

あなたを必要としている人がいます

ボランティア活動であなたの得意技を生かしてみませんか



ボランティア情報誌



## ACCESS

JR相模原駅南口 / 徒歩約10分

周辺拡大図

徒歩 JR相模原駅南口 25分  
JR矢部駅 19分



さがみはら市民活動サポートセンター  
けやき会館3F



- ① ウェルネスさがみはら前下車 乗車線 21 乗車線 25 乗車線 27 乗車線 28 乗車線 29
- ② 市役所前下車 又は ③ 市民会館前下車 乗車線 05 乗車線 12
- ④ 相模原警察署前下車 乗車線 01



さがみはら市民活動サポートセンター  
<https://www.sagamaru.org/>





「誰かのために何かしたい」「自分の力を活用してほしい」そんな思いを持っているあなたに、おすすめなちよいボラ(ちよっとのボランティア)を掲載しています。皆さんの時間をほんの少しだけ整えたら、きっと新しい気付きと学びが待っています。思いがけない自分にも出会えたりして…？

この冊子はサポセン登録の350団体（2025年1月末）のうち  
ちよいボラを受入れている50団体について  
主な活動分野ごとに掲載しています

- 実際に行うボランティアの内容は、通常活動の主な取り組み分野と違う場合があります。
- 1団体1枠で掲載しています。ボランティアの内容が複数あったり、活動場所が色々あったりする団体があります。



## ちよいボラ（ちよっとのボランティア）の手順



**1 ボランティア先をピックアップ**  
各団体のQRコードを読み込むか、URLから検索し、団体の詳細を確認する。

**2 担当者に連絡**  
「活動日」「活動時間」「持ち物」その他「注意事項」などの詳細を、参加したい団体の連絡先に直接問合わせる。

**3 活動の実施**  
笑顔で参加する。



体調がすぐれなかったり、急用などで都合がつかなくなったりした場合は、必ず先方に連絡を



## Let's ボランティア

ボランティア先の決め方はあなた次第！



### 1 興味・関心・特技を活かして

団体の主な活動が自分の好きなことなどと一致していることを確認。ボランティアの具体的な内容を確認して参加の検討をする。

### 2 活動できる日程・時間帯を見て

通常の活動はウィークデイでも、週末イベントなどのボランティアを受入れている団体も。受入れ日時や期間を調整できる団体に問合せをする。

### 3 活動地域を重視して

「自宅に近いところで関わりたい」逆に「近いと気持ちを切り替えられない」など、理由は様々。自分が希望の活動場所でボランティア先を選ぶ。

## ★その他、条件など

服装や持ち物、運転免許などの資格や経験に関する条件がある場合があります。ボランティアの内容や団体によって異なりますが、記載欄の都合上、記入がない場合があるため、必ず受け入れ先担当者に連絡を入れてから参加してください。



## 豆知識 / 市民活動って？

相模原市では、市民が営利を目的とせず、自発的、自主的に公共の課題解決を目的として取り組む活動を「市民活動」としています（相模原市市民協働推進条例第2条）。また、NPOとは、様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員に対し、収益を分配することを目的としない団体の総称として内閣府で定義づけられています。



## 文化・スポーツ … 文化の保全、スポーツイベント補助など

- P 5 NPOユースラック  
公益財団法人 相模原市スポーツ協会  
認定NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・神奈川



## まちづくり … まちの活性化・地域安全など

- P 6 旧笹野家住宅を考える会  
NPO法人 ここずっと  
相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト  
P 7 NPO法人 さがみはら市民交番青パト隊  
相模原をプロデュースする会  
地域ケアの会 わたげ  
P 8 南区若者参加プロジェクト実行委員会



