
[FAX]　042-719-1500
[E-mail]　info@npokikori.com
[URL]　http://www.npokikori.com
[担当]　小野　明子

高齢者・障がい者・子ども及びそのご家族の傾聴活動

■場所：市内全域　施設　個人宅等

■活動日：定例会　奇数月 第2土曜　13:30～
個別の活動は御相手と相談

■内容：傾聴活動及び傾聴についての啓発活動。高齢者施設、個人宅、児童養護施設等に訪問し、高齢者・子ども等の心に寄り添う傾聴活動に努めます。啓発活動として、市民向け講演会や傾聴の勉強会に出向きます。

傾聴ボランティアの会相模原
[TEL]　070-5014-8311
[E-mail]　keichouvol@gmail.com
[担当]　瀧川　美知子

主に、視覚障がい者及び高齢者の外出支援、社会参加と自立支援

■場所：相模原近郊

■活動日：随時

■内容：ことばの道案内を制作するため、視覚障がい者と晴眼者がチームを組んで現地調査します。その後、パソコンにて原稿を作成、読み上げ等のチェックをしてから、検索サイトWEBに公開します。

認定NPO法人　ことばの道案内
〒169-0075　新宿区高田馬場1-4-21 サンパークマンション102号
[TEL/FAX]　03-6278-9125
[E-Mail]　info@kotonavi.jp
[URL]　http://www.walkingnavi.com
[相模原担当]　事務局

アレルギー疾患患者の啓発活動

■場所：相模原市内南区、中央区

■活動日：特に定めなし　講演会、講習会、会報

■内容：①年4回発行予定の会報作成に関して、編集や原稿の執筆、校正など。会報づくりに興味がある方。
②アレルギー疾患の講演会会場整理や設営、患者啓発活動の手伝いなど。

NPO法人 相模原アレルギーの会
〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2
bono相模大野サウスモール3F　ユニコムプラザさがみはら
[TEL/FAX]　0466-48-8799 ・ 090-9957-2157
[E-mail]　allergy-kai@sagamihara-allergy.org
[URL]　https://www.sagamihara-allergy.org/
[担当]　北島　芳枝

視覚障がい者へ大きな文字で写本した教科書製作

■場所：あじさい会館、市民会館

■活動日：木曜 10:00～12:00（第1木曜を除く）

■内容：主に弱視の児童・生徒用に文字を大きく、正しく写本した教科書を製作

相模原市拡大写本赤十字奉仕団
〒252-0236　相模原市中央区富士見6-1-20
中央ボランティアセンター内
[TEL]　042-786-6181
[担当]　田中　すずみ

共生社会をめざして

■場所：主にけやき会館

■活動日:不定期

■内容：視覚障がい者の福祉の増進、向上を図り、自立更生とともに安心して暮らせる共生社会を実現する為の団体。日頃抱えている悩みや問題について解決に向け情報交換を行い、会員相互の親睦と交流を深めるため、バス旅行やスポーツ、文化活動をボランティアの方々と共に楽しく活動。

相模原市視覚障害者協会
〒252-0229　相模原市中央区弥栄1-3-12
[TEL]　042-756-6004
[担当]　八代　義男

視覚障がい者へのパソコン操作指導

■場所：けやき体育館2階

■活動日：原則として毎月第1と第3日曜の午後

■内容：視覚障がい者がパソコンを使ってメールの送受信、図書の聴き取り、インターネットの情報検索などができるように基礎から勉強し、パソコン技術の向上が図れるようマウスを使わない操作方法をサポートする。

相模原市視覚障害者協会パソコンクラブ　カルガモ
[TEL]　090-8802-1467
[E-Mail]　info@karugamo-pc.com
[URL]　http: //www.karugamo-pc.com
[担当]　高橋　和美

保健・福祉
環境
まちづくり
国際
子ども
文化・スポーツ
その他

保健・福祉
環境
まちづくり
国際
子ども
文化・スポーツ
その他

視覚障がい者対象の音声訳ボランティア

■場所：あじさい会館

■活動日：不定

■内容：視覚に障がいのある方の依頼により音声訳など。
対面で読むことも。
※相模原ボランティア協会主催のボランティア基礎講座及びコース別講座受講が必要です。

相模原市録音奉仕会　ひばり
〒252-0236　相模原市中央区富士見6-1-20
中央ボランティアセンター内
[TEL] 042-759-3963（内線5586）
[担当] 石川　由紀子

ハンディキャブの運行

■場所：利用会員は旧相模原市の方

■活動日：運行は毎日、事務局は月～土曜（交替で担当）

■内容：一人での外出が困難な方を援助する活動で、福祉共生社会をめざして有償運送事業の登録を受けています。運転と介助の活動、事務局員も求めています。自分の車を登録して活動するセダン型運行も取り入れています。

認定NPO法人 相模原ボランティア協会
〒252-0236　相模原市中央区富士見6-1-20
あじさい会館内
[TEL/FAX] 042-759-7982
[E-Mail] sagamiva@feel.ocn.ne.jp
[URL] http://sagamiva.info/
[担当] 小野　明雄（事務局担当理事）

視覚障がい者の日常生活、外出援助グループ

■場所：あじさい会館

■活動日：定例会は毎月第2火曜

■内容：視覚障がい者の外出介助。市民を対象とした視覚障がい者の理解と誘導の促進。誘導体験指導及び市内小中学生を対象にした指導。

相模原誘導グループ　ささの会
〒252-0201　相模原市中央区上矢部5-21-6
[TEL/FAX] 042-758-8017
[担当] 島村　正子

生活困窮者等の支援

■場所：相模原市内

■活動日：随時

■内容：子ども食堂等へ支援食品の提供・生活家電のお届けのお手伝い。広報活動・パンフレット作成など、無理をせずできる事をできる時に活動に参加していただける方を募集しています。

NPO法人　サテラ
〒252-0243　相模原市中央区上溝1725-3
[TEL] 042-813-6363
[E-Mail] info@npo-satella.or.jp
[URL] http://npo-satella.or.jp/
[担当] 庄田　浩之

障がい者とやさしい手芸を楽しむ

■場所：けやき体育館2階教室

■活動日：毎月第1水曜と第3金曜（原則）
10:00～14:00ごろ

■内容：障がいのある方、特に視力障がい者の目の代わりをして手芸をしています。作品作りの手伝いをしながら交流をはかっていますので、縫い物や工作など手芸の好きな方、一緒に活動しませんか。

