

天高く馬肥える秋 いよいよ身体を動かす季節の到来です。
ウォーキングでおなかを減らし秋の味覚を楽しみましょう。
是非歩きに来てください。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2023年10月9日(月/祝) わお!坂道 町田の坂道

13km 自由歩行(受付後随時出発)

主催 神奈川県ウォーキング協会 主管 相模原市ウォーキング協会

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 芹ヶ谷公園(JR/小田急 町田駅 1.2 km/15分)

受 付 9時30分~10時まで

コース 芹ヶ谷公園→南坂→高瀬橋→堂之坂・堂之坂公苑→馬坂→田苗坂→成瀬クリーンセンタ
ー→かしの木山自然公園→のらくろ坂→ころころ坂→竹坂→うぐいす坂(男坂)→うぐ

す坂(女坂)→花影坂→なかよし坂→月見坂→小田急 玉川学園前

ゴール 小田急 玉川学園前駅北口 10時45分~12時45分の間ゴールして下さい

い

2023年10月28日(土) 武相国境の川「境川」

① 9 km ②14 km自由 歩行(受付後随時出発)

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 上矢部公園▼(JR 横浜線 矢部駅北口 0.2 km/2分)

受 付 9時30分~10時まで

コース 上矢部公園→共和橋→根岸橋→新中里橋→わくわくプラザ町田→谷口橋(①ゴール)→
西田スポーツ広場(工事中)→鶴間公園(②ゴール)→南町田グランベリーパーク駅

ゴール ①谷口橋(JR 横浜線町田駅 0.2 km/2分 小田急町田駅 0.4 km/5分)

10時30分~11時30分の間ゴールして下さい

②鶴間公園(田園都市線南町田グランベリーパーク駅 0.5 km/6分)

11時30分~13時00分の間ゴールして下さい

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2018.9)