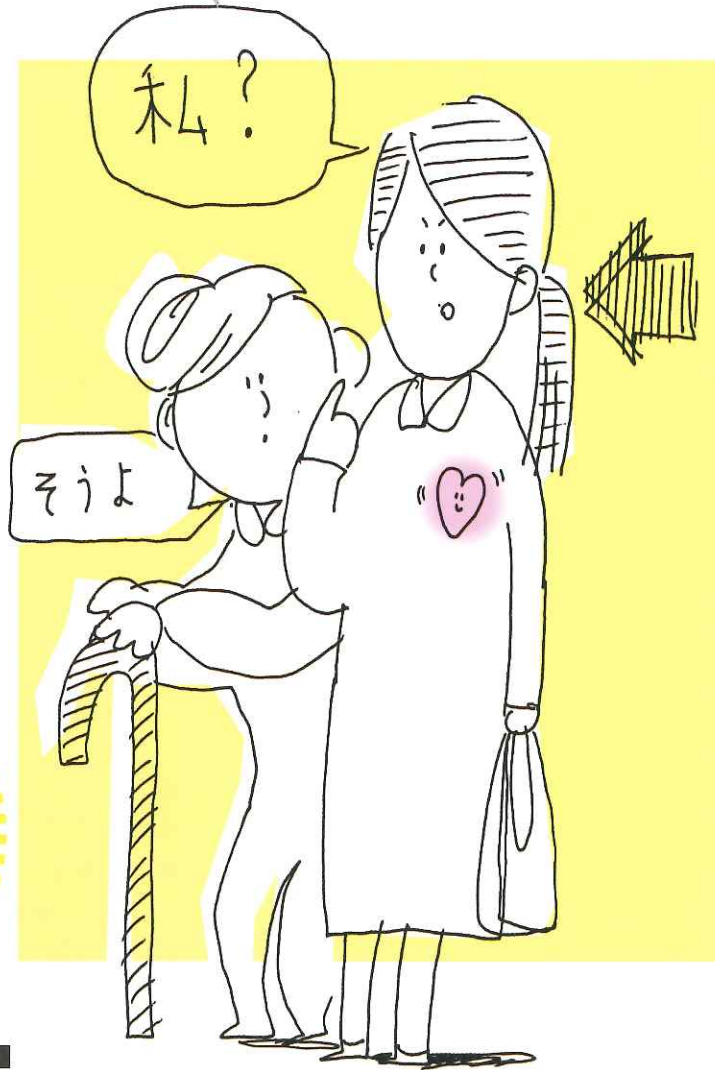


ケアラー（家族介護者）

そろそろ介護を考えている方

介護支援職の方へ

なんと！知らなきや握。



介護する人の
ココロを考える。

入場
無料

2020

4.15 水

10:00-16:00

“ケアラーのココロを守るセミナー”

「介護者も自分の人生を大切に生きる」をテーマに
頑張りすぎているあなたに気づくを考えるイベントです。

プログラム

講演会「認知症家族のところに寄り添うケア」

講師 松本一生 氏 13:00~14:30

ケアラー勉強会

講演会終了後、1時間程度の交流会を予定しています。

ケアラーの方、介護職の方、そろそろ介護を考えている方
もケアラー支援を学べる内容です。



相談

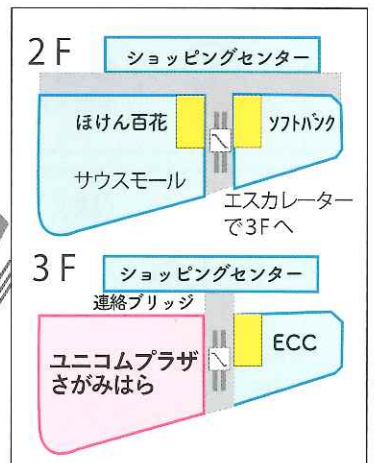


ビデオ



カフェ・パン

場所 **ユニコムプラザさがみはら**



講演

13:00~14:30

「認知症家族のところに寄りそうケア」

講師 松本一生



参加
無料

自らも奥様の介護をしておられ、老年精神医学、介護家族と支援職を専門としていらっしゃるベテラン医師です。

「みんな、よく生き切りました。ボクはみなさんの努力を、生きようとした望みを知っています。願うことはたったひとつ、みなさんにとってボクは大切な人生を共に送る医者としてふさわしいことができましたか。」
(松本先生のコラムより抜粋)

150席

予約不要

松本一生氏

松本診療所(ものわすれクリニック)理事長・院長。
大阪市立大学大学院(生活科学研究科)客員教授。
日本認知症ケア学会 総務担当理事
日本老年精神医学会評議員、指導医・専門医
日本精神神経学会指導医・専門医
大阪府認知症施策推進会議メンバー
歯科医師 認知症の人と家族の会会員

〈著書〉

1. 喜怒哀楽でわかる認知症の人のところ 中央法規
2. 認知症家族のところに寄り添うケア 中央法規
3. 介護のところが虐待に向かうとき ワールドプランニング
4. ところが軽くなる認知症ケアのストレス対処法 中央法規 など

※最前列と最後尾はバリアフリー優先席あり。

勉強会

10:00~16:00

介護のこともっと知ろう

介護する人、介護される人が幸せな気持ちでいられるために。

入場
自由



ケアラーズカフェモンステラ(本部)

ケアラーさんの心身のチェックしてをみませんか

- ・ケアラー連盟の紹介とケアラー手帳の販売
- ・ケアラーさんに優しい本の紹介
- ・モンステラ会員の手作り作品、「GANBA フェーム」で育てたオーガニックハーブとハワイポプリなどの販売



高齢者支援センター

高齢者の保健・福祉・介護について相談受付しています。



相模原市社会福祉協議会

福祉制度の利用や生活の中のお困り事について何でも相談受け付けます。



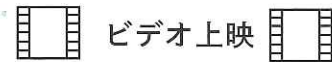
精神保健ボランティアグループ「ひびき」

活動の紹介のご案内をしています。



(株)ヤマシタ

福祉用具…「道具」を上手に生活支援に活用しよう。「なんでも相談してみよう」今、困っていることはありませんか?



ビデオ上映

「ユマニチュード」

NHK クローズアップ現代等で紹介され反響がありました。

高齢者、とりわけ認知症の人に有効だとされるケアメソッド。優しさを伝える介護の基礎とフランス生まれの介護技術が学べます。



CAFE
モンステラ

どなたでもくつろげるスペースあります。認知症の方を連れて預けることもできます。

働くデイサービス
がんばろう製作所

パン 80円～
ファームで育てた野菜 100円～

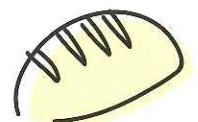
ココロを繋ぐ焼きたて
パン販売します。

※11時半から販売
売切れ次第終了となります

「認知症の人と家族の会」
による飲み物の販売

飲み物の100円
(コーヒー&ルイボスティ)

※嚥下食、とろみ剤、介護用のカップも少しご用意してあります。



〈主催者からのメッセージ〉

～介護からのうつ病・RLS(むずむず脚症候群)・大腸がんを経験している私だからこそ伝えたい～

ケアラーさんの心の痛みを知って欲しい想いと、心に痛みを抱えているケアラーさんに「自分を大切にすることの大切さを、今回のセミナーを通して考えるきっかけとなることを切に願っております。

ケアラーズカフェ モンステラ 代表 山田由美子