手芸サークル糸ぐるま
〒252-0242　相模原市中央区横山5-5-6
[TEL/FAX] 042-754-3635
[担当] 三十尾　幸子

高齢者との交流、支援活動

■場所：市内各地の老人ホーム、自治会いきいきサロン 他

■活動日：①会員の定例会は毎月第2日曜 午後
②各老人ホーム等の都合で決める

■内容：リネン交換、掃除、洗濯物の整理、おやつ作り、喫茶の手伝い、絵手紙指導、買物手伝い、入浴後のブロー、話し相手、傾聴、年間の各種行事の手伝い 他。

シルバー友の会
〒252-0137 相模原市緑区二本松3-24-6
[TEL/FAX] 042-712-4548
[E-Mail] t-ono@jcom.home.ne.jp
[担当] 尾野　輝男

障がいのある方のために成人式を開催する

■場所：けやき会館

■活動日：毎年1月に新成人を祝う会を開催しています

■内容：毎年1月に障がいのある方のための成人式として「新成人を祝う会」を開催しています。式の前日準備と当日のスタッフとして、会場の準備や会場内の案内、片付け等の手伝いをお願いします。

新成人を応援する会
〒252-0243　相模原市中央区上溝1887-1
[TEL] 090-5408-6078
[FAX] 042-743-0530
[E-Mail] ext.n900i.maple@docomo.ne.jp
[担当] 大井　早苗

スポーツを通して知的障がい者の自立と社会参加を支援

■場所・活動日：相模女子大学(テニス、月2回土曜)
相模原銀河アリーナ(スケート、月2回土曜)他

■内容：知的障がいのある人と一緒にスポーツを楽しみませんか。コーチとして指導できる方、一緒に体を動かしたい方など。「オリンピック」という言葉が入っていますが、スポーツが好きな人なら競技能力に関係なく参加できます。

認定NPO法人　スペシャルオリンピックス日本・神奈川　相模原会場
〒231-0014　横浜市中区常盤町1-7 横浜YMCA903
[TEL] 045-650-5216
[FAX] 045-650-5217
[E-Mail] jimu@son-kanagawa.com
[URL] http://www.son-kanagawa.com/
[担当] 山ノ内　尊雄

保健・福祉
環境
まちづくり
国際
子ども
文化・スポーツ
その他

高齢者、児童施設等にアニマルセラピー訪問

■場所：高齢者施設、児童・青年施設等

■活動日：月2回程度　水、土曜・その他

■内容：セラピードックと共に施設訪問。準備、活動中の写真や動画撮影してくれる犬好きの方。音楽、活動補助、片付けなど、継続して参加・サポートして下さる方を募集しています。セラピードック訓練生も募集しています。

Smileアニマルセラピークラブ
〒252-0221　相模原市中央区高根2-13-10
[TEL] 090-9967-2554
[FAX] 042-733-2501
[E-Mail] dog@smilesmile.org
[URL] http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10096/
[担当] 座間　和美

心を病む人たちを理解し、交流を深める

■場所：相模原市内

■活動日：毎月第1・2火曜、第2水曜、第2土曜、 第4水曜、毎週日曜

■内容：フリースペース「ほっとハウス」での食事作りと話し相手、女性だけの集い、うつの集い、おしゃべりの集い、発達障がい家族の集いなどへの参加。市民まつり、ほかほかふれあいフェスタでの模擬店、バザーの手伝いなど。

精神保健ボランティアグループ「ひびき」
〒252-0312 相模原市南区相南2-8-29
[TEL/FAX] 042-748-9813
[担当] 根岸　昭臣

相続なんでも相談室のお手伝い

■場所：相模原市内

■活動日：随時

■内容：在宅で1日1時間程の作業です。全国から来るメールの返信およびWORD、エクセルへの書き込みがあります。作業可能なインフラと、IT知識のある方が希望です。

NPO法人　相続なんでも相談室　相模原支部
〒252-0243　相模原市中央区上溝1592-34
[TEL/FAX] 042-712-6623
[E-Mail] snscmac@gmail.com
[URL] http://www.sozokusodan.com
[担当] 安藤　正昭

美容支援ボランティア

■場所：ユニコムプラザさがみはら

■活動日：お問合せください

■内容：あらゆる人に美を。年齢、健康、体質、その他の事情で「美容サロンの利用」や「美容関連製品の使用」といった美容に関する取り組みが困難な方々の支援。活動全般をサポートしていただける方、いらっしゃいませんか。

一般社団法人　日本ユニバーサル美容協会
〒252-0303　相模原市南区相模大野3-3-2　bono相模大野3階
ユニコムプラザさがみはら シェアードオフィス
[TEL] 042-812-1202
[E-mail] info@universal-beauty.org
[担当] 遠木　ナオ

障がい者・高齢者へパソコン・スマホの活用支援

■場所：南保健福祉センター、城山保健福祉センター、公民館

■活動日：毎週木曜の午後、第2・4金曜の午前・午後、他

■内容：パソコン・スマホを使いこなそう、をテーマに障がい者や高齢者が毎日を生き生きと暮らせるよう支援をしています。人の気持ちに寄り添える方を求めています。

パソボラそうそう相模原
〒252-0331　相模原市南区大野台4-27-9
[TEL] 042-751-4604
[E-Mail] furukawas@jcom.home.ne.jp
[URL] https://pvsousou.jp/
[担当] 古川　繁子

障がい者と高齢者の方を対象にしたパソコン支援ボランティア

■場所：橋本図書館、ソレイユさがみ、さがみはら市民活動サポートセンターなど

■活動日：お問合わせください

■内容：8ヶ所で無料パソコン教室を毎週開催。ご自宅へ訪問サポートも行っており、障がい者施設や公民館でのパソコン講習会にも講師を派遣しています。

パラボラ相模原
〒252-0222　相模原市中央区由野台2-25-23
[TEL/FAX] 042-755-8832
[E-Mail] auju_tamai@jcom.home.ne.jp
[URL] http://www.parabora-sagamihara.jp/
[担当] 玉井　章

