

さぽせんたう

[編集・発行]
さがみはら市民活動サポートセンター
〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-23 けやき会館3F
TEL/FAX : 042-755-5790
Eメール : sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp
URL : https://www.sagamaru.org



中・高校生ボランティアチャレンジスクール バージョンアップして再始動！！

市内の中間支援施設が連携を図っている「相模ボラディア」。今年度は、コロナ前まで長く実施してきた中学生・高校性が団体や施設と関わる「夏休みボランティアチャレンジスクール」を再開します。昨年度、試行開始した大学生が団体や施設と関わる事業「プチインターンシップ」との2本立て。若い世代に刺激をもらって、エネルギーチャージしちゃいましょう！！

相模原のボランティア・ネットワーク ・さがみはら市民活動サポートセンター
相模ボラディア ・相模原市社会福祉協議会ボランティアセンター
(相模原市市民活動中間施設連絡会) ・さがみはら国際交流ラウンジ



2019年・活動の様子

ここがポイント！

ちょいボラには「ボランティア情報誌『つなげよう笑顔』」

市民活動のみならず、ボランティア活動も少しずつ実施傾向になります。個人でボランティアをしたいという方々には「ボランティア情報誌『つなげよう笑顔』」を渡して紹介しています。今年度は、次年度発行用に写真付きの冊子準備にかかりますので、登録団体の皆様は、活動や会議中の写真の準備をお願いします。



「つなげよう笑顔」2023年/最新号は4月末発行予定です。今しばらくお待ちください！

重要 2023年4月からセンターの開館時間が変わります

月	火	水	木	金	土	日
休館日	9時～21時	9時～17時	9時～17時	9時～21時	9時～17時	9時～17時

新規登録団体

2023年3月25日現在

団体名	(分野) 活動目的	連絡先
若葉台住宅を考える会	(まちづくり) 超高齢化が進む若葉台団地の活性化。	042-782-5860 080-5007-5860
相模原市自閉症児・者親の会 (相模原やまびこ)	(保健・医療・福祉) 自閉症児・者の権利と幸福の為、治療教育・福祉対策の充実を図る。	http://sagami-yamabiko.jpn.org/
新ハイキングクラブ横浜支部	(文化・芸術・スポーツ) 区民や市民が安全で体力にあったハイキングと登山を通じて親睦を図る。	080-8849-1821



2023年度の体制について

桜の開花が例年より早かったためか、新年度への心もちを持つようにせかされた感があります。サポートセンターの開所時間に関しては前号お知らせしましたが、スタッフも新体制になります。



toujours ensemble

笑顔生む 市民活動 支えたい



センター長・大谷

さぼせんのおちゃらけ担当がセンター長を仰せつかるとは、スタッフをはじめ団体活動をされている方々はご心配かとお察しします。2月12日の設立20周年式典・講演会後の第2部で皆様にお知らせしました通り、令和5年度からセンター長職に就くことになりました。『はたち』を迎えたサポセンが、新しいステージに入ります。当センターは「ヘルプ」や「アシスト」ではなく「サポート」を意識し、活動のサポートをどのようにすべきかに注力したいと思っています。歴史におごることなく、写真の吹き出しにあるフランス語（トウジュールザンサンブル）「いつも一緒」、団体の皆さんと「いつも一緒」に、笑顔あふれる街になることを目指して、誠心誠意努める所存であります。

はじめまして！！

NPO・市民活動のことなら
お任せください♪



センター長補佐・山崎

4月1日よりセンター長補佐として勤務する事になりました山崎博志です。生まれ育ったこの相模原で、まち・人々のために活動されている皆様と想い・夢を追いかけより良い相模原のまちづくり、人々のために少しでもお力になれればと思っています。笑顔と元気をモットーに頑張りますのでよろしく願いいたします。沢山の方々のセンターのご利用をお待ちしております。



チーフアドバイザー・水澤

今、NPOが
おもしろい

★リハビリ技術で地域貢献

団体名： 地域を明るくするリハビリテーション
専門職の会 相模原

代表： 鈴木 勇氣 (理学療法士)

