

戸外は春の日差しがさんさんと降り注ぎ、野山は若葉の緑に映え、清々しいそよ風が、ほほを撫でていきます。

外に出て元気に歩き”健康寿命”を延ばしましょう。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2022年4月7日(木) 八王子城跡(自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分～9時30分の間に熊野神社(JR高尾駅 歩7分)

歩程 ①11km ②17km

コース 八王子城跡入口→八王子城跡御主殿跡→八王子城跡入口→陵南公園(①②分岐)→

①原宿児童遊園→高尾駅北口 ②多賀公園→八王子市役所→横山町公園→八王子駅

ゴール ①JR中央線 高尾駅北口 12時頃 ②JR八王子駅北口 14時頃

★「日本100名城」に指定されている八王子城は戦国時代に小田原北条氏の支城として築城されましたが、豊臣秀吉の小田原征伐時の1590年7月24日に落城しました。今回は城主の館があった御主殿跡を訪れます。

2022年4月29日(金/祝)

第26回 相模原の歩きたくなる道(自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 8時30分～9時00分の間に相模大野中央公園(小田急 相模大野駅 歩10分)

歩程 ①10km ②15km ③30km

コース 相模大野中央公園→御園二丁目→御園一丁目(①と②③分岐)

① →(木もれび通り)→淵野辺公園→市営東団地前→鹿沼公園

②③ →双葉二丁目→相模台公園→峰山霊園(②と③分岐)→

② →相模原ギオン スタジアム→県立相模原公園→淵野辺公園→鹿沼公園

③ →新磯小学校入口→頭首工公園→田名向原遺跡→相模川れあい科学館入口

→大沢公民館→作の口→横山公園→相生三丁目→鹿沼公園

ゴール 鹿沼公園 10時30分～15時30分 (JR横浜線 淵野辺駅 5分)

★相模川とそれを繋ぐ相模原公園・麻溝公園・横山公園・鹿沼公園をマイペースで観歩・散歩・汗歩・完歩したい人も、家族やグループで楽しみたい人も、お誘い合わせの上、御参加ください。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2022.4)