視覚障がい者向けパソコン・アイフォン操作のボランティア

■場所：サポートセンター、ソレイユさがみ、南保健福祉センター

■活動日：第2、4水曜（ソレイユさがみ）
第2土曜（南ボランティアセンター）

■内容：パソコンやアイフォンで、メールやネット検索が出来る方でしたらOKです。勉強しながら視覚障がい者向けパソコン・アイフォンの設定や操作指導のボランティアをしましょう。

ブラインドITサポート相模原
〒252-0238　相模原市中央区星が丘2-2-12　松本宅内
[TEL] 090-1990-4036
[E-mail] matsu20401@gmail.com
[URL] http://bd-it-support-sagamihara.xyz/
[担当] 松本　浩文

知的障がい者施設でのボランティア

■場所：当事業所

■活動日：月～金曜
10:00～16:00

■内容：当事業所で利用者さんと一緒にお話しをしたり、散歩に行ったり、タペストリー作業のお手伝いをしてもらう。

NPO法人　ほっと　生活介護事業所こすもす
〒252-0225　相模原市中央区緑が丘1-34-29
[TEL/FAX] 042-750-5135
[E-Mail] mitsuiht @hotto.or.jp
[URL] http://hotto.or.jp/
[担当] 道上

保健・福祉
環境
まちづくり
国際
子ども
文化・スポーツ
その他

出前カラオケで高齢者、障がい者施設を訪問して共に楽しむボランティア

■場所：老人ホーム（3ヶ所）、障害者施設（2ヶ所）、グループホーム（2ヶ所）、デイサービス（2ヶ所）

■活動日：第1～3土曜、第2・4木曜、第2・3水曜、第4火曜、最終日曜の13:30～15:30

■内容：老人ホーム、障害者施設等を訪問してカラオケで入所者と交流し、心身ともにより元気になっていただくことを活動目的としている。

ボランティアグループ出前カラオケひばりの会
〒252-0238　相模原市中央区星が丘1-6-6
[TEL] 042-752-6927
[担当] 飯田　好男

中間世代の引きこもりがちやグレーゾーン等の生きづらさを感じている人の居場所づくり

■場所：主に相模大野南保険福祉センター、大野南公民館

■活動日：主に土、日、祝日
13:00~17:00 変動有

■内容：仕事または家族以外の場で「ほっこりと」をイメージした『居場所』をつくりませんか？工作、料理、運動などリフレッシュして次に繋げるよう、言葉をかわし、支え合い、モヤモヤな悩みを分かち合い、楽しい時間と共に・・・

マイマビリイ
〒252-0323　相模原市南区相武台団地2-7-1-32
[TEL] 090-9843-1030
[E-Mail] maetoo300@yahoo.co.jp
[担当] 前田　友恵

転倒予防による認知機能の向上

■場所：市内の公民館及び福祉施設

■活動日：毎月第2、第4火曜の午後

■内容：高齢者の転倒を予防するための活動をしています。趣味活動と健康音楽体操をキーワードに認知症予防の機能向上活動を広げていますので共に協力していただける方を望んでいます。

生涯学習まなび一神奈川いきいきクラブ
〒252-0243　相模原市中央区上溝3937-26
[TEL/FAX] 042-762-1330
[担当] 相模原地区　宮川　里子

「ただいま・おかえりなさい」環境づくりを目指して

■場所：もざいくハウス、他

■活動日：応相談

■内容：一時休息の場「レスパイト」環境づくりをしています。そのための連絡会への参加、連携、協力をしてくださる方。利用希望が入ったときに一緒に調理や食事、おしゃべりや時間を過ごしてくださる方。朝食堂づくり、朝活づくりをしてくださる方も募集しています。

もざいくハウス
〒252-0331 相模原市南区大野台6-4-6-514
[TEL] 090-2096-4835
[E-Mail] mosaiclife2014@gmail.com
[URL] https://ameblo.jp/mosaiclife/
[担当] 林　文子（代表）

リフレッシュ企画の手伝い

■場所：お問合せください

■活動日：年2回程度

■内容：高齢者や障がい者など、一人で外出することが困難な方を対象としたリフレッシュ企画の手伝い（ミニコンサート、ハイキングなど）

認定NPO法人　ワーカーズ・コレクティブ　わっか
〒252-0239 相模原市中央区中央3-3-6 アーバン木下103
[TEL] 042-750-1416
[FAX] 042-707-9519
[E-Mail] wakka0520@hotmail.com
[URL] http://wakka0520.holy.jp
[担当] 金子

環境教育、地球温暖化防止活動のお手伝い

■場所：神奈川県内各地の小・中・高校や公民館等

■活動日：不定期、月例会は毎月第3月曜

■内容：学校への出前授業や公民館等で開催する地域環境教室のお手伝い。地球温暖化についての啓発活動に興味のある方、歓迎。

NPO法人　アース・エコ
〒252-0314　相模原市南区南台2-1-32-907
[TEL] 090-3247-6647
[E-Mail] earth.eco.jimukyoku@gmail.com
[URL] http://www.npo-earth-eco.com/
[担当] 桑原　清

学校教育を通じ環境・エネルギーの体験型授業の実施

■場所：小・中・高校、環境情報センター、総合学習センター、公民館

■活動日：任意

■内容：かながわ環境教室、(地独)KISTEC体験教室への学校派遣事業参加、地域環境教室の開催による啓発活動を実施しています。興味のある方は歓迎です。

一期会
〒252-0333　相模原市南区東大沼3-24-12
[TEL/FAX] 042-746-5658
[E-Mail] n-tunndio@asahinet.jp
[担当] 根本　邦治（代表）

国道16号線相模原警察署前交差点四隅花壇の管理とさくら通り清掃

■場所：国道16号線相模原警察署前交差点周辺

■活動日：3月～12月は週に1回程度、冬期は月に1回木曜
8:30～10:30

■内容：市役所の玄関口、国道16号線の花壇18ヶ所を心和む場所にと、木曜日に活動して14年です。花壇の花植え、水やり、除草清掃、落葉掃き。さくら通り矢部側・市役所側・体育館側の除草清掃は月曜日に行います。

