

酷暑の今夏でしたが、そろそろ涼しくなって欲しいですね。  
夏負けの体をウォーキングで復調しましょう。  
是非歩きに来てください。参加をお待ちしています。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口でスタッフが、集合場所へのご案内を致します。

**2023年9月8日（金）**

### わお！坂道 相模原の坂道②

自由歩行 飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円  
集 合 相模原駅北口広場(JR横浜線 相模原駅 0.1 km) 9時00分まで  
解 散 ① 神奈川中央交通 田名バスターミナル 10時30分~12時30分  
② JR相模線 上溝駅(上溝駅前交番横) 11時00分~13時30分  
コース 相模原駅→横山公園→田名中学校→高田橋→滝坂→相模川ふれあい科学館→  
① 田名バスターミナル→上溝交差点→②上溝駅  
歩 程 ①11 km ②14km

★相模川の河岸にある相模原市中央区水郷田名は、かつて筏や高瀬舟が行き交う水上交通の要所でした。1935年(昭和10年)には神奈川の観光名所45選に選ばれ、「水郷田名」として広く知られるようになりました。田名地域には名前のある坂道が15か所ありますが、今回はそのうち5つの坂道を歩きます。

**2023年9月27日（水）**

### 多摩ニュータウンの遊歩道

自由歩行 飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円  
集 合 三角広場(小田急/京王 多摩センター駅 0.5 km) トイレは駅で 9時00分まで  
解 散 小田急/京王 永山駅 10時45分~12時30分  
歩 程 ①8 km ②12km  
コース 三角広場→鶴牧西公園→風の橋→恐竜橋→永山南公園(①②分岐)→①永山駅  
② →電車見橋→多摩東公園→おもいで橋→大谷戸公園→諏訪第一公園→永山駅

★多摩ニュータウンでは区域内の住宅、公園や学校を結ぶ遊歩道(歩行者専用道路)が網の目のように張り巡らされており、その全長は約41kmにも及びます。コースとなっている鶴牧西公園から大谷戸公園までの約8kmは車道を一切横断することなく歩くことができます。また、途中にある特色ある公園や谷戸をつなぐ面白い名前の歩道橋は街のアクセントにもなっています。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会  
090-4134-5808(18時まで)