



一人で悩みを抱えこまないで

ほっとタイム

で話だけでも、何か対策が見つかるかもしれません！

◎◎△▽

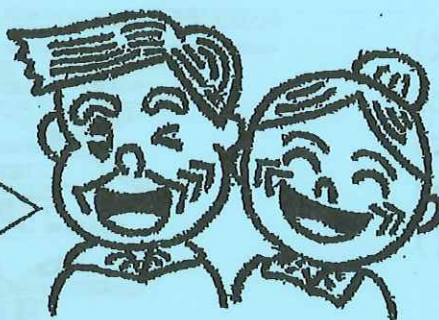
誰でも参加
できます

会員でなくても

会員でもOK

介護にお困りの方、

介護でお悩みの方等

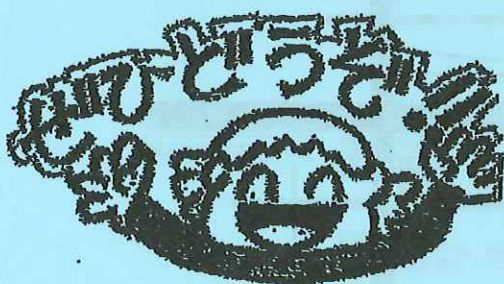


話し相手
なら、てきま
すよ。

悩み、どち
お聞きます。
胸に溜っている
思いをお話し
下さい。

心を
許して話せる
人がいない
んです。

みなさんの
前では話し
づらくてー。



毎月3カ所で開催

南 区：南保健福祉センター

中央区：市民会館会議室

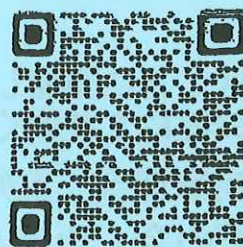
緑 区：緑区合同庁舎あじさい会館分室

【お気軽にご連絡・お問い合わせください】

《問い合わせ：入会申し込み先》

友知草の会 会長 富樫

TEL 090-7812-5257



↑ホームページ用

とも しり そう の かい

「友知草の会」

「ほっとタイム」介護相談 日時と会場ご案内

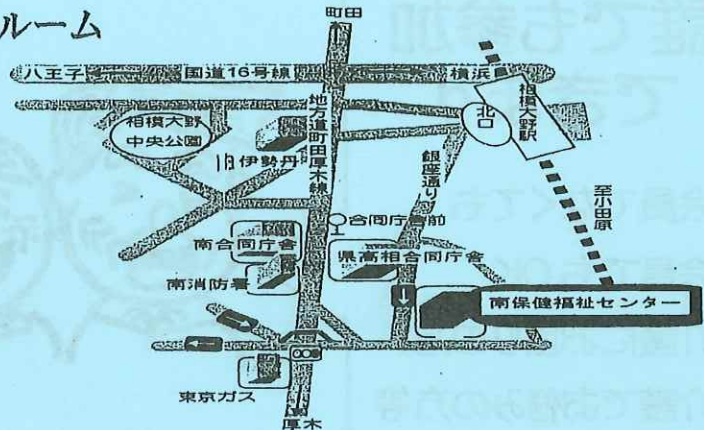
開催時間はすべての会場で10時30分より12時までです

◎南区会場

南保健福祉センター

市・社会福祉協議会 情報交換ルーム

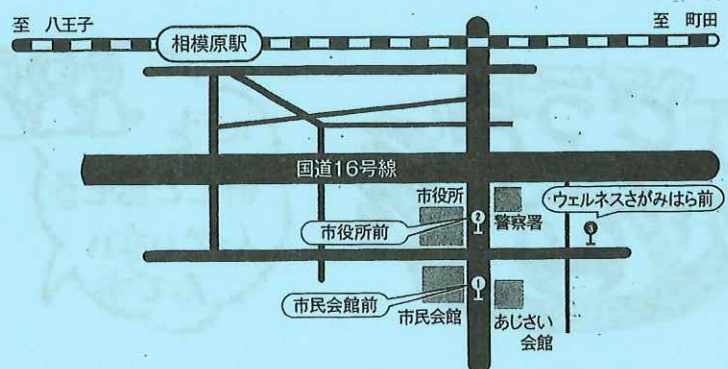
12月6日(火)
5年1月7日(土)
2月9日(木)
3月7日(金)
4月3日(月)



◎中央区会場

市民会館 4階 第4小会議室

12月2日(金)
5年1月21日(土)
2月6日(月)
3月8日(水)
4月10日(月)

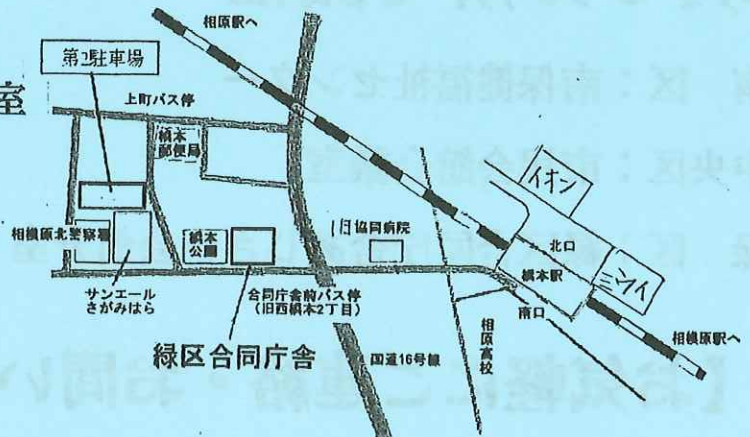


◎緑区会場

緑区合同庁舎 2階

市・社会福祉協議会 高齢者交流室

12月 お休み
5年1月24日(火)
2月 お休み
3月25日(土)
4月 お休み



各区ごとに開催しますが、どちらの会場に参加されてもかまいません
お気軽にご参加ください お問い合わせ 富樫 090-7812-5257

「認知症家族会 友知草」で検索

「友知草の会」ホームページアドレス

<https://8gwxa.crayonsite.info>