

ヤングケアラー 知っていますか？

“子ども” でいられる

時間をつくるために



ヤングケアラーって何？



家族のために、^{かぞく}大人(親)^{おとな おや}がするような家事や家族の世話などをしている

^{18さいみまん こ}18歳未満の子どものことです。

^{びょうき}病気や^{しょうがい}障害を抱えている^{かか}親や^{おや}祖父母^{そふぼ}、^{せわ}きょうだいのお世話をしています。

ケアラズカフェ モンステラ ～ほっとできる^{いばしょ}居場所～

【日本ケアラー連盟正会員】 相模原市南区相模台 2-20-8 TEL 042-749-8527

デザイン：大高 綾音【和光大学大学院】

※市民ファンド「ゆめの芽」の助成を受けています



日本におけるヤングケアラーの実態調査 (2021年度 厚生労働省より)

小学生 : およそ15人に1人(ひとり)【6.5%】

中学2年生 : およそ17人に1人(ひとり)【6.0%】

高校2年生 : およそ25人に1人(ひとり)【4.0%】

家族のために、様々なケアをしています。



病気や障害がある家族に代わって、家事をしている



家族に代わり、きょうだいの世話をしている



病気や障害のある家族の身の回りのお世話をしている

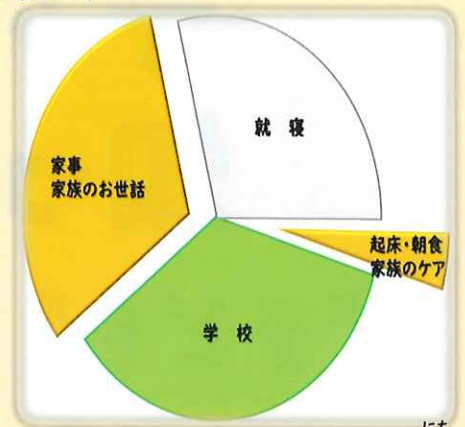
(歩行の介助や見守り、話を聴く)



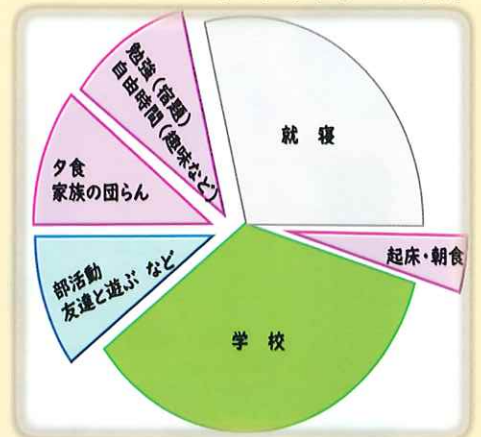
日本語が話せない家族のために通訳している



家計を支えるために働いて、家族を助けている



ヤングケアラーの1日



一般家庭の子どもの1日

周りの人たちへ

命の大切さに直面し、家族のお世話をしている子どもたちがいます。
ケアラーの子ども達を知ってください。皆さんが助けられることがたくさんあります。
近くに困っているお友だちはいませんか？

「知りたい」と思っていることが何よりの『愛』です。

ヤングケアラーさんへ

自分を責めたりしないで。お世話していて辛い事を一人で抱え込まないで！

周りにはお友だちや大人がいるので、話してみてください。

学校以外にも相談窓口があります

相談窓口： 相模原市子育て支援センター

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30 ~ 17:00

緑区 TEL 042-775-8815 / 中央区 TEL 042-769-9221 / 南区 TEL 042-701-7700

