

じゃらん
【雀蘭の会 令和2年1月・2月定例会開催のお知らせ】

毎月15日発行

「手作り趣味のサークル」 令和2年1月号
心肺機能の向上と転倒&認知症予防を目的としております。

参加をお待ちしています。

皆さん 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。何かと忙しい日々が続いていますが 皆さん体調は如何ですか。体調を崩しませんように 年始は何かしましたか。一年の計は元旦にあると言いますが今年一年何か計画は立てましたか。望む計画はありませんが年齢と共に健康が一番ですね。お互い気をつけましょうね。年始の行事には多くありますが下記のようなものを上げてみました。



次回のミニ健康講座は 節分に関する話題を提供します。食は豆・いわし 無病息災～厄払いの意味があるようです。



【令和2年1月定例会日程】

下記の通り

準備のため15分～開始

会場はすべて上溝公民館

趣味の部

1/14(火)AM9時～12時

1/21(火)PM1時～4時

うたの部(ミニ健康講座)小会議

1/14(火)PM1時～4時

※1/14はAM/PMあり

都合により曜日変更もあります
趣味内容はきめこみパッチワーク・押し絵・塗り絵・貼り絵・ちぎり絵・リサイクル手芸&工作などを行っておりますので自分に合った趣味を見つけてご参加ください。費用は会費500円です。

次回の日程 令和2年2月

趣味の部

2/11(火)9時～12時

うたの会(ミニ健康講座)

2/25(火)13時～16時

都合により曜日変更もあります。

●2/22(土)・23(日)は 公民館まつりです。作品展示や即売を行いますので皆さん誘い合っご参加ください。

※現在会員を募集中です。
体験もどうぞ!!

【主催者】

●生涯学習まなび一神奈川
いきいきクラブ(資格・趣味の会)

生涯学習コーディネーター 宮川里子

●日本成人病予防協会認定

健康管理士一般指導員

健康管理能力検定1級指導員 宮川里子

連絡先 TeL&Fax

0427621330 ☎09039181410