

如月、2月 これからが冬の最盛期になります。寒さはもちろん雪が降ることも多い時節となります。体調管理には難しい時節ですが、合間を見てのウォーキングはいかがですか。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2023年2月11日(土/祝)

わお！坂道 "多摩市の坂道" (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分～9時30分の間に永山北公園(小田急永山駅/京王永山駅 5分)

コース 永山北公園→永山けやき坂→諏訪けやき坂→餅屋の坂→ひじり坂→旧多摩聖蹟記念館→連光寺坂→寺坂→霞ヶ関橋(①②分岐)→聖蹟桜ヶ丘駅(①ゴール)→いろは坂→原峰公園→沓切坂→多摩市役所→ころがと坂→永山橋公園

ゴール ①聖蹟桜ヶ丘駅(京王線) 10時00分～12時00分

②永山橋公園(小田急永山駅/京王永山駅 歩8分) 10時30分～13時00分

歩程 ①7km ②11km

★多摩市は多摩丘陵の北端部に位置し、丘陵地は都立桜ヶ丘公園を含む連光寺周辺、貝取緑地周辺及び唐木田の道周辺に、また、丘陵地内の谷底低地は、大栗川及び乞田川沿いに分布しており、これら丘陵地と谷底低地を結ぶ道として坂道が点在しています。今回は多摩市内に所在する9個所の坂道を巡ります。

2023年2月24日(金) 総会ウォーク "桜と梅と" (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分～9時30分の間に橋本公園▼(最寄駅 JR/京王 橋本駅 10分)

コース 橋本公園→相模原北公園→相模線大原踏切→清新中学校入口信号→ウェルネス相模原→(JR 相模原駅)

ゴール 一次解散 ウェルネス相模原前(JR 横浜線 相模原駅 歩20分)

10時00分～11時00分)

歩程 10km

★「河津桜」の名所になっている橋本公園で、園内60本の河津桜を觀賞頂きます。次に相模原北公園で白梅、紅梅を鑑賞いただき春の到来を感じて頂きたいと思ひます。このウォーキングは途中相模原市ウォーキング協会の定期総会を開催しますが協会会員以外の方も参加できます。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2022.2)