

住み開き(すみびらき)の見学会 & ボランティアの方募集

住み開き(すみびらき)とは、住宅の一部を地域へ開き
周囲との縁を築きながら暮らす新しい住まい方。
ご自身の生活に合わせて活動が出来ます。
あなたの地域への想いの実現をお手伝いします。

♪オーナーさんのペースで気軽にできます。♪

自分のための
地域のための

居場所づくりを

一緒にして
みませんか



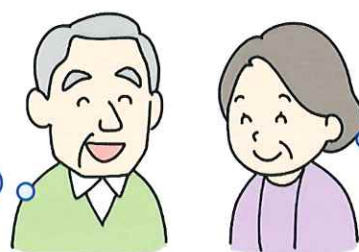
ちいさな一歩でできる活動テーマ

- 認知症であってもなくても散歩のついでに立ち寄れるような地域の通いの場に
- お一人暮らしの高齢者の方が楽しくおしゃべりできる場に
- ケアラーさん(介護者)がほっとひと息つける癒やしの場に

オーナーさん&ボランティアさんに求める人物像

- ①人が好き ②遊び場所がある ③ところがバリアフリー

地域みなさんが
楽しくおしゃべり
できる場に



介護に携わる方々が
ほっと一息
つける場に



ケアラーズカフェ モンステラ

〒252-0321 相模原市南区相模台2-20-8

Call&FAX 042-749-8527

e-mail: gallery_monstera@yahoo.co.jp

instagram: carerscafe_monstera

Home Page: ケアラーズカフェ モンステラ



知っていますか？

「家族以外の人」と交流のない人の割合(国際比較)

日本 15.3% ・ イギリス 5% ・ アメリカ 3.1%

(厚生労働省2022年1月19日更新)



親

◇子どもたちも独立して

1. 家に夫婦二人きり……
2. ひとり暮らしになって……

子

◇ひとり暮らしの親のことが気になるけど……

⇒地域みなさんからの見守りとコミュニティが生きがい！

◇両親が楽しく暮らしてくれるといいなあ……

◇誰も住まないけれど

思い出いっぱいの実家をこわしたくない……

大切な思い出の家を地域の方のために活かしませんか？



ご両親も家もきっと喜んでいただけると思います。

住み開き(までのながれ)

※地域包括支援センター・地区社協・自治会・民生委員・地域の方などの
ご理解とご協力が大切

①構想

- ・オーナーさん自身が考えます。
- ・オーナーさんの意向をお伺いし、活用方法を一緒に考えます。

②試行

お試しに自宅を開いてみましょう。
開いてみたらニーズが見えてきます。
※近隣の方へのご理解のお知らせをします。

③オープン

地域の方への
チラシ配布

地域へのお披露目を
開催します。



ケアラズカフェ モンステラ

〒252-0321 相模原市南区相模台2-20-8

Call&FAX 042-749-8527

e-mail: gallery_monstera@yahoo.co.jp

instagram: carerscafe_monstera

Home Page: ケアラズカフェ モンステラ

