

今年は地球温暖化もあり暖冬と思いきや寒い日々が続いていて体調管理には難しい年のようなようです。

家に籠らずウォーキングで体調管理を考えませんか。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2023年1月6日(金)

初詣・亀ヶ池八幡宮と溝の七福神

(自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分~9時30分の間に JR 横浜線 相模原駅北口広場

コース 相模原駅北口広場→相模原駅入口→横山公園→上溝七福神→亀ヶ池八幡宮(個人参拝)
→上溝さくら公園→上溝駅

ゴール 12時までに上溝さくら公園にゴールして下さい

歩程 10km

★亀ヶ池八幡宮は1214年に上溝の地に鎮座して以来尊崇を集めてきました。参道を進み樹齢450年を超えるとされる夫婦銀杏をくぐれば総檜づくりの荘厳な御社殿が参拝者を温く迎えてくれます。参拝後、上溝さくら公園でお神酒の振舞いがあります。

2023年1月25日(水) 原町田七福神巡り

(自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分~9時30分の間に相模大野中央公園(小田急相模大野駅 10分)

コース 相模大野中央公園→(原町田七福神巡り)→カリヨン広場(①ゴール)→木曾中原信号
(②③分岐)→JR古淵駅(②ゴール) ③根岸西信号→JR淵野辺駅(③ゴール)

ゴール ①小田急町田駅東口カリヨン広場(11:00 迄) ②JR古淵駅(12:00 迄)

③JR淵野辺駅(13:00 迄)

歩程 ①7 km ②11 km ③15 km

★「原町田七福神」は、町田市制 50 周年を記念して平成 21 年に祀られた新しい七福神です。総距離は約 3km と極めて短く、中央商店街を通るため、行き帰りにお食事、喫茶、買い物ができるのも魅力です。距離が極めて短いので、歩き足りない人には古淵駅や淵野辺までのロングコースも設定してあります。昼食は必要に応じてご用意ください。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2022.1)