



ヤングケアラーについてみんなで

知る学ぶ支えるセミナー

ヤングケアラーに詳しい有識者とヤングケアラー経験者がお話しします

子どもと家族を支えるために

ココロを考える。

ヤングケアラーの



YUJIN

1. 主催者挨拶 ケアラーズカフェ モンステラ代表理事 山田由美子

2. 「ヤングケアラーについて学ぼう」

一般社団法人ケアラーワークス 田中悠美子さん

3. 「ヤングケアラー経験者の語り」

元ヤングケアラー 友田智佳恵さん

休憩・会場入れ替え

4. トークリレー「私たちにできることを考えよう」

① 大高綾音さん「相模原市のヤングケアラー実態調査の状況」

② 山田由美子さん「ケアラーズカフェ モンステラの取り組み」

友田さんも加わってのトーク(会場からの質疑応答も含む)

5. おわりに

◎アンケート調査にご協力ください



一般社団法人

ケアラーワークス

代表理事

田中悠美子氏

(たなか ゆみこ)

立教大学コミュニティ

福祉学部で教員をしながら、地域活動の運営に関わり、本人・家族への相談支援やつどいの実施、また若年認知症の親と向き合う子ども世代のつどい「まりねっこ」の運営を行っている。



友田智佳恵さん

(ともだ ちかえ)

12歳のときに

母が脳出血で倒れたことで、ヤングケアラーとなる。当時はヤングケアラーの自覚はなく、大好きな母のためにと、自分にこなせるケアを担いながら学生時代を過ごす。現在は子育てと介護を担うダブルケアラー・元ヤングケアラー当事者として、様々な講演会にて自身の経験や想いを語っている。



主催: ケアラーズカフェ モンステラ

2023年3月22日(水)

14:00~16:00



場所: ユニコムプラザさがみはら セミナール42

募集定員: 100名 (事前申込制) 定員になり次第締め切らせていただきます

対象者: 支援職・行政・教職員・民生委員・子ども食堂・無料学習塾・学生・一般など

大高綾音さん(おおたか あやね) 和光大学大学院

社会文化総合研究科 心理学専攻 心理学コース 1年

先天性表皮水疱症(単純型)という病気を生まれつき

抱えている、身体障害者である。大学3年生(2020年)

の時からヤングケアラー・若者ケアラーについて、

心理学的観点から研究を続けている。2022年6月より一般社団法人ヤングケアラー協会と、2022年12月より横浜市にある「横浜ヤングケアラーヘルプネット」の方々と交流を続けている。



主催者 ケアラーズカフェ モンステラ代表理事

山田 由美子(やまだゆみこ)

親の在宅介護などを約20年経験する。介護からのうつ病・大腸がんなどを経験する。自身の介護や病気を通して「家族の介護に疲れた人が気軽に悩みを話せる場」をつくりたいと、自宅を住み開く形で2018年11月「ケアラーズカフェ モンステラ」をオープン。ヤングケアラーの居場所支援として多世代交流食堂の取り組みを始める。



申込方法 いずれかの方法でお申し込みください。

■QRコード



■メール

gallery_monstera@yahoo.co.jp

■主 催(お問い合わせ):ケアラズカフェ モンステラ

☎042-749-8527



2回目
3/25(土)夕方5時~
いっしょに食べると
おいしい=共食

多世代交流食堂

元気になる家庭料理

子育て中の親子の方でも
介護やケアの
息ぬきに
どなたでもどうぞ

毎月4週めの土曜日
夕方5時~6時半
変更の場合もあります

限定15食 ※アレルギー対応はしていません
メニューは当日までのお楽しみ♪

大人 300円
子ども 100円
※18歳未満

参加申込

①電話: 042-749-8527 ※前日13時までにご連絡ください

②Mail: QRコード



ケアラズカフェ モンステラ

相模原市南区相模台2-20-8

☎042-749-8527

「ヤングケアラー」「ダブルケアラー」の啓発所づくり
神奈川県ケアラー啓発所づくり支援事業

政治・宗教・選挙活動・営利を目的とするものではありません



ユニコムプラザさがみはらの
市民と大学との連携で
ヤングケアラー支援の
小・中・高・一般向け冊子を作成

・家族のお世話や介護のことで
なやんでいる。

・だれに相談したらいいか
わからない。

ケアのことで思いを抱えていてつらい。
でも身近な人に話せない。

ケアラー
ワークス

Wishing carers
happiness

一般社団法人ケアラーワークスのご紹介

メール carers.works@gmail.com

当団体は都内で、若い世代のケアラーさんを応援する活動をしています。
活動の様子など、詳しくはInstagramをご覧ください。

本事業は、社会福祉法人テレビ朝日福祉文化事業団の
「ヤングケアラー啓発活動助成事業」の一環で実施しています。



Instagram