



さぽせんナウ

注目

使える、生まれる、踏み出せる！

— おひとりタイムも、語らい会も —



さがみはら市民活動サポートセンター活用術！

自宅でのんびり本を読んだり、趣味の時間を過ごしている方、サポートセンターのオープンスペースを利用しませんか？あなたの趣味が、誰かを笑顔にする可能性が！もちろん、仲間と活動している方々の語らいの場としての利用であれば大歓迎！予約制ではないので、いつでも利用できます。利用者がいた場合、相席で仲間が増えることもあるかも？

作業コーナー

作業機器の目玉は、紙折り機とページセッター。用紙を半分に折ったり、三つ折りなど、思うままに折れる機械と、数ページある資料を、あっという間にまとめる機械。どちらも多少のずれはご愛敬。作業時間の大幅カットをしたい方にはお勧めです。使用料はどちらの機器も1000枚単位で、200円がかかります。



左から、紙折り機、コピー機、印刷機、ページセッター



市民活動のためのスペース。予約なしで利用できます。

広報コーナー

団体お知らせのうち、日付があるものは「イベント」に分類しています。サポセンスタッフが配架し、希望によってサポセンホームページにも掲載します。さがせん登録団体と、市内イベントを優先しますが、登録の有無にかかわらず受付します。スペースに空きがある場合は、県内や近隣のイベントの掲示もできますので配架希望の方は、チラシ持参のうえカウンターで申込書の記入をお願いします。



チラシ配架は最大20部。残部返却はありません。

AND...

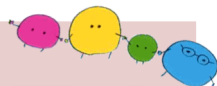
活動に必要な情報を調べるなど、パソコン利用はどなたでも可能。さがせん主催の「講座」や、交流目的が主旨の事業「ほっとカフェ」は、不定期で年4回開催しています。お一人でも参加できますので、ティータイム気分でお申込みください。



2面 登録のメリットにつづく ▶▶▶

つぶやき4コマ 「雪のはてな」 作:マチ ヨシコ





登録すると…

さばせんに団体として登録すると、会議室（予約制）ロッカー（毎年末、利用申込み制）などの設備も無料で利用可能です。また、市内全域に周知している『市民活動フェスタ』に参加費用なしで出展できます。その目的は、活動資金調達や仲間集めなど団体ごとに様々。来場者が多いフェスタは活動団体にとって格好の周知の場となっている様です。



会議室 来所または電話にて直接予約

登録手続き

- 登録料は無料！
- ①登録申込み票
 - ②団体規約
 - ③5名以上の会員名簿

上記の書類3点を窓口提出すると、数日後に登録完了をお知らせをします。重要なことは、活動の目的が、「公益（国や社会、地域の利益）」となる活動であることです。



フェスタ 大勢の前でパフォーマンス披露



フェスタ ブースで団体PRと資金集め



利用者懇談会追加情報、他

さばせんがどのような施設か、どのような事業展開をしているかを皆さんが確認できるように事業報告を行います。

そのほか、今年のプログラムには、昨今よく見聞きする「SDGs」についてを組み込みました。企業による具体的な取り組みを聞き、さらに、国際社会の一員である市民活動団体として、「SDGs」にどのように関われるかをワークショップで考えます。

報告

今年度の目玉講座！ ステップアップ講座（初開催）

「NPOはじめての一步講座」を受講された方を対象に、今年度新しい講座として「NPOステップアップ講座」を企画。1月24日ユニコムプラザさがみはら（南区・相模大野）にて開催しました。第1部は藤沢市民活動推進機構・手塚明美理事が「団体の組織運営について」を講話。第2部では市民活動団体の法人化について、実際に活動をしている3団体それぞれの考えの発表。具隊的な話は、参加者にとって興味深かったようです。



活動団体による法人化の具体的な話に耳を傾ける参加者

今、NPOが おもしろい

料理教室など笑顔で異文化交流！

団体名：NPO法人 ネパール・ミカの会
代 表：齋藤 謹也
連絡先：090 (8802) 1941 (西澤)

最近、相模原市周辺にインド・ネパール料理店が増えていきます。これはネパール市民の増加に加え料理が美味しいから。

ネパール・ミカの会（以下当会）では創立23年の経験を生かして、外国人市民と共存・共栄していくために、橋本や相模大野、光が丘などで交流を図りました。例えば料理教室。ネパール国民常食のモモ（蒸し餃子）やチャイをネパールの人たちと美味しく食したり、子ども達がネパール