## 環境 … 環境保全、リサイクル補助など

- P 8 NPO法人 アース・エコ  
F・Cボランティア  
P 9 クリーンラボ  
木もれびの森の花と木々を守る会（ここもの会）  
NPO法人 境川の斜面緑地を守る会  
P10 NPO法人 相模原こもれび  
相模原柴胡の会  
NPO法人 さがみはら桜守の会  
P11 NPO法人 自遊クラブ  
一般社団法人 倫理研究所 家庭倫理の会相模原



## 子ども … 子どもイベント補助・子育てサポートなど

- P12 昆虫文化を子供たちに伝える会  
相模原おもちゃドクターの会  
相模原みのり塾  
P13 市民活動 Kids Fine



- P13 つながるフェス実行委員会  
日本ボーイスカウト神奈川連盟 相模原第7団  
P14 NPO法人 フリースクール鈴蘭学園  
「水俣」を子どもたちに伝えるネットワーク  
理科で遊ぼう会



## 国際 … 外国籍の方への日本語教室、イベント補助など

- P15 NPO法人 愛の素・AINOMOTO  
NPO法人 WE21ジャパン相模原



## 福祉 … 高齢者・障がい者のサポートなど

- P15 青い鳥～福祉と環境を考えるボランティアグループ  
P16 NPO法人 いごこちよか  
NPO法人 EGAO  
神奈川骨髄移植を考える会  
P17 NPO法人 きこり  
希望の仲間さがみはら  
さがみはら健康クラブ  
P18 一般社団法人 相模原市手をつなぐ育成会  
認定NPO法人 相模原ボランティア協会  
相模原誘導グループささの会  
P19 手芸サークル糸ぐるま  
精神保健ボランティアグループ「ひびき」  
NPO法人 相続なんでも相談室  
P20 とことん懐メロ歌謡楽団  
一般社団法人 日本ユニバーサル美容協会  
福祉支援活動 トモ\_ダチ園  
P21 NPO法人 ほっと（こすもす）  
マイマビリイ  
認定NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ わっか