F・Cボランティア
〒252-0231　相模原市中央区相模原6-16-10
[TEL/FAX] 042-714-2360
[担当] 伊藤　紀子

保健・福祉
環境
まちづくり
国際
子ども
文化・スポーツ
その他

境川クリーンアップ作戦の運営ボランティア

■場所：境川流域11会場（会議は町田駅近く）

■活動日：毎年５月最終日曜開催のイベントに向け、年間を通して10回程度

■内容：境川の清掃を毎年11会場にて実施。相模原と町田、両市民の地域コミュニティの育成と、川を大切にする心や自然環境美化・保全の意識高揚を目指しています。

境川クリーンアップ作戦実行委員会
〒194-0013 町田市原町田5-4-19 社会福祉法人コメット友の会気付
[TEL] 042-785-4350
[FAX] 020-4664-3266
[E-Mail] info@sakaigawacup.jp
[URL] http://www.sakaigawacup.jp
[担当] 事務局長 守屋 寿一

境川沿いに残っている緑地の保全活動

■場所：①橋本河畔林 ②古淵一丁目市民緑地
③古淵鵜野森公園 ④境川森野ふるさとの森
⑤高木道正山河畔林

■活動日：月1回

■内容：草刈り、ゴミ拾い、外来種除伐

NPO法人 境川の斜面緑地を守る会
〒252-0301 相模原市南区鵜野森1-28-21 F2-403
[TEL/FAX] 042-745-5156 [E-Mail] ken.merry@cpost.plala.or.jp
[URL] http://sakaigawa.eco.coocan.jp/
[担当] 秋永 真里子
各担当者：①堤:090-4220-6716 ②荘司:042-792-4184
③秋永:042-745-5156 ④佐山:042-723-2126
⑤児玉:046-293-5869

木もれびの森保全活動

■場所：木もれびの森内

■活動日：第2土曜、第3日曜、第4水曜

■内容：木もれびの森内下草刈り、林内整理、間伐など。

NPO法人 相模原こもれび
〒252-0333 相模原市南区東大沼2-2-85
[TEL] 090-4629-4843
[FAX] 042-741-8578
[E-Mail] takaho@ba2.so-net.ne.jp
[URL] http://www.npo-komorebi.com/
[担当] 高橋 孝子

柴胡の手入れと道路植栽帯の花植え

■場所：柴胡が原陸橋記念碑エリア、相模原麻溝公園内

■活動日：毎月第3木曜の午前

■内容：柴胡は市の昔からの植物です。県道52号線沿い、相模原公園そばの柴胡が原陸橋記念碑エリアで、柴胡の手入れや草花を植えたり草むしり。相模原公園内の柴胡植栽エリアの手入れも行っています。皆さんと一緒にぜひ守り育てましょう！

相模原柴胡の会
〒252-0301 相模原市南区鵜野森2-28-8-204
[TEL/FAX] 042-746-8532
[E-Mail] fukupion@jcom.zaq.ne.jp
[担当] 福田 智行

相模原に「市民の森」を創ろう！

■場所：津久井地域の森林

■活動日：第1水曜、第2土曜、第3日曜(原則)
9:00～15:00

■内容：森林について、整備体験を通じて理解を深めていただきます。間伐、枝打ち等の森林整備体験や、間伐材を利用した木工細工体験ができます。安全第一、無理せず楽しく活動することを基本方針としています。

NPO法人 自遊クラブ
〒252-0233 相模原市中央区鹿沼台1-14-16
[TEL] 090-4124-1985
[FAX] 045-983-7627
[E-Mail] jiyuu-club@mail.goo.ne.jp
[URL] http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10030/
[担当] 神田

森林破壊という負の遺産を子孫に残してはならない

■場所：相模湖周辺の小原など

■活動日：毎月第1・3日曜 相模湖駅に集合

■内容：「若者の森づくり」で中高大学生による未来林業「知足の森づくり」を地域の方と連携して20年。水源環境の保全・再生、森林整備・絡路整備、環境教育等の活動をしています。

NPO法人 緑のダム北相模
〒252-0172 相模原市緑区与瀬本町12
[TEL] 0466-54-8925
[FAX] 0466-54-8926
[E-Mail] kobayashi@ts-pocket.jp
[URL] http://midorinodam.jp/
[担当] 小林 照夫

さくら通り清掃

■場所：市役所前さくら通り

■活動日：毎月第3日曜 6:30～7:30

■内容：みんなできれいな街づくり、"クリーン相模原"をめざし、市役所前さくら通りの清掃を行っています。落葉の季節など四季の変化を楽しめます。

一般社団法人 倫理研究所 家庭倫理の会相模原市
〒252-0239 相模原市中央区中央3-4-5
[TEL/FAX] 042-750-2318
[E-mail] sanden12@jcom.home.ne.jp
[担当] 山田 利明

市内で市民活動中の事故によって、法律上の賠償責任を負った場合や、死亡もしくは傷害を負った場合などを補償する制度です。

詳細は市のホームページをご覧ください。

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp

講座など催し物のスタッフ業務ボランティア

■場所：講座・講演会の開催場所

■活動日：講座・講演会の実施日および事前の打合せ日

■内容：健康麻雀のマット運搬及び当日のスタッフ業務、みんなで歌う会の市内各所へチラシ配布及び当日のスタッフ業務、介護方法では介護器具の取扱い説明と指導、など市民の方のお世話をすることが好きな方、一緒に活動し

シニア活動の森
〒252-0231　相模原市中央区相模原3-4-2-2003号
[TEL]　090-1345-3234
[FAX]　042-753-4612
[E-Mail]　bmcgs809@yahoo.co.jp
[URL]　http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10112/
[担当]　安田　隆春

生活に役立つ地域情報の発信ボランティア

■場所：中央公民館、さがみはら市民活動サポートセンター

■活動日：木曜

■内容：中央区中央地区に住んでいる人達に相模原市中央区のイベント案内とレポートなど生活に役立つ地域情報を収集、編集して、地域情報ポータルサイト「ちゅうおうくらしねっと」に掲載する。

ちゅうおうくらしねっと
〒252-0236　相模原市中央区富士見3-12-6
[TEL] 090-4078-6067
[FAX]　042-755-7531
[E-Mail] chuokurashinet@gmail.com
[URL]　http://www.chuokurashi.net/
[担当]　倉澤　良明

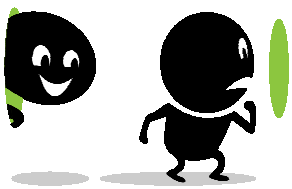
☆NPOとボランティアの関係って？

豆知識

「自らの自由な意思で自主的・自発的に社会に貢献する」ボランティアの活動は、NPOにとっても、組織を運営していく上で無関係ではなく、多くのNPOの役員やスタッフは、ボランティアの参加によって維持されています。NPOは、ボランティア活動をしたい人たちの参加の場、活動の受け皿であり、ボランティアはNPOを支える重要な存在であるとも言えます。