部品を使ったプレスレットなどを創作したり。この時、子ども達は早速身につけて大喜びでした。

当会は毎年5～7回のイベントで、写真展示やネパール会員と交流及び食バザー、民芸品販売の他BBQなどを随時開催して楽しんでいます。ここで得られたお金は“ゆつくりと ささやかに 心を込めて 手から手へ”をモットーにすべてネパールの子どもの学習環境整備に使われます。



3.11 メモリアルイベント 手作り市

収益は復興支援に役立てます

日 時：3月7日(土) 8日(日) 9:00～16:00
場 所：鳥居原ふれあいの館(緑区鳥屋1674)
主 催：ボランティアグループ青い鳥
～福祉と環境を考える～
共 催：NPOザ・ピープル
ボランティアグループ母ちゃんず
問合せ：TEL 042-784-9113(代表前川)
TEL 042-782-3269(飯塚)
ブティックチューリップ水・日・祝休み

ここdeシネマ《教誨師》主演 大杉漣

死刑囚6人との対話が始まる。

日 時：3月13日(金) 昼の部 14:45～
夜の部 19:00～
場 所：相模女子大グリーンホール多目的ホール
入場料：¥1000(中学生以下、
障がい者の付き添いの方無料)
主 催：NPOここずっと
問合せ：NPOここずっと
TEL 042-745-0676
E-mail info@cocozutto.jp

第29回体操体験教室

楽しく体操をやってみよう

日 時：3月20日(金) 午前の部10:00～12:40
午後の部13:30～16:05
集 合：相模原ギオンアリーナ 大体育室
対 象：新1年生及び小学生
参加費：¥1200(保険料込み)
定 員：80名定員になり次第締切
申込み：2月1日～2月28日メールにて
主 催：相模原市体操協会
申込/問合せ：体操協会事務局 淡路幸男
TEL 042-711-8950



祝・15周年！ NPO法人 元気の出る歌の集い



活動を続けて15年の「NPO法人 元気の出る歌の集い」が記念音楽祭を開催すること。2019年12月11日(水)鑑賞と取材のため、相模原市南市民ホールにお邪魔してきました。

音楽祭のタイトルが「元気歌 de 2019 ホップ・ステップ・ジャンプ！！」となっており、今回はゲストスピーカーにノンフィクション作家の沖藤典子氏を迎えての開催でした。

当日は、開催を心待ちにしている方々が受付に行列になるほどの大盛況。開演後はメンバーによる童謡・抒情歌・やさしい外国の歌・ベートーベンの第九など、様々な分野の歌声と演奏が響いていました。客席の方々も刺激されたのか、タイトル通り元気で温かい雰囲気包まれ、歌声や手拍子が自然に生まれていました。



質問① 15年活動を続けられた秘訣は？

- ・よき指導者と、指導者をサポートするメンバーがいた
- ・月1回の会議を行ってきたことで親睦を深められた
- ・場所、曜日を固定することで週1回のかよい場となった

質問② 歌うことの効果は？

- ・会員が笑顔で元気になる
(元気にすぎて杖まで忘れるメンバーもいる！)

活動を長く続けている小川氏と西氏にインタビューしました。ご対応頂いたお二人から、笑顔と元気を頂きました。ご協力ありがとうございました。



新規登録団体

2020年1月24日現在

団 体 名	(分野) 活 動 目 的	連 絡 先
NPO法人 Big Surprise !	(災害救援) 見て楽しいパフォーマンスで「災害支援」。	042-707-1417
特定非営利活動法人 ミライのとびら	(福祉) 障がい児の補助。スポーツに特化した放課後デイサービス。	046-200-7771
NPO法人 音楽教室 Musica	(芸術) 音楽文化の普及と発展。音楽を始めたい子ども達を支える。	042-719-8218
つながるフェス実行委員会	(子ども) 地域に密着した多胎育児支援。ひとりでは抱えない繋がり作り。	非公開
環境を考える相模原の会	(環境) 自然エネルギーの導入を推進し、持続可能なまちづくりをめざす。	042-782-9066

助成金情報

NPOなどの市民活動を支援する助成金。ここでは締切間近のものをピックアップしてご紹介します。
詳しくはホームページの「団体検索」から。またはけやき会館3階サポセン掲示コーナーでご覧いただけます。