※法人名「特定非営利活動法人」は「NPO法人」で表記を統一しています



## NPO ユーラック

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00401.htm>



**内容** ①イベント時の会場設営(舞台設定ほか)

②資料作成・印刷・会報作成等

**場所** 緑区

**受入日** 不定期 年2回(3月・9月) 午後



**担当** 秋山 暉  
**TEL** 090-7259-4128  
**FAX** 042-774-1435  
**E-mail** the-akiyama@moon.odn.ne.jp



## 認定NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・神奈川

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00519.htm>



**内容** ①知的障がい者とテニスを楽しむ

②同上、スピードスケートを楽しむ

**場所** 中央区(銀河アリーナ)

**受入日** 不定期 土曜、日曜



**担当** 山ノ内、高須  
**TEL** 045-650-5216  
**FAX** 045-650-5217  
**E-mail** jim@son-kanagawa.com



## 公益財団法人 相模原市スポーツ協会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00557.htm>



**内容** ①イベント等の受付、案内、誘導等

②イベント等の交通整理や給水等

**場所** 市内のスポーツ大会会場等

**受入日** 不定期



**担当** スポーツボランティア担当者  
**TEL** 042-751-5552  
**FAX** 042-751-5545  
**E-mail** volunteer@sagamihara-sport.or.jp



## 旧笹野家住宅を考える会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00618.htm>



**内容** ①国登録文化財と庭の清掃

②文書や家財の整理

**場所** 緑区

**受入日** 第2火曜 13:30~16:00



**担当** 大貫 英明  
**TEL** 080-5042-9805  
**E-mail** onk76812@yahoo.co.jp



## NPO法人 ここずっと

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00402.htm>



**内容** ①フリーペーパーの取材や編集

②主催イベントの補助

**場所** 市内全域

**受入日** 不定期 午後



**担当** 田嶋 いづみ  
**TEL** 042-851-5646  
**E-mail** info@cocozutto.jp



## 相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00348.htm>



**内容** ①地域開催イベントの情報発信

**場所** ご自宅及び現場

**受入日** 手の空いた時

※事前に登録の必要あり



**担当** 鮎川 宜正  
**TEL** 090-4613-7931  
**FAX** 042-778-2520  
**E-mail** sweetfish@river.biglobe.ne.jp



## NPO法人 さがみはら市民交番青パト隊

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00623.htm>



**内容** 青パト搭載車両を使つての防犯啓発広報

**場所** 南区（大野南地区）

**受入日** 月曜、水曜、金曜、土曜

※相模原市、町田市両市民による年末パトロール

担当 本間 俊三  
TEL 090-2679-3538  
FAX 042-747-4010  
E-mail toshizou@khf.biglobe.ne.jp



## 相模原をプロデュースする会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00629.htm>



**内容** ①講座開催時の受け、会場説明等

②写真および動画の撮影や編集

**場所** 市内全域

**受入日** 不定期

※第2月曜 20:00～オンラインミーティング

参加希望者要メールにて問合せ

担当 今野 紀代美  
TEL 090-6110-5888  
E-mail sagapro.contact@gmail.com



## 地域ケアの会 わたげ

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00668.htm>



**内容** ①竹林の整備作業

②竹のテーマ会議への参加

**場所** 中央区（境川沿い）

**受入日** 第1日曜 9:00～11:00

※雨天中止

担当 山本 潮美  
TEL 080-6578-3864  
E-mail ochawannsama@gmail.com



## 南区若者参加プロジェクト実行委員会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00640.htm>



**内容** ①イベント時の会場準備、片付け

②イベント時のスタッフ補助

**場所** 南区

**受入日** 不定期



担当 南区区政策課（事務局）  
TEL 042-749-2134  
FAX 042-749-2116  
E-mail m.kuseisaku@gmail.com