☆ボランティアの持ち物

ボランティア先の活動内容によって、服装や持ち物が変わってきます。基本は、動きやすい服装、履きなれた靴、活動によって軍手や帽子、水筒やお弁当なども必要となる場合も。事前に確認しておくと良いでしょう。



保健・福祉　環境　まちづくり　国際　子ども　文化・スポーツ　その他

カンボジア・シェムリアップの孤児や貧しい子供達の教育支援

■場所：カンボジア・シェムリアップ、神奈川県内、東京都内

■活動日：各自のスケジュールに合わせる

■内容：孤児院にて、日本語・英語・美術・書道・音楽等を教えています。教えてくれる方募集。日本国内にて一緒に活動するメンバー募集。フォスターペアレント募集。

NPO法人　愛の素・AINOMOTO
〒252-0314　相模原市南区南台6-1-13　ビラ・トーレ206
[TEL]　090-9246-5160
[E-Mail]　ainomotoainomoto@gmail.com
[URL]　http://ameblo.jp/ainomotoainomoto
https://www.facebook.com/ainomotoainomoto
[担当]　北原

海外支援のチャリティーショップ「WEショップ」

■場所：WEショップ若松店、南台店、ふちのべ店

■活動日：月～金曜、第1・3・5土曜

■内容：リユース品の品出し、アイロンかけ、レジ打ち、店内整理、接客、着物ほどきなど。自宅でリメイク作品作り。

NPO法人　WE21ジャパン相模原
〒252-0334　相模原市南区若松4-13-3
[TEL/FAX]　042-744-9799
[E-Mail]　we21japansagamihara@canvas.ocn.ne.jp
[URL]　http://we21japan-sagamihara.com/
[担当]　後藤　裕美

外国につながる子どもや青年の学習・進路に関するサポート

■場所：　けやき会館、さがみはら国際交流ラウンジ

■活動日：土曜の午前中

■内容：国籍を問わず、日本語に不自由している子どもや青年を対象とした日本語及び教科学習の支援活動を行っています。この機会に国際交流を深め、ボランティアの一歩を踏み出しませんか！

グリーンコミュニティー
〒252-0237　相模原市中央区千代田1-6-13
[TEL]　042-755-5113・090-3681-3705（田中）
[E-Mail]　greencommunityclub101@gmail.com
[URL]　http://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00293.htm
[担当]　田中

パレスチナ難民の子どもたちへの絵画指導と日本での展覧会開催

■場所：桜台小学校など

■活動日：不定期(数か月に1回程度)

■内容：主な活動は、レバノンのパレスチナ難民キャンプ及び相模原市内での美術教室と展覧会の開催、画集の発行です。絵画の整理や飾り付け作業のボランティアを募集しています。

パレスチナのハート　アートプロジェクト
〒252-0143　相模原市緑区橋本2-24-4　フクヤマ画廊内
[TEL]　042-703-0002
[FAX]　042-703-0004
[E-Mail]　shigeru315@gmail.com
[担当]　福山　茂

小学生への科学技術啓蒙活動

■場所：主に大野北公民館
■活動日：原則　第2、4土曜の午前　検討会・準備等は随時
■内容：小学3年生以上に科学の面白さ、大切さを伝える実験の指導、プログラム作り、および会の運営を行う仲間を募っています。科学技術の素養、現場の経験をお持ちの方、子ども達の瞳のキラメキを見ませんか！！

おもしろ科学くらぶ
〒252-0222　相模原市中央区由野台2-14-10
[TEL/FAX]　042-753-0898
[URL]　おもしろ科学くらぶ・相模原
[担当]　篠田　政一

保育所での保育補助のボランティア

■場所：橋本中央保育園園内
■活動日：月～土曜　※時間は相談の上決定
■内容：保育士と一緒に、子ども達と楽しく遊んだり、お世話をしたり、行事に参加したりします。将来保育士を目指す方や、保育に興味がある方、子ども好きな方は、ぜひ一緒に活動しませんか！

NPO法人　神奈川県児童福祉協議会
〒252-0132　相模原市緑区橋本台1-25-17
[TEL]　042-703-1855
[FAX]　042-703-1856
[E-Mail]　hasimoto-tyuuouhoikuen@outlook.com
[URL]　http://shounan.omise.me/hoikuen/hc-hoikuen/
[担当]　細川　雄史

冒険遊び場プレイパーク

■場所：銀河の森プレイパーク(他、相模女子大学など)
■活動日：日曜、月曜、水曜(市の行事等が重なる時は不定期になります)
■内容：主に銀河の森プレイパークで子ども達や来場者と共に遊んだり、ものづくりをする活動です。たき火、木登り、水遊びなど、自然の中であなたのワクワクを見つけながら、一緒に遊び場づくりをしましょう！

NPO法人　子どもの居場所づくり・相模原(KIDS)
〒194-0012　町田市金森7-18-9-204
[TEL/FAX]　042-732-3902・090-4812-2074
[E-Mail]　childhood.life.network@gmail.com
[URL]　https://gingaplaypark.jimdo.com/
[担当]　高子　末乃梨(KIDS副理事長)

おもちゃの病院　受付業務

■場所：橋本台リサイクルスクエア、
もったいないセンター(環境情報センター)
■活動日：各毎月1回
■内容：おもちゃの病院(橋本台リサイクルスクエア、第1日曜)、おもちゃ・もったいないセンター(環境情報センター、第4日曜)での受付、カルテ作成、イベントの手伝い等。

相模原おもちゃドクターの会
〒252-0203　相模原市中央区東淵野辺2-19-6
[TEL]　042-756-3130
[E-Mail]　toydoctor.sagami@gmail.com
[URL]　http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/
[担当]　中山　英夫

相模原どこ竹とんぼ会のサポーター

■場所：相模原市
■活動日：不特定(イベント参加日)
■内容：子ども達に「竹とんぼ制作体験」「むかしの遊び教室」開催時の補助業務。事前登録を必要とします。また希望者には「竹とんぼ」の制作方法を指導します。