タイトル	分野	助成内容	募集期間
障害児者に対する自立支援活動への一般助成 (公財)洲崎福祉財団	保健・福祉	・ 障害児、障害者の自立と福祉向上を目的とした各種活動。	2020年 2月29日まで
第9回杉浦地域医療振興助成 杉浦記念財団	保健・福祉	・ 在宅医療、介護予防、在宅患者に関する活動に助成。	2020年 2月29日まで
第1回東急子ども応援プログラム 東急株式会社	子ども	・ 子どもを取り巻く社会課題の解決を目指し、安全・安心で心豊かな生活環境をつくる活動に助成。	2020年 3月2日まで

お勧めサイト

『NPO WEB』⇒ <http://www.npweb.jp/> (NPO法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会が運営)
『CANPAN』⇒ <http://fields.canpan.info/grant/> (日本財団および特定非営利活動法人CANPANセンターが提供)

市民協働推進課からのお知らせ

NPO法人の事業報告書等の提出期限にご注意を！

NPO法人は毎年、事業年度終了後の3か月以内に、事業報告書等を所轄庁(事務所が相模原市内のみにある法人は相模原市)へ提出する必要があります(特定非営利活動促進法第28条)。

事業報告書等は、市民がNPO法人の活動状況を知るための大切な資料ですので、期限内の提出をお願いいたします。
提出期限の例：事業年度が4/1～3/31の法人は、6月末までに提出

※ 事業報告書等とは以下6種類の書類を指します。

- ① 事業報告書、② 活動計算書、③ 貸借対照表、④ 財産目録、⑤ 年間役員名簿、⑥ 社員のうち10人以上の者の名簿

【提出先】市民協働推進課(〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-5 相模原市役所第2別館4階)

【提出方法】窓口への直接提出、郵送による提出、電子申請サービス(要ユーザー登録)

※ 窓口提出の場合、事前予約をお願いします(042-769-8226)

詳しくは市ホームページへ！

相模原市 NPO法人 事業報告書

検索

※ 3月13日(金)けやき会館にて、報告書の書き方講座(申込制)があります。
詳細はさがみはら市民活動サポートセンターにお問合せください。



NPO“よろず”相談会

各日13:00～、14:00～、15:00～ 40分程度・無料・予約制
※開催日は変更になる場合があります。予約の際にお確かめください。

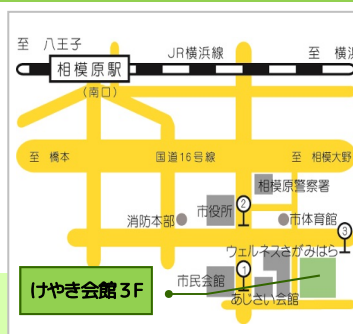
緑区 ソレイユさがみ	中央区 市民活動サポートセンター	南区 ユニコムプラザさがみはら
第2火曜、第4木曜	第1木曜、第3火曜	第1、3月曜、第2土曜、毎週水曜
3/10(火)	2/18(火) 3/5(木)、17(火)	2/17(月)、22(土) 3/4(水)、11(水)、16(月) 18(水)、25(水)、28(土)

活動紹介やイベントPRなど
団体広報を応援！※登録団体限定

『市民活動hotリポート』
FMさがみにて **ON AIR**
毎週火曜日
朝9:05から放送中

タウンニュースに
団体情報を掲載！
みんなの方からで 街 活き活き
「相模原の輪」★中央区版限定★

団体チラシ 1枚5円
同封サービス
「さばせんナウ」に同封！



編集後記

ナウの編集作業は、カラープリントをした後、複数のスタッフが原稿チェックしています。84号もそれぞれの記事ができあがり、いよいよ原稿チェック。という時に、サポセンのプリンターが異常を知らせる点滅マーク！相談センターの有料電話はなかなかつながらずナウチーム、大ピンチΣ(°Д°≡;°Д°)どうする？(お)

さがみはら市民活動サポートセンター

開館日：火曜日～土曜日 9:00～21:00、日曜日 9:00～17:00

休館日：毎週月曜日、年末年始(12/29～1/3)、会館の定期点検/清掃日

※最寄りのバス停：①市民会館前 ②市役所前 ③ウェルネスさがみはら前

たすかるバンク

たすけてほしい団体と
たすけたい個人をつなぎます