

体と心の免疫力を高める

食と生き方

つぶつぶトークライブ2022 in 神奈川橋本

Japan's
Vegan

味わってほしい、
ミラクルなおいしさ!!

限定

おみやげ付き

【対象】事前にご予約の方

おいしく食べて、デトックスできる日本生まれの未来食とは？

コロナ禍の不安と閉塞感の中にある今だからこそ、

健康や、明るい未来と希望につながる食と生き方の知恵を手に入れて、

食の迷いや将来の健康不安から脱出しませんか？

12.8 10:15
12:45

2022〔木〕(開場10:00)

杜のホールはしもと 大ホール

京王線・JR橋本駅北口1分 ミウヰ橋本7階

おいしく食べて
デトックス!



特別
ゲスト

大谷 ゆみこ

暮らしの探検家・未来食創始者
一般社団法人ジャパニーズビーガンつぶつぶ創始者

フウ未来生活研究所を運営し、1982年から健康と心の自由を同時に実現する日本生まれの「未来食つぶつぶ」を実践提案している。日本に一万教室を目指してつぶつぶ料理教室ネットワークを育成中、現在北海道から九州まで108教室が運営されている。著書は「未来食」他30冊以上、累計40万部を超える。

ゲスト
スピーカー

石井ともみ

一社) ジャパニーズビーガンつぶつぶ理事
つぶつぶマザー
青森つぶつぶ雑穀料理教室もみの木主宰

元獣医師。長女のアトピーとアレルギーをきっかけに始めた自己流の自然食で体調が悪化。未来食と出会い、シンプルで体が喜ぶ美味しさと、人も、動物も、植物も、地球すべての命を活かす考え方に感動！現在は家族ぐるみでつぶつぶライフを実践し、青森で大人気の料理教室講師として活躍中。民放テレビやNHKなどメディア出演多数。

スピーカー

樋口ひとみ

つぶつぶ料理コーチ
つぶつぶ料理教室 和み主宰

元看護師。60歳で起業、定年のない第2の人生をバリバリ元気に活動中。咳喘息をきっかけに未来食を実践し「食の大切さ」を実感。未来食つぶつぶの心と技を伝えることで、自分の人生を思い通りに輝いて生きる人を増やしたい！そんな願いを込めて、雑穀と野菜の料理教室を主宰している。

参加費

おひとり1,000円(税込) おふたり1,600円(税込)

※参加費は当日現金でもお支払いいただけます。
※ペア割は、3名以上でもペア割価格となります。(おひとり800円)

申込締切

12月6日(火)

※満席になり次第締め切ります。

後援

東京都町田市
相模原商工会議所

主催/一般社団法人ジャパニーズビーガンつぶつぶ JVATT

体、心、地球が調和する食、自然界と共振できる食を選ぶ！
気候風土と体のしくみに合った日本型ビーガン「未来食つぶつぶ」の啓蒙普及に取り組んでいます。

協力/(株)フウ未来生活研究所/つぶつぶ料理教室ネットワーク

人間本来の心身のしくみに適合した食と生き方を実践探求し、食を基軸として、埋もれてしまった和の文化や習慣を、現代にあった形でデザインして提案しています。

お問合せ

つぶつぶ料理教室 和み

つぶつぶ料理コーチ 樋口ひとみ

hicchi918@gmail.com

090-4593-6175(ひぐち)

お申込みは
こちらから!!



つぶつぶ
トークライブ
2022 in
神奈川橋本

体と心の免疫力を高める

食と生き方

12.8 10:15
〜
12:45
2022〔木〕(開場10:00)

杜のホールはしもと

解決のヒントは「食」

しかも!

40年4世代で検証されている

おいしい!

日本生まれの【未来食】にあります!

こんな方にオススメです!

- ✓ 免疫力を上げる食や暮らし方、生き方に興味がある。
- ✓ 子どもや家族の健康のために安心安全なものを食べさせたい。
- ✓ 食を変えたいけれど、何から始めたらいいかわからない。
- ✓ 子どもが食べない、偏食。アトピーやアレルギーに悩んでいる。
- ✓ 腸活、発酵食、ノンシュガースイーツに興味がある。

日本の風土に合った食生活を取り戻すことが食の迷いや将来の健康不安から脱出する鍵です。

一般社団法人ジャパニーズビーガンつぶつぶ(JVATT)創立者の大谷ゆみこが全国のつぶつぶ料理教室のある地域を巡ります。

これまで、東北から九州まで地域の自治体や教育委員会の後援を受けて開催。各地で共感の渦が広がっています。

未来食とは?

雑穀と野菜が主役の栄養バランスのすぐれた砂糖ゼロクッキングの提案です。

日本の伝統の食システムを生理学や細胞生物学など最先端の研究と照らし合わせて再構築した、健康な心身を創る食システムです。

簡単おいしい手料理で
子ども達を救う
大作戦展開中!!

雑穀で、100%植物性、砂糖ゼロの、ハンバーグやナゲット、ドーナツまで、巷の人気メニューのほとんどを作れる創作レシピを提案しています。

お申込みフォーム



パソコン
スマホから
カンタン
お申込み♪

メール・電話でのお申込み

✉ hicchi918@gmail.com

メールでお申込みの場合は、右記必要事項をメール本文にご記入の上お送りください。

お申込み必要事項

代表申込者様情報

- フリガナ
- メールアドレス
- お名前
- お電話番号
- ご住所

ご参加人数

ご同伴者様情報

- フリガナ
- お名前
- メールアドレス

受け付け完了のご案内

お申込みフォーム・メールでのお申込みの場合、受付が完了しましたら連絡を差し上げます。

お申込みから3日経過しても受付完了の連絡がない場合、お申込みがこちらに届いていない可能性があります。お手数をおかけしますが、お問合せください。

☎ 090-4593-6175(ひぐち)

【受付可能時間】 平日10時~18時
出られないこともありますので、お申込フォーム・メールでのお申込みがおすすめです。

開催世話人

つぶつぶ料理コーチ
つぶつぶ料理教室 和み

樋口ひとみ

「つぶつぶ料理教室和み」
公式LINEをご登録くださった方に
最新情報をお知らせしています。



Followme!!