

さがみはら みんなで歌いましょう!

# 歌って笑顔 笑って健康

歌い継がれている愛唱名曲を、  
みんなで歌いましょう  
大きな声で歌って、笑って、免疫力アップ

講師 音楽レクレーション講師 城 直美さん

- 日時 令和元年12月2日(月曜日)  
午後2時～午後4時(午後1時30分受付開始)
- 場所 杜のホールはしもと 多目的室  
【会場案内】JR横浜線、相模線、京王相模原線「橋本駅」  
北口広場隣接 『ミウイ橋本』 8階
- 募集 110名
- 受付 令和元年11月1日(水)～11月30日(土)
- 参加費 700円 (歌集は貸出し致します)
- 申込先 080-7953-3384

※留守電の場合は、別の電話で確認の連絡を致しますので、名前をお知らせください。



当日皆さんと唄う歌は、歌集「愛唱名歌」(野ばら社 刊)の童謡・唱歌・抒情歌・民謡などから、選曲致します。  
もうすぐクリスマス、除夜の鐘 そしてお正月…  
冬の情景を曲にした歌を、皆さんと一緒に楽しみましょう。  
クリスマスソングもあるのかな?

主催：シニア活動の森

後援：相模原市、相模原市社会福祉協議会、相模原市地区社会福祉協議会