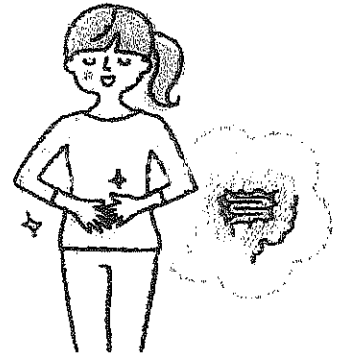


希望の仲間さがみはら

# 腸活で 免疫力アップ!

あなたの腸、元気ですか?  
私たちの腸内には  
100兆個以上の細菌が棲んでおり、  
お花畑のように見えることから



腸内フローラと呼ばれています。  
有害なウィルスや細菌から体を守り、  
免疫力を向上する方法として  
腸内フローラが注目されています。

腸を活性化する方法を学び、  
元気な生活を目指しましょう。

日時	12月 7日(火)	午前13時45分～午前15時45分
場所	ソレイユさがみ セミナールーム2	
講師	宍戸 佳子氏 桜美林大学健康心理福祉研究員	
参加費	500円(資料・会場費等)	
定員	30名(電話申し込み先着順)	
申込み	受付け(先着順)	11月15日～12月6日
	受付け時間	午前10時～午後3時
	申込み先	☎090-6185-9310

(留守電になっている場合はお名前と電話番号をお伝えください)

主催 希望の仲間さがみはら

相模原市後援

本事業は市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業です。