相模原どこ竹とんぼ会
〒252-0336　相模原市南区当麻860-7
[TEL]　090-4613-7931
[FAX]　042-778-2520
[E-Mail]　sweetfish@river.biglobe..ne.jp
[URL]　http://taketonbo-sagami.at.webry.info/
[担当]　鮎川　宣正

無料学習支援活動の講師ボランティア

■場所：橋本公民館、橋本駅周辺の会議室
■活動日：毎週日曜　午後
■内容：経済的な理由で塾に通えない中学生に無料で学習支援を行っています。1教科からOK。資格・経験は必要ありません。大学生や社会人まで、リタイアされた方も活躍しています。生徒に寄り添い優しく教えられる方、お待ちしています。

相模原みのり塾
[TEL]　050-5307-2233
[E-Mail]　sagamiharaminori@gmail.com
[URL]　https://sagamihara-minori.jimdo.com/
[担当]　小布施　実穂子

子どもたちへのパソコン指導

■場所：スカーラ・サポート(中央区氷川町8-16)
■活動日：毎月1回　土曜　10:00～12:00
■内容：子ども食堂の一環として行っている無料パソコン教室で、小学校高学年～中学生に教えてくださる方。絵を描く、文字入力などの初心者から、ワープロ、表計算をご指導していただける方まで。子どもといっしょに楽しく過ごしてくださるとありがたいです。

NPO法人　スカーラ
〒252-0214　相模原市中央区向陽町5-3
[E-Mail]　scala@bethels.info
[URL]　http://www.bethels.info/scalaindex.html
[担当]　土屋　和彦

小中学生にかかわるボランティア

■場所：中央区・緑区
■活動日：①月～金曜 10:00～14:00の間
②月～金曜　14:00～18:00の間、2時間でもOK
③第1土曜　自然探検教室
■内容：外遊びが好きな方。書道や工作、国語、算数を教えられる方。小・中学生と一緒に遊ぶボランティア。夏のキャンプや自然体験教室のみのお手伝いも歓迎です。

NPO法人　太陽の村
〒252-0239相模原市中央区中央2-7-9　中央歯科3階
[TEL]　042-707-0160
[FAX]　042-707-1641
[E-Mail]　office@taiyounomura.com
[URL]　http://www.太陽の村.jp
[担当]　小出・久米

保健・福祉
環境
まちづくり
国際
子ども
文化・スポーツ
その他

保育補助ボランティア

■場所：なないろ園舎内「なないろキッズルーム」
■活動日：月～金曜　8:00～18:00
■内容：乳幼児のお世話や、小学生の色々なサポート、スタッフのお手伝いをお願いします。子どもが好きな方、保育士や教員を目指している方、大歓迎です。私たちと未来の子どもたちのために頑張ってみませんか？

NPO法人　なないろ
〒252-0336　相模原市南区当麻862-13
[TEL]　042-777-0716
[FAX]　042-778-1164
[E-Mail]　info@nanairo-kids.com
[URL]　http://nanairo-kids.com
[担当]　伊藤　優子

ボーイスカウト活動補助のボランティア

■場所：市内全域、野外活動が中心
■活動日：土、日曜
■内容：ボーイスカウト活動(ハイキング、キャンプ、野外料理、他)のサポートをお願いします。

日本ボーイスカウト神奈川連盟　相模原第7団
〒252-0244　相模原市中央区田名4392-20
[TEL]　042-763-3564
[E-mail]　tana-takahashi@nifty.com
[URL]　http://www.bs-sagamihara7.org
[担当]　高橋　修一

イベント運営協力・食体験の場

■場所：市内全域・横浜市港北区
■活動日：平日・イベント等により週末あり
■内容：食に関する啓発活動。
①発達障がいやアレルギー家族への学びの場、
食イベント運営のお手伝い
②食体験の場での子どもたちとの触れ合いやサポート

NPO法人　フーズマイルぐりぐら
〒252-0321　相模原市南区相模台3-10-28
[TEL]　070-6630-4574
[FAX]　042-815-1439
[E-Mail]　info@foodsmile.jp
[URL]　http://www.npofoodsmile.jp
[担当]　菊地　成行

市内のこども(みんなの)食堂に提供者から集めた食材を配送するボランティア

■場所：相模原市内で、ご自身が活動(行動)できる範囲
■活動日：食材提供者からのご連絡および子ども食堂開催日(不定期)
■内容：作りすぎた野菜や果物・お歳暮やお中元などを提供(寄付)して頂き、市内のボランティア団体で有効活用していただくことで、地域のコミュニケーションの拡大を推進していく。

フードコミュニティ
〒252-0335　相模原市南区下溝2103-25
[TEL]　070-4481-4094
[FAX]　042-777-7108
[E-Mail]　foodcommunity.1001@gmail.com
[URL]　https://foodcommunity-sagamihara.amebaownd.com/
https://www.facebook.com/foodcommunity1217/
[担当]　中臺　博

不登校児童と関わるボランティア

■場所：フリースクール鈴蘭学園内
■活動日：火～金曜　10:00～16:00
■内容：不登校になった子どもの傍らに寄り添い、こちらから何かをしてあげるのではなく、一緒に考えて一緒に行動します。無理に話しかけなくてもよいので、自然体の中で、気楽に接してください。

NPO法人　フリースクール鈴蘭学園
〒252-0232　相模原市中央区矢部3-1-8
[TEL]　080-6577-1545
[E-Mail]　suzuran@fs-suzuran-gakuen.org
[URL]　https://www.fs-suzuran-gakuen.org/
[担当]　中村　鳴美

「水俣」を伝える出前授業サポート

■場所：出前要請先小・中学校等
■活動日：出前要請日(例年2～3月が多いです)
■内容：主に小学5年生対象の公害学習のための会場で、写真パネルの搬出入から意見発表の導入援助など。同じまなざしで学び知る姿勢で参加くだされば**OK**。

「水俣」を子どもたちに伝えるネットワーク
〒252-0303相模原市南区相模大野9-6-18
[TEL]　042-745-0676
[FAX]　042-742-0447
[E-Mail]　otoiawase@tsutaeru.jp
[URL]　http://www.tsutaeru.jp
[担当]　田嶋　いづみ

