

傾聴ボランティア講座 受講者募集！！

傾聴とは、人の話をただ聞くのではなく、注意を払って、より深く、丁寧に耳を傾けることをいいます。自分の訊きたいことを訊くのではなく、相手が話したいこと、伝えたいことを、受容的・共感的な態度で“聴く”ことを指します。それによって相手の心が少しでも開放されるようサポートするのが傾聴のねらいです。

- ◆市内在住・在学・在勤の15歳以上
- ◆定員20人（先着順）
- ◆受講料1,000円
- ◆申し込み方法

FAX・メール・はがきに、あなたの郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号（できれば携帯番号も）記載して申し込んでください。

【8月10日（木）～8月30日（土）着まで受付けます。

宛先：〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館内
相模原ボランティア協会講座係宛 FAX：042-759-7982

メール：sagamiva@feel.ocn.ne.jp

- ◆問合せ：NPO法人相模原ボランティア協会（月～土 午前10時～午後3時）
電話/FAX：042-759-7982

日頃、外出の機会が少なく、なかなか人と話す機会にも恵まれず、孤立しがちな方にお勧めいたします。

傾聴ボランティア講座の日程と内容

日時・会場	内 容
① 9月13日（金） 午後1時30分～3時30分 市民会館第2中会議室	講義／傾聴の大切さ・技法・気をつけたいこと-1 講師／田園調布学園大学名誉教授 荒木乳根子先生
② 9月20日（金） 午後1時30分～3時30分 市民会館第2中会議室	講義／傾聴の大切さ・技法・気をつけたいこと-2 講師／田園調布学園大学名誉教授 荒木乳根子先生
③ 9月27日（金） 午後1時30分～3時30分 市民会館第2中会議室	講義／認知症の方への接し方（認知症サポーター講座） 講師／光が丘高齢者支援センター
④ 10月4日（金） 午後1時30分～3時30分 市民会館第1中会議室	講義と実技／傾聴を相互に体験してみる 傾聴活動経験者の生の声を聞く 傾聴活動で守るべきルールとは 活動相談会

相模原ボランティア協会は1981年から市内で活動しているボランティア団体です。外出が困難な方の移動支援、傾聴活動、障害者との交流、ボランティアに関する講座、ボランティアに関する情報発信など様々な活動をしています。