## NPO法人 アース・エコ

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00320.htm>



**内容** ①出前授業のスタッフ補助

②地域環境教室開催のスタッフ補助

③環境イベント出展の補助

**場所** 神奈川県内

**受入日** 不定期

※月例会 毎月第4水曜



担当 桑原 清  
E-mail earth.eco.jimukyoku@gmail.com



## F・Cボランティア

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00232.htm>



**内容** ①花壇管理・植え替え除草・水やり

②除草清掃

**場所** 中央区（さくら通り、国道16号交差点）

**受入日** 毎週木曜 8:30～10:30

※季節によって回数、時間の変動があります



担当 伊藤 紀子  
TEL/FAX 042-714-2360



## クリーンラボ

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00680.htm>



- 内容**
- ①除草清掃
  - ②花壇管理

**場所** 中央区（ウェルネス広場周辺）

**受入日** 第4月曜 8：30～10：30  
※10月～12月初旬まで毎週



**担当** 伊藤 紀子  
**TEL** 042-714-2360



## 木もれびの森の花と木々を守る会(ここももの会)

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00652.htm>



- 内容**
- ①手鎌、のこぎり、なた、チェーンソー使用
  - ②できることからできる範囲で森づくり

**場所** 南区（木もれびの森・大野台8-8付近）

**受入日** 第1・第2・第3水曜、第4土曜  
9：30～11：30



**担当** 杉山 信義  
**TEL** 090-9954-0190  
**FAX** 042-852-7686  
**E-mail** cocomomo2204@gmail.com



## NPO法人 境川の斜面緑地を守る会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00074.htm>



- 内容**
- ①草刈り
  - ②ゴミ拾い

**場所** 南区、緑区、町田市、大和市

**受入日** 月1回、月2回

※5か所のフィールドで作業しています



**担当** 秋永 真里子  
**TEL/FAX** 042-745-5156  
**E-mail** ken.merry@cpost.plala.or.jp



## NPO法人 相模原こもれび

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00252.htm>



- 内容** 森の保全活動および育成・啓発活動

**場所** 南区（木もれびの森の一部）

**受入日** 第1・第2土曜、第3日曜、第4水曜  
9：00～12：00



**担当** 平野 和夫  
**TEL** 090-4629-4843  
**E-mail** nposagamikomorebi@gmail.com



## 相模原柴胡の会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00543.htm>



- 内容**
- ①柴胡(ミヤマサイコ)の育成作業
  - ②普及活動(講習会)イベントのスタッフ

**場所** 南区（麻溝公園）、中央区、緑区

**受入日** 月1回 木曜 9：30～12：00

※定期イベント(サイコフェア)の日時・場所等は要問合せ



**担当** 高山 秋彦  
**TEL** 090-2751-0270  
**E-mail** takayama.akibo@outlook.jp



## NPO法人 さがみはら桜守の会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00620.htm>



- 内容**
- ①桜の調査、剪定、施肥の補助
  - ②緑地帯、桜の手入れ作業

**場所** 市内全域

**受入日** 月2回 土曜

**担当** 嶋崎 紀行  
**TEL** 090-6924-0751  
**FAX** 042-771-8371  
**E-mail** npo.sagamihara.sakuramori@outlook.com





## NPO法人 自遊クラブ

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00155.htm>



- 内容**
- ①里山林の保全・再生に関わる作業
  - ②里山林の環境と木材の活用に関わる作業

**場所** 緑区 (つちざわの森)

**受入日** 第2土曜、第3日曜 9:00~15:00

※市民イベント等参加あり、要問合せ



**担当** 浜田 耕治  
**TEL** 090-7182-8055  
**E-mail** [jiuu-club@mail.goo.ne.jp](mailto:jiuu-club@mail.goo.ne.jp)



## 一般社団法人 倫理研究所 家庭倫理の会相模原

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00075.htm>



- 内容**
- ①舗道等の清掃

**場所** 中央区 (市役所前広場・さくら通り)

**受入日** 第3日曜 6:30~7:30

※竹ぼうき等は準備します



**担当** 山田 富美子  
**TEL/FAX** 042-750-2318  
**E-mail** [sanden12@jcom.home.ne.jp](mailto:sanden12@jcom.home.ne.jp)



## 昆虫文化を子供たちに伝える会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00625.htm>



- 内容**
- ①カブトムシの幼虫の飼育と世話の補助
  - ②イベント時の会場準備、片付け等

**場所** 市内全域

**受入日** 不定期

※昆虫と親しむことが好きな方、大歓迎



**担当** 三宅 潔  
**TEL** 090-3219-2805  
**E-mail** [hachiman38@jcom.zaq.ne.jp](mailto:hachiman38@jcom.zaq.ne.jp)



## 相模原おもちゃドクターの会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00308.htm>



- 内容**
- ①「おもちゃの病院」の受け付け等
  - ②イベントの受け付け、手洗い等

**場所**

- ①緑区 (橋本台サイクルスクエア)
- ②中央区 (エコパークさがみはら)

**受入日**

- ①第1日曜 10:00~12:00
- ②第4日曜 10:00~15:00

※内容によって日時が異なります



**担当** 濱村 嘉允  
**TEL/FAX** 042-756-0695  
**E-mail** [h-yosimitu@jcom.home.ne.jp](mailto:h-yosimitu@jcom.home.ne.jp)



## 相模原みのり塾

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00536.htm>



**内容** 無料学習支援活動の講師ボランティア

**場所** 緑区 (橋本公民館、橋本駅周辺の会議室等)

**受入日** 毎週日曜 午後



**担当** 小布施 実穂子  
**TEL** 050-7107-7008  
**E-mail** [sagamiharaminori@gmail.com](mailto:sagamiharaminori@gmail.com)

豆知識 / ご存じですか?