連絡先： chiiki.sagamihara@gmail.com



当団体はリハビリテーション専門職の知識と技術を活かし、人・住民・街、すべての健康を支え「地域を明るくする」事を目的に設立しました。団体メンバーは医療・介護事業所で働く、理学療法士8名、作業療法士1名で活動を行っています（2023/3/1現在）。具体的な活動は、市民や介護に携わっている方々に、リハビリテーションの視点を活かした「介護

予防教室」「起居移乗研修」を行っています。

私たちの団体は「訪問型支援」を大切にしています。自分たちの視点だけでなく、地域の実情に合わせた研修を提供していますのでお気軽にご連絡ください。

これからも地域を明るくするために行動を続けていきますので、よろしくお願い致します。

市民活動
応援します

弁護士法人
相模原法律事務所

代表弁護士 伊藤信吾

〒252-0236
相模原市中央区富士見6-6-1 大賀ビル2F
TEL 042-756-0971 FAX 042-756-0973

報告

読み手に伝わる

事業報告書の書き方 (3/10@サポセン)

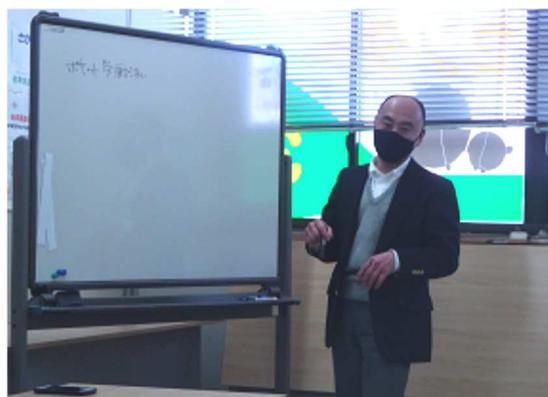
1年間の活動をまとめる事業報告書は、大切な書類の一つです。今回、読み手に伝わるように作成するためのポイントやコツを学びました。講師とのコミュニケーションや、受講生同士の意見交換も活発に行われ、日頃疑問に思っていた事の解決や気づきに繋がったような感想がありました。



知っておきたい

労務の基本 (3/19@サポセン)

サポートセンターでは、市民活動に関わる講座を数種類開催しています。今年度の最後は、働く立場の人や雇用者にとって「知っておきたい労務の基本」講座でした。諸事情で、12月の講座を延期しましたが、年度内に実施可能となり、頓挫していた働き方に関する疑問が解決できた方もあったようです。次年度も開催予定ですので、気になる方は「さぼせんナウ」やメルマガなど、こまめにチェック願います。



告知

5/14 (日) 10:00~

『第50回相模原市民若葉まつり』にブース出展します!



桜の葉が生い茂る若葉まつりになりそうな今年、あじさい会館近くのファミリーレストラン前にサポセンはブース出展します。今回は、図書コーナー書籍の一部をお譲りする計画があります。そのほか、出展しているサポセン登録団体にはスタッフが取材に訪れるかも。お時間が取れる際にはお話を聞かせていただくよう、ご協力をお願いします。

写真は2019年度・若葉まつりの様子。
市長も「今、あなたの気になる事(活動)は？」アンケートで回答中です。

とっておき相模原!

■ 凧あげにおススメ!
相模原スポーツ・レクリエーションパーク (芝生広場)

JR相模原駅北口・補給廠の共同使用区域内の運動公園。場所がら開放感が抜群! ゆえに風が強い!



ということで、全力で凧あげができるんです! 6連の凧を上げている達人に出会えることも。軟式野球場の建設様子を見ているのも楽しいですよ♪ (2024年度内全面オープン予定) (い)

手前ミソ



スタッフ紹介

私と相模原

40年近く住んでいる相模原ですが、活動範囲は相模大野近辺のみ。サポセンに世話になってから中央区を知るようになりました。緑区はまだソレイユさがみ、橋本駅近くの呑み屋とゴルフ場のみ。これからは健康管理のためにもウォーキングで文化史跡、遺跡を訪ねてみたい。

飯村郁朗 / 趣味: 旅行、ゴルフ、お酒少々

サポセンスタッフの紹介コーナーへ

d(^-^)

