

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2019年12月号

サロン行事プログラム 2019年12月活動予定表

(下記予定は施設の都合により途中変更する場合がありますので、各自での確認をお願いします。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ハーモニカ教室	3	4 ハーモニカ教室 A	5	6 ハーモニカ教室 B	7
8	9 ハーモニカ教室 川柳教室&チヨイ呑み会 三世代交流ひろば準備委員会 (15:00-16:00 大)	10	11 子育てママのお喋りサロン *ハーモニカ出前 (特養「大野北誠心園 14:00-」)	12	13 小栗先生の童謡唱歌 うたごえサロン (健康・生活雑話)	14
15	16 *ハーモニカ出前 (年末年始の相模原協同病院 15:00-)	17 *相模原協同病院 Xmas コンサート 18:00 ハーモニカ	18 ハーモニカ教室 A	19	20 ハーモニカ教室 B	21
22	23 ハーモニカ教室 川柳教室&チヨイ呑み会	24	25	26	27 藤沢先生の歌謡トーク うたごえサロン (健康講座: 澤田先生)	28
29	30	31	*年末年始のお休み: 12/28 (土) -1/5 (日)			

【カルチャー教室: 開催時間&利用料金】ハーモニカ教室: 13:00-15:00 (初心 A&B, 10:30-12:00) ¥400-、川柳教室: 15:20-16:00 ¥500-、うたごえサロン: 13:30-16:00 ¥1,000-、終活セミナー (奇数月の第4日曜日) 13:30-16:00 ¥500-、中央おやじの会 (新設準備中) ¥300-
*健康マージャン教室 (現在新規会員募集中): 10:00-12:00 ¥500-、10:00-15:00 ¥800-

シニア交流サロン「すこやか」

(2019年11月25日作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 三世代交流センター内

E-mail: sukoyaka.plan@icom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

駄洒落「川柳教室」2019年11月の作品

真犯人 逮捕までは 英雄に 今の子が ママのスマホに なりたいと 抜ける髪 増える税金 減る財布 下らない 花見よりもっと やる事が 夏終わり 秋も感じず 冬が来る 格差より 段差が怖い 老いの足 医者よりも テレビの話 妻信じ 嫌な事 飲んで忘れて 今日終わり 国のため いや友のため 桜の会 宝くじ 買うのに渋る 義援金 いい数字 出るまで計る 血圧値 植木手入れ 昨年できたが 今年無理 手紙書き 字引頼りの 物忘れ 聴くよりも 聴かせる音を 追い求め 来年の 桜の咲き方 気にかかる 麻薬所持 エリカの花は もう咲かぬ クレヨンで コクヨはぺんてる 塗りつぶし お隣さん 文句あっても となり組 台風が 日本に喝を 言いに寄り 喜寿半ば 青春気分が 時にあり 桜より 団子が好きと 言う議員 前立腺 体重共に 肥大して 「ま、いいか！」 こんな生き様 好きだなー	宇野四苦八苦 清水呆気楽観 斉藤元気翁 ラルゴ上山 大成功世古 阿部珍竹林
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

「終活セミナー」開催のお知らせ

他人事では有りません、差し迫っているあなた自身の問題ですよー！

とは言え一人ではなかなか取り掛かれない「エンディングプラン」のフォーマットへの書き込み、みんなと一緒に始めてみませんか？ これを済ませてみるとあなたの「セカンドライフ」がもっと楽しくなると思います。どうか気楽にご参加下さい。

日時：2020年1月26日（日）13:30-16:00 場所：当サロン

内容：フォーマットによる「エンディングプラン」の作成

（遺産相続、遺言書の基礎知識、病気・葬祭時の要望、後見制度など）

* 終了後、希望者のみで「チョイ呑み会」を実費開催いたします。