小学生の理科実験支援

■場所：小学校、こどもセンター、公民館、環境情報センターなど
■活動日：ほぼ月2回の作業会、実験講座
■内容：手作り教材の準備や実験の支援をします。知識を授けるというより、児童の好奇心をたきつけるための実験材料製作、実験実施の支援を楽しんでしようという方参加されませんか。

理科で遊ぼう会
〒252-0206　相模原市中央区淵野辺2-5-61-205
[TEL/FAX]　042-719-1706・090-2876-1247
[E-Mail]　kysh.tanaka@gmail.com
[URL]　http://tanuq.m37.coreserver.jp/rika/
[担当]　田中　皓

イベント開催時の受付担当

■場所：県立津久井湖城山公園　研修棟/森のステージ
■活動日：年3回のイベント開催時(8月、12、3月)
■内容：子どもとお母さんが一緒に音楽を楽しむ。このようなことにでもありそうで、どこにもないコンサートです。コンサート当日の会場設営、受付、参加者へのフォローをお願いします。

うたうたげ　音楽の庭　つくい
〒252-0153　相模原市緑区根小屋846-23
[TEL]　090-8492-9760
[E-Mail]　ritsukomarimba@gmail.com
[URL]　http://ritsukomarimba.com/utautage/
[担当]　松本　律子

イベント開催時の運営協力

■場所：ソレイユさがみセミナールーム、
橋本駅付近の会場

■活動日：年4回(6月、9月、12月、3月)

■内容：イベント開催時の会場設営（机、椅子、舞台の設定、音響、撮影、受付、案内係等）。その他資料の印刷、郵送作業等。

NPOユーラック
〒252-0158 相模原市緑区又野139-4
[TEL] 080-3501-3150
[E-mail] t.awataguchi66@kcd.biglobe.ne.jp
[担当] 粟田口 隆

楽器演奏とフラダンス

■場所：介護施設、老人ホーム

■活動日：火曜、木曜 13:00～

■内容：各施設で14:00～15:00、ハワイアン演奏とフラダンスを行っているので、あなたも一緒に参加しませんか？

Kナインハワイアンバンド or フラダンス
〒252-0203 相模原市中央区東淵野辺4-16-9
[TEL] 042-754-1682・080-6638-1682
[担当] 中村 由起子

相模原市のＪリーグクラブ「SC相模原」の試合運営ボランティア

■場所：相模原ギオンスタジアム(麻溝公園競技場)

■活動日：SC相模原のホームゲーム開催日

■内容：観覧客の入場ゲート対応や、場内案内等を行います。試合は17試合あり、初めての方でも、ご都合で参加できます。みなさんのご参加をお待ちしております!!

NPO法人 スポーツクラブ相模原
〒252-0231 相模原市中央区相模原5-1-19
[TEL] 042-810-7777
[FAX] 042-810-7788
[E-Mail] info@scsagamihara.com
[URL] http://www.scsagamihara.com/supporter/vstaff
[担当] 宮城 国彦

リメイクワークショップ

■場所：相模原市中央区矢部4-4-9

■活動日：土曜、日曜(①、②)、月～金曜(③)

■内容：①書道、手芸、編物、洋裁、和裁、英会話等、子どもから高齢者に楽しみながら教えてくれる方。
②会計、簿記、衛生管理等有資格者の臨時講師。
③ホビーロボットを作ります。技術者、愛好者、補助員。

NPO法人 デジタルコンテンツ研究会
〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町4-3-3
[TEL/FAX] 042-711-7454
[E-Mail] f-mail@sf-b.net
[URL] http://www.ss-dc.com
[URL] http://www.sf-b.net
[担当] 西村 紀子

市内高齢者対象の懐メロ演奏者と会場整理ボランティア

■場所：市内公民館と偶数月1回(杜のホール・多目的室)

■活動日：毎週火曜 午前中(公民館)
偶数月 火曜(月1回)イベント

■内容：高齢者(平均75歳)を対象にした懐メロ演奏会で演奏できる楽器奏者とボーカル、他にイベント時の会場を整理するボランティア募集

とことん懐メロ歌謡楽団
〒252-0216 相模原市緑区清新5-8-9
[TEL] 090-7947-1174
[FAX] 042-771-7680
[E-Mail] mother.ap@gmail.com
[担当] 深澤 要

中国楽器「二胡」を通じての温かい「ふれ合い」

■場所：相模原市全域(練習は主として大野台公民館)

■活動日：演奏会は依頼に応じて(練習は毎月第2・4日曜)

■内容：高齢者施設等の福祉施設を慰問、演奏会を行っています。二胡の演奏を一緒に楽しみたいという方を募集しています。初心者の方でも歓迎です。

二胡倶楽部「二泉映月」
〒252-0325 相模原市南区新磯野3-7-1-301
[TEL/FAX] 046-256-0254
[E-Mail] n.michiyo.8419.0725@ezweb.ne.jp
[担当] 錦織 三千代

生涯スポーツ基盤づくり

■場所：県立津久井湖城山公園 研修棟/森のステージ

■活動日：小山公民館 橋本小学校 宮上小学校 他

■内容：スポーツを通した健康づくり街づくりが目的。橋本小・宮上小では幼稚園(保育園)年長から小学生対象の体操教室。火曜は中高年対象の健康体操。水曜は成人対象のソフトバレーボールを行っています。

NPO法人 ベーススポーツ
〒252-0331 相模原市南区大野台3-17-5
[TEL] 090-6104-0515
[FAX] 042-703-0367
[E-Mail] basesports2012@yahoo.co.jp
[URL] http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10110/
[担当] 山田 勝昭(理事長)

老いの過ごし方プログラム（生涯学習）

■場所：津久井老人福祉センター(津久井中央公民館 2階)

■活動日：第1木曜(原則)13:00～15:30

■内容：ひと一人が生涯にできることは、たかが知れています。ならば、他のさまざまな人達がさまざまに生き、実践してきたことを、あごら(広場)で語ったり、取り組み例示をしたりなどの活動を一緒にしませんか。

NPO法人 ようこそ津久井あごらへ
〒252-0157 相模原市緑区中野979-6
[TEL/FAX] 042-784-2033
[担当] 稲葉 智枝子

若い世代の防犯ボランティア

■場所：不定　イベントなどにより異なる

■活動日：不定期

■内容：県内在住・在学の大学生を中心に、防犯ボランティア活動を行っています。県内で開催されるイベントなどにも参加。警察や行政等と連携した防犯キャンペーン、合同パトロール、子ども安全教室等の防犯活動の実施。