## 市民活動サポート補償制度

市内で市民活動中の事故によって、法律上の賠償責任を負った場合や、死亡もしくは傷害を負った場合などを補償する制度です。

詳細は市のホームページをご覧ください。

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp>

相模原市  
市民活動サポート補償制度の  
手続き





## 市民活動 Kids Fine

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00654.htm>



**内容** ①発達障害を抱えた方のゲーム相手

**場所** 中央区 (Kids Fine教室)

**受入日** 毎週日曜 14:00~16:00



**担当** 渡辺 晃子  
**TEL** 042-713-4951  
**FAX** 042-713-4952



## つながるフェス実行委員会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00633.htm>



**内容** ①交流目的で開催のカフェの補助  
②イベント開催の補助

**場所** 南区 (南区地域福祉交流ラウンジ)

**受入日** 不定期 午前



**担当** 勝亦 詩子  
**E-mail** tataifestsunagaru@gmail.com



## 日本ボーイスカウト神奈川連盟 相模原第7団

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00191.htm>



**内容** ボーイスカウト活動の企画、運営、補助

**場所** 中央区

**受入日** 月2回 土曜、日曜 9:00~12:00



**担当** 高橋 修一  
**TEL** 090-4011-8310  
**E-mail** taka0327bs7@gmail.com



## NPO法人 フリースクール鈴蘭学園

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00515.htm>



**内容** 学校が苦手な子どもの話し相手、遊び相手

**場所** 中央区 (フリースクール鈴蘭学園)

**受入日** 月~金曜 10:00~16:00



**担当** 中村 鳴美  
**TEL** 080-6577-1545  
**FAX** 042-733-0015  
**E-mail** suzuran@fs-suzuran-gakuen.org



## 「水俣」を子どもたちに伝えるネットワーク

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00009.htm>



**内容** ①出前活動のアシスタント  
②「水俣」を伝える展示等の企画補助

**場所** 市内外の出前要請学校等

**受入日** 不定期



**担当** 田嶋 いづみ  
**TEL** 042-851-5646  
**E-mail** otoiawase@tsutaeru.jp



## 理科で遊ぼう会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00314.htm>



**内容** ①小学校出前授業での理科実験支援  
②理科の味付けをした工作や実験

**場所** 市内全域 (小学校、子どもセンター、公民館等)

**受入日** 第1・第3水曜 13:00~15:00



**担当** 榎本 成己  
**TEL** 090-2428-1832  
**E-mail** shiroyamaenomoto@dream.com



## NPO法人 愛の素・AINOMOTO

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00531.htm>



- 内容**
- ①海外の子どもの教育支援
  - ②子どもたちに日本語等を教える

**場所** 市内全域 全国 カンボジア（オンラインもあり）

**受入日** 不定期

※まずはメールでお問合せください

**担当** 北原 啓子  
**TEL** 090-9246-5160  
**E-mail** ainomotoainomoto@gmail.com



## NPO法人 WE21ジャパン相模原

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00004.htm>



- 内容**
- ①リユース品の品出し、レジ打ち、接客
  - ②自宅でリメイク作品作り

**場所** 南区（WEショップ若松店、南台店）

**受入日** 月～金曜 11:00～17:00  
第1・第3・第5土曜 12:00～17:00

