

ふたご・みつごちゃん あつまれ!

家族がつながる、地域とつながる、仲間とつながる。



第3回

# つながるフェス

ふたご・みつご and more

in さがまち

2023年 7月 2日(日) 10:30 ~ 15:30 開場 10:15

会場 ユニコムプラザさがみはら

(小田急線 相模大野駅 徒歩3分)

参加無料

つながるフェスは、多胎妊娠・多胎育児中のパパママ応援&交流イベント!  
多胎育児に役立つ情報や、コト・モノを一堂に集めた多胎育児の祭典です。



多胎  
プレファミリー講座



パネルディスカッション

みんなで考えよう!

多胎育児お悩み相談室

お悩みやお困りごと、知りたいこと  
ご質問を募集中! 質問応募フォーム→



多胎育児座談会

- ・0歳1歳の部
- ・発達が気になる部



多胎育児用品展示



親子リトミック



多胎ファミリーコンサート



妊婦体験



ピアサポート体験



ふたごの  
フリーマーケット



絵本カフェ



ファミリーフォト

来場者プレゼント企画

抽選で1名様にふたご抱っこひもをプレゼント!  
※応募条件を満たしている方が対象です。

主催 つながるフェス実行委員会  
(相模大野ツインズクラブ、町田市多胎児の会ひよこまめ)

協賛



詳細は裏面、または公式HPから

つながるフェス

検索





# つながるフェスは、ふたご・みつごファミリーを笑顔にする多胎育児の祭典！ 見て、聴いて、体験して！家族、地域、仲間や情報とつながる1日！

## パネルディスカッション

「みんなで考えよう！多胎育児お悩み相談室」

13:30 ~ 14:10

多胎育児経験者、保育士、保健師、助産師の方をお招きして、  
多胎育児特有の悩みやお困りごと、ヒヤリハットについてお話しします。  
ご質問やお悩みを皆さんから募集中！ 質問応募フォーム→



## 多胎プレファミリー講座

10:45 ~ 12:15

ふたごちゃん、みつごちゃんを出産される妊婦さんとパートナーさんを  
対象にした講座です。

妊娠中の過ごし方や多胎育児の準備・心構えなどをお話します。

事前申込制、定員8組 協力：北里大学病院、北里大学看護学部



ふたご・みつごママ演奏家による

## 多胎ファミリーコンサート

14:40 ~ 15:20

外出が難しい多胎ファミリーに向け  
ふたご・みつごママ演奏家が中心と  
なり毎月オンラインで本格的な親子  
コンサートを開催しているグループです。  
みんなで歌って踊って楽しみましょう！



## 多胎座談会 ① 0才、1才の部

13:30 ~ 14:30

二人以上を同時に生み育てる大変さや苦勞、育児を楽しむ知恵や工夫を  
共有しませんか？顔を合わせて話し合える小規模なおしゃべり会です。  
助産師、保健師、栄養士、先輩パパママも参加します。質問も相談もできます。  
当日会場でお申込みください。定員5組



## 一緒に遊ぼう！つながる親子リトミック

1回目 11:40 ~ 12:10 2回目 13:00 ~ 13:30

五感をフルに使って、感性を豊かに  
育めるリトミック。  
親子や兄弟姉妹の触れ合いを深め  
ながら色んな表現活動やリズム遊びを  
一緒に楽しみましょう！



## 多胎座談会 ② 発達が気になる部

11:00 ~ 12:00

お子様が1歳半以上～3歳ぐらいまでの多胎育児家庭を対象にした座談会です。  
先輩パパママの経験談、成長のペースや療育についてお話しします。  
事前申込制、定員5組



## 絵本カフェ・チョコリラ

「チョコリラ」その名の由来は  
「ちょこっとリラックス」  
親子でゆっくりとした穏やかなひとときを  
過ごしてほしいとの想いが込められています。  
親子一緒に絵本を楽しみましょう！



## 妊婦体験 ママになってみよう！

大きいお腹で歩いてどんな感じ？大きいお腹で生活するってどんな感じ？  
体験してみるとママの気持ちがわかるかも。プレパパさんも、パパさんも  
一度体験してみませんか。協力：北里大学病院、北里大学看護学部



## ファミリーフォトサービス

子育てに忙しくて、なかなか家族写真を残せていない。  
そんなご家庭も多いと思います。  
ふたごちゃん・みつごちゃんの成長を祝い、  
この日の思い出にご家族写真を撮りませんか？  
撮影：happily フォトスタジオ相模大野店



## ピアサポート体験コーナー

多胎育児経験者を多胎家庭へ派遣するピアサポート事業を実施している  
関東多胎ネットのピアサポーターがお話を聴きます。協力：関東多胎ネット



## 多胎の育児用品の展示

商品開発者やメーカーの方から直接説明を  
受けられます。この機会に見て触って試してみてください！  
・napnap ふたご抱っこひも試着会  
・ふたごじてんしゃ® 展示会

ふたご抱っこひも

ふたごじてんしゃ



## ふたごのフリーマーケット

出店者募集！  
15組まで

ふたごちゃん・みつごちゃんの  
ママパパが出店者で、お揃いの服や靴、  
ダブルベビーカーなど出品されます。



お申込み・詳細は公式HPから <https://tsunagarufes.jimdofree.com/>

【お願い】都合により内容が変更となる場合もございます。HPで最新情報をご確認の上、ご来場いただきますようお願い申し上げます。



イラスト めがねの人  
チラシデザイン Ayumi Kimura  
ロゴデザイン mi-se デザインスタジオ