市民活動
応援します

フクヤマ画廊

〒252-0143 相模原市緑区橋本2-24-4
TEL 042-703-0002 <http://www.fgallery.com/>

絵画の買い取りも承っております
(査定は無料です)

協働

市民協働推進課からのお知らせ

「NPO法人ポータルサイト」に「ウェブ報告システム」機能が追加！

問い合わせ 042-769-8226

NPO法人ポータルサイトの機能が拡充され、様々な申請・届出等をインターネット上で提出できる「ウェブ報告システム」機能が追加されました。

今まで窓口や郵便で書類を提出していた法人も、是非使ってみてください。



← NPO法人ポータルサイトはこちらから！

【申請・届出等の提出方法一覧】

- ・窓口
- ・郵送
- ・e-kanagawa電子申請システム
- ・**ウェブ報告システム ←NEW**

※要ユーザー登録

※申請・届出等の種類により利用可能な提出方法が異なります

助成金情報

NPOなど市民活動を支援する助成金。締切間近のものをピックアップしてご紹介します。詳しくはホームページの「団体支援」またはけやき会館3階サポセン掲示コーナーで。

QRコード	タイトル	分野	募集期間
	地域活動団体への助成「生活学校助成」 (公財)あしたの日本を創る協会	福祉	4月30日まで
	福祉たすけあい助成(20期)募集 (公財)かながわ生き生き市民基金	福祉	5月26日まで

助成金お勧めサイト



助成金募集ニュース
(公財)助成財団センター



CANPAN FIELDS「助成制度」

日本財団 および NPO法人CANPANセンター
ポラ市民WEB「助成金情報」



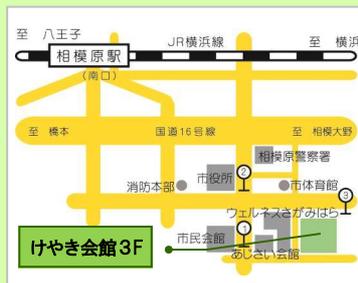
市民活動相談会

※各日13:00～、14:00～、15:00～ 40分程度・無料・予約制
※開催日は変更になる場合があります。予約の際にお確かめください。

	緑区		中央区	南区
場所	ソレイユさがみ	森のイノベーションラボ FUJINO	市民活動 サポートセンター	ユニコムプラザ さがみはら
曜日	第2、第4 水	第3 水	毎週 木	第2、第4 土
4月	12、26	19	6、13、20、27	8、22
5月	10、24	17	4、11、18、25	13、27
6月	14、28	21	1、8、15、22、29	10、24

編集後記

102号の記事入れや編集作業は、ちょうどWBCの決勝ラウンドに重なっていました。何とか平常心を保ちながらの事務作業。そこに、とある団体から日本勝利報告が！「よ～し、名前にあやかり勢いづいたぞ！」と思うサポセンでした。(お)



さがみはら市民活動サポートセンター

開館日：水・木・土・日曜日 9:00～17:00 / 火・金曜日 9:00～21:00

休館日：月曜日、年末年始(2023/12/29～1/3)、けやき会館の定期点検/清掃日

※最寄りのバス停：①市民会館前 ②市役所前 ③ウェルネスさがみはら前

サポセンの団体支援

● たすけてほしい団体と
たすけたい個人をつなぎます

たすかるバンク



たすかるバンクとは？

相模原市内で公益的な活動をしながらも、人材不足で困っている市民活動団体・NPOと、自らの力を活かして社会貢献をしたい市民とをつなぎ、市民活動・NPOの更なる活性化を目指す人材交流ネットワークです。

「たすけ」を必要とする団体は[ニーズ登録]を、「たすけ」たい個人の方は[人材登録]をお願いします。来館、メール、お電話にてサポセンまでご相談ください！



● 活動やイベントのPRなど

※登録団体限定

『市民活動hotレポート』
FMさがみにて



毎週火曜日
朝9:05～放送中

『タウンニュース』に
団体情報を掲載！

みんなのちからで街 生き生き
「さがみはらの輪」

団体チラシ を

1枚5円

『さぼせんナウ』に

同封します！