神奈川防犯シーガル隊
〒231-0002　横浜市中区海岸通2-4　神奈川県警察本部
生活安全総務課 生活安全サポート班内
[TEL/FAX] 045-662-5511
[担当] 亀田

防災・減災の広報、啓発活動、災害時の被害災者の生活支援

■場所：相模原市内、神奈川県内

■活動日：随時

■内容：災害時における災害ボランティアセンターの運営、及び被災者の生活支援活動

相模原災害ボランティアネットワーク
〒252-0239　相模原市中央区中央4-14-16
[TEL/FAX] 042-758-1716
[E-Mail] ahm4102@s7.dion.ne.jp
[担当] 大石　努

さがみはら地域ポータルサイトのサポーター

■場所：ご自宅及び現場

■活動日：手の空いた時

■内容：①地域で開催のイベント内容の情報発信。
②公共の公園や神社仏閣等で咲いている花などの季節を伝える情報発信
①・②ともに事前登録を必要とします。

相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト
〒252-0336　相模原市南区当麻860-7
[TEL] 090-4613-7931
[FAX] 042-778-2520
[E-Mail] sweetfish@river.biglobe.ne.jp
[URL] http://sagami-portal.com/
[担当] 鮎川　宜正

詐欺被害の撲滅

■場所：駅周辺での活動

■活動日：予め通知

■内容：詐欺被害防止のチラシなどを歩く人に渡し、詐欺の手口を知ってもらう活動。特にキャッシュカード手交型詐欺の手口を知ってもらう声がけの活動です。事前に講習を行います。

一般社団法人　シニア消費者見守り倶楽部
〒252-0312　相模原市南区相南4-3-32 武井ビル2F
[TEL] 042-705-2025
[FAX] 042-705-2026
[E-Mail] info@scmimamoriclub.org
[URL] http://www.scmimamoriclub.org/
[担当] 岩田　美奈子

さがみはら市民活動サポートセンター

どんどん 上手に活用しよう！

市民活動やNPO・ボランティアなど公益的な活動をしている人たちのための、公設民営の施設（※1）です。

1 場所・備品の提供

1. 作業コーナー
コピー・印刷・紙折・丁合・パソコン・プリンター・ラミネーターほか

作業コーナー

2. 情報掲示
ポスター・チラシ・情報紙・ボラ募集・助成金・NPO関連図書ほか

3. 会議・打合せスペース
会議室（登録団体のみ・予約制）、オープンスペース

会議室（予約制）

2 情報の発信

- WEB（ HP・メールマガジン ）
- 紙面（ センター情報紙『さぽせんナウ』、ボランティア情報誌『つなげよう笑顔』※本誌 ）
- メディア（ タウンニュース中央区版、FMさがみ ）

さぽせんナウ

FMさがみ

助成金講座

3 学習機会の提供

- NPOに関する基礎的な講座
- 広報や会計など運営を応援する実務講座
- 団体の組織を強化するマネジメント講座

4 相談対応

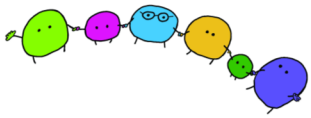
1. 総合的な相談
NPO・ボランティア等に関する総合的な相談　など

2. NPOよろず相談（予約制）
NPOの立上げ・基盤強化・組織運営、活動の拡大や推進に関する相談　など

5 交流機会の提供

1. 市民と団体の連携…たすかるバンク
2. 団体間の連携・交流…NPOほっとカフェ、利用者懇談会、市民活動フェスタ　など
3. 多様なセクターとの連携…**相模ボラディア**（※2）、パートナーシップ推進事業　など

（※1）さがみはら市民活動サポートセンターは、相模原市とNPO法人さがみはら市民会議が管理運営している施設です。
（※2）相模ボラディア（相模原市市民活動中間支援施設連絡会）



社会の課題解決に取り組む NPOのチカラ

NPOの活動は 20分野！

[1]保健、医療又は福祉の増進
[2]社会教育の推進
[3]まちづくりの推進
[4]観光の振興を図る活動
[5]農村漁村又は中山間地域の振興を図る活動
[6]学術、文化、芸術又はスポーツの振興
[7]環境の保全
[8]災害救援
[9]地域安全
[10]人権の擁護又は平和の促進
[11]国際協力
[12]男女共同参画社会の形成の促進
[13]子どもの健全育成
[14]情報化社会の発展
[15]科学技術の振興
[16]経済活動の活性化
[17]職業能力の開発又は雇用機会の拡充
[18]消費者の保護
[19]前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助
[20]都道府県又は指定都市の条例で定める活動

ボランティアをすることで
あなたの生活が変わります
人に 地域に
そして地球にやさしくなれる
そんな自分に出会ってみませんか

さがみはら市民活動サポートセンター

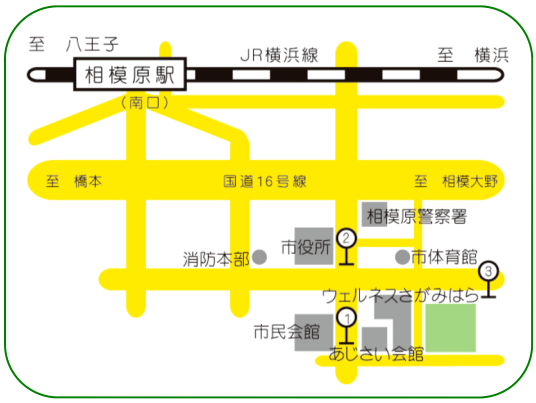
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23 けやき会館3F

TEL/FAX 042-755-5790

U R L　http://www.sagamaru.org/
E-mail　sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

開館時間　火～土曜　9:00～21:00
　　日曜　　9:00～17:00

休館日　・月曜
・年末年始（12月29日～1月3日）
・会館の定期点検・清掃日



最寄りのバス停　①市民会館　②市役所前
③ウェルネスさがみはら前

ボランティア情報誌　つなげよう笑顔

発行日　2019年　4月
発　行　特定非営利活動法人 さがみはら市民会議
編　集　さがみはら市民活動サポートセンター
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23 けやき会館3F
TEL/FAX：042-755-5790
E-mail：sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

表紙・イラスト　/　北村　佳子