**担当** 後藤 裕美  
**TEL/FAX** 042-744-9799  
**E-mail** we21japansagamihara



## 青い鳥～福祉と環境を考えるボランティアグループ

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00436.htm>



- 内容**
- ①販売する手作り作品の製作

**場所** 緑区

**受入日** 不定期  
さくら祭り、福祉のつどい、やまびこ祭り、朝市

※手作りの好きな方、人と会う事が好きな方  
ご連絡ください



**担当** 前川 好子  
**TEL/FAX** 042-784-9113



## NPO法人 いごこちよか

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00594.htm>



- 内容**
- ①レク活動の設置準備・片付け
  - ②運動器具を倉庫から搬出、活動後に格納
  - ③その他、活動補助

**場所** 中央区（けやき体育館体育室）

**受入日** 第3水曜 13:00～16:30



**担当** 藤田 由美子  
**TEL/FAX** 042-763-6381  
**E-mail** igokochiyoka@gmail.com



## NPO法人 EGAO

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00481.htm>



- 内容**
- ①利用者が作製した手織り製品仕上げ補助
  - ②各種イベントの補助

**場所** 中央区（陽光台・ひまわり工房）

**受入日** 不定期  
月～金曜 9:00～16:00の間で

**担当** 井谷 規子  
**TEL** 042-754-3405  
**FAX** 042-711-7575  
**E-mail** himawari-kobo@ion.ocn.ne.jp



## 神奈川県骨髄移植を考える会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00577.htm>



- 内容**
- ①骨髄バンク普及啓発、ドナー登録の推進
  - ②患者サロンほかイベントのスタッフ補助

**場所** 神奈川県全域

**受入日** 不定期

※できる時に、できる事を、できる範囲で



**担当** 村上 忠雄  
**TEL** 090-4713-7300  
**FAX** 0463-25-1383  
**E-mail** bmtkanagawa@gmail.com



## NPO法人 きこり

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00006.htm>



**内容** ①障がいのある方とともに作業

**場所** 中央区（共和・ウッドイショップきこり）

**受入日** 月～金曜

担当 小野 明子  
TEL 042-752-8266  
FAX 042-719-1500  
E-mail info@npokikori.com



## 希望の仲間さがみはら

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00637.htm>



**内容** ①資料作成・印刷・会報作成等  
②講座開催時の会場準備、片付け

**場所** 市内全域

**受入日** 月1回 火曜 9:30～11:30

担当 篠 睦夫  
TEL 090-8117-8525  
E-mail v2k93e@bma.biglobe.ne.jp



## さがみはら健康クラブ

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00323.htm>



**内容** 腰痛・肩こり・膝痛解消運動の助手

**場所** 中央区（星が丘、上溝公民館）

**受入日** 月2回 午後

担当 安藤 正昭  
TEL 090-2534-9450  
E-mail snscomac@gmail.com



## 一般社団法人 相模原市手をつなぐ育成会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00614.htm>



**内容** 障がいを持つ方を対象とした話し相手

**場所** 中央区（上溝・フロイデ）（下九沢・アペーテ）

**受入日** 不定期

土曜・祝日 10:00～16:00

担当 藤井 恵美子  
TEL/FAX 042-759-4310



## 認定NPO法人 相模原ボランティア協会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00026.htm>



**内容** ①福祉有償運送事業(運転を含む)  
②障がい者団体との交流事業のサポート

**場所** 市内全域

**受入日** 定期的

※ 運送事業の利用会員は旧相模原市内の方

担当 小野 明雄  
TEL/FAX 042-759-7982  
※連絡は10:00～15:00  
E-mail sagamiva@feel.ocn.ne.jp



