

戸外は春の日差しがさんさんと降り注ぎ、野山は若葉の緑に映え、清々しいそよ風が、ほほを撫でていきます。
外に出て元気に歩き”健康寿命”を延ばしましょう。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2023年4月16日(日) 多摩よこやまの道(自由歩行) 日本の歩きたくなる道500選 13-8

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円
集合 9時00分～9時30分の間に永山北公園(小田急・京王 永山駅 5分)
歩程 ①10km ②20km
コース 永山北公園→多摩東公園→丘の上の広場→一本杉公園→宝野公園(①②分岐)→
① 多摩センター駅 ② Y字橋→大妻女子大裏→長池公園→尾根緑道→鎌水小山田
給水所→細谷戸橋→橋本駅
ゴール ①① 多摩センター駅 12時頃 ② JR橋本駅 14時頃
★10kmコースは、永山北公園をスタートして、多摩東公園、防人見返り峠、一本杉公園、
宝野公園経由多摩センター駅でゴールになります。20kmコースは、宝野公園で10kmと
分かれ、長池公園、小山内裏公園を経由して橋本駅でゴールになります。

2023年4月29日(土/祝) 第27回 相模原の歩きたくなる道 (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円
集合 8時30分～9時00分の間に相模大野中央公園(小田急 相模大野駅 歩10分)
歩程 ①10km ②15km ③30km
コース 相模大野中央公園→御園二丁目→御園一丁目(①と②③分岐)
① →(木もれび通り)→淵野辺公園→市営東団地前→鹿沼公園
②③ →双葉二丁目→相模台公園→峰山霊園(②と③分岐)→
② →相模原ギオン スタジアム→県立相模原公園→淵野辺公園→鹿沼公園
③ →新磯小学校入口→頭首工公園→田名向原遺跡→相模川れあい科学館入口
→大沢公民館→作の口→横山公園→相生三丁目→鹿沼公園
ゴール 鹿沼公園 10時30分～15時30分 (JR横浜線 淵野辺駅 5分)
★相模川とそれを繋ぐ相模原公園・麻溝公園・横山公園・鹿沼公園をマイペースで観歩・歓歩
・汗歩・完歩したい人も、家族やグループで楽しみたい人も、お誘い合わせの上、御参加く
ださい。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2022.4)