

つい先日までは歩きながら暑い暑いとこぼしておりましたが、ウォーキングにとってすごくいい季節になってまいりました。ぜひお友達お誘いあわせの上ご参加下さい。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。コロナ禍の中での開催のため自由歩行で実施します。交通ルールを守り、安全に配慮して歩行してください。

2022年12月6日(火) (自由歩行)

わお！坂道 (厚木の坂道②)

飲料水・雨具持参 昼食は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 当麻東原公園(JR 原当麻駅歩7分) 9時~9時30分まで 受付後随時出発

コース 当麻東原公園→男井戸坂→堂坂→谷戸坂→厚木市猿ヶ島スポーツセンター→馬坂(山根)
→隠居坂→馬坂(山際)→鶴藤坂→上り戸公園→相武台下駅

ゴール 13時迄に相武台下駅にゴールして下さい

歩程 12km

★厚木市依知地区は市域の北部に位置しており、相模川とその支流である中津川に挟まれた中津原台地と両河川によりできた沖積低地にあります。相模川西岸には高さ30~40mぐらいの急傾斜の段丘が形成され、この段丘崖を行き来するために多くの坂道があります。厚木市ふるさとづくり推進協議会ではこれら一部の坂に由緒、由来を記した地名標識を設置しており、これらを巡って厚木市内に残る坂地名を知るだけでなく、郷土の歴史や文化に親しんでください。

2022年12月21日(水) (自由歩行)

歩き納めウォーク 相模原市ちゅう walk

飲料水・雨具持参 昼食は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 鹿沼公園▼(JR 横浜線 淵野辺駅 5分) 9時~9時30分まで 受付後随時出発

コース 鹿沼公園→淵野辺公園→道保川公園→上溝駅(①ゴール)→横山公園→小山公園→相模原スポーツレクリエーションパーク

ゴール ①JR 相模線上溝駅 11時30分迄にゴールして下さい

② 相模原スポーツレクリエーションパーク

(JR 横浜線 相模原駅 10分) 13時30分迄に上溝駅にゴールして下さい

歩程 ①9km ②15km

★相模原市は2010年4月1日に全国で19番目の政令指定都市となりましたが、2009年12月21日に発足時の区を「南区」、「中央区」、「緑区」の三区とすることが市議会で可決されました。本日の例会名は「相模原市中央区」にひっかけて「相模原市ちゅう walk」と名付け、中央区の代表的な鹿沼公園、淵野辺公園、道保川公園、横山公園及び2020年11月にオープンした相模原スポーツレクリエーションパークの6ヶ所を巡ります。

9kmと12kmの2コースがありますので時間と体力に応じたコースをお歩き下さい。