## 相模原誘導グループささの会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00038.htm>



**内容** ①小中学生向け誘導体験指導の補助  
②視覚障がい者の理解とガイド体験の補助

**場所** 市内全域

**受入日** 月に1～2回程度

※定例会（第2火曜 10:00～12:00）

担当 磯崎 俊秀  
E-mail isozakitoshihide@yahoo.co.jp





## 手芸サークル糸ぐるま

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00055.htm>



- 内容**
- ①手芸好きな障がい者と作品製作
  - ②視覚障がい者の製作補助

**場所** 中央区（けやき体育館教室）

**受入日** 第1水曜、第3金曜 10:00～14:00

※手芸の好きな方歓迎

担当 三十尾 幸子

TEL/FAX 042-754-3635



## 精神保健ボランティアグループ「ひびき」

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00077.htm>



- 内容**
- ①女性だけの集い「ひまわり」に参加
  - ②うつのかき「ラベンダー」に参加

**場所** 市内全域

**受入日** 随時 13:30～15:30

担当 根岸 照臣

TEL 080-3011-1056

E-mail 042-748-9813



## NPO法人 相続なんでも相談室

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00164.htm>



**内容** EXCEL作業

**場所** ご自宅（10:00～19:00）

**受入日**

※まずはメールでご連絡ください

担当 安藤 正昭

TEL 090-2534-9450

E-mail nposyndicate@gmail.com



## とことん懐メロ歌謡楽団

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00568.htm>



- 内容**
- ①楽器演奏や歌唱
  - ②イベント時の会場整理や受付

**場所** 緑区（杜のホール）、中央区（小山公民館）

**受入日** 火曜 9:00～17:00



担当 <sup>アイバ</sup> 饗場 文恵

TEL 080-4733-3120

E-mail pekosanfamily@yahoo.co.jp



## 一般社団法人 日本ユニバーサル美容協会

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00555.htm>



- 内容**
- ①イベント時の会場準備、片付け
  - ②イベント時のスタッフ補助

**場所** 南区（ユニコムプラザさがみはら）

**受入日** 不定期

担当 遠木 ナオ

TEL 042-812-1202

E-mail info@universal-beauty.or.jp



## 福祉支援活動 トモ\_ダチ園

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00566.htm>



**内容** ①多くの方の居場所づくり活動の補助

**場所** 緑区（三ヶ木）

**受入日** 不定期

要相談、まずはご連絡ください



担当 中村 美智子

TEL 070-6409-0381

FAX 042-715-1516

E-mail tomodachi.sagami@gmail.com



## NPO法人 ほっと (こすもす)

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00387.htm>



- 内容**
- ①障がいのある方の活動支援
  - ②障がいのある方の作品製作時の補助

**場所** 中央区 (緑が丘・こすもす)

**受入日** 毎週月～金曜 9:00～15:30



担当 清水 聡志  
 TEL/FAX 042-750-5135  
 E-mail cosmos@hotto.or.jp



## マイマビリイ

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00578.htm>



- 内容**
- ①工作や料理・運動 (体操等) を教える方

**場所** 南区、町田市内の公園等

**受入日** 2か月に1回程度 土曜、日曜、祝日  
14:00～17:00



担当 幸崎 友恵  
 TEL 080-8081-4382  
 E-mail maetoo300@yahoo.co.jp



## 認定NPO法人 ワークーズ・コレクティブ わっか

[URL] <https://www.sagamaru.org/dantai/dantai/s00123.htm>

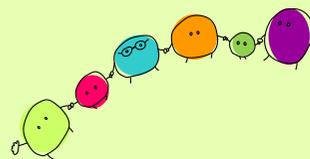


- 内容**
- ①外出困難な方との散歩
  - ②同上、リフレッシュのサポート

**場所** 中央区

**受入日** 定期的

担当 青木 美香  
 TEL 042-750-1416  
 FAX 042-707-9519  
 E-mail wakka0520@hotmail.com



## 社会の課題解決に取り組む NPOのチカラ

NPOの活動は 20分野!  
目的に合った団体のボランティアに参加してみましょう♪

[1] 保健、医療又は福祉の増進を図る活動

[2] 社会教育の推進を図る活動

[3] まちづくりの推進を図る活動

[4] 観光の振興を図る活動

[5] 農山漁村・中山間地域の振興を図る活動

[6] 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動

[7] 環境の保全を図る活動

[8] 災害救援活動

[9] 地域安全活動

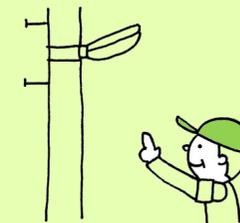
[10] 人権の擁護又は平和の推進を図る活動

[11] 国際協力の活動

[12] 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動

[13] 子どもの健全育成を図る活動

[14] 情報化社会の発展を図る活動



ボランティア情報誌 つなげよう笑顔

発行日：2025年4月

発行：さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0235

運営団体  
 指定NPO法人 さがみはら市民会議

TEL/FAX：042-755-5790