

# 第2回ヤングケアラーについてみんなで



## 知る・学ぶ・支えるセミナー

入場  
無料

”ヤングケアラーのココロを考える。” 子どもと家族を支えるために

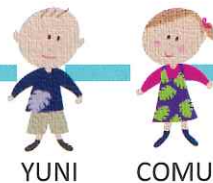
子どもで  
時間を  
つくる  
ために



大人になっても  
あなたらしい人生を  
過ごせるために

ヤングケアラーが苦しむのは子ども時代だけでなく、大人になってからも過去の傷が疼いて苦しむことがあるのだと知って欲しい。

「ヤングケアラー本人やヤングケアラーのいる家庭」が問題なのではなく、「本人や家族をサポートする体制が不十分であること」が問題。



中馬 香織さん(ちゅうまん かおり)

13歳の時に祖父の死亡後、祖母と同居を始める。祖母は心身ともに落ち着きをなくした状態。母が日中の仕事に出るために母の代わりに祖母の見守りや祖母と一緒に食事の手伝いを始める。高校、短大では夏休み、冬休みに実家に帰って介護の手伝い。資格取得し卒業後、保育園、児童養護施設に勤務する。祖母の他界後、海外の保育現場を見知。JICAで2年間保育士としてエジプトで子どもの情操教育の指導を行う。帰国後は、保育園に勤務するが祖母への喪失感があり特養の施設に勤務。

2023年 10月25日(水)

14:00~16:00

・募集定員100名・予約不要

場所:ユニコムプラザさがみはら セミナールム2/対象者:支援職・行政・教職員・民生委員・子ども食堂・無料学習塾・学生・一般

- 1.「ヤングケアラーについて」 2.「ヤングケアラー経験者の語り」元ヤングケアラー & 若者ケアラーの事例 《休憩》
  - 3.相模原市と神奈川県内と他府県のヤングケアラー支援の現状を紹介
  - 4.「サポートのためのディスカッションをしよう」
- ◎アンケート調査にご協力ください



主催:ケアラズカフェ モンステラ

■後援:神奈川県

■後援:相模原市社会福祉協議会



いっしょに食べると  
おいしい=共食

**多世代交流食堂**  
元気になる家庭料理

子育て中の親子の方でも  
介護やケアの  
息ぬきに  
どなたでもどうぞ

限定15食  
メニューは当日までのお楽しみ♪

大人 300円  
子ども100円  
※18歳未満

※アレルギー対応はしていません



**お楽しみランチ(600円)**  
毎月第1と第3の土曜日(12時~)開催



介護者(ケアラー)の方に  
何かが起きたときにつかえる  
緊急引継ぎシート「ケアラーのバトン」



コロナ感染以外の緊急時にもご利用ください  
相模原市全消防署救急隊と共有されています

相模原市 新型コロナウイルス感染症相談センター  
☎042-769-9237 (24時間対応)

配布元: ケアラーズカフェ モンステラ  
(介護する人をケアする癒やしのお店)  
(日本ケアラー支援会加盟)  
〒250-0292 相模原市南区相模台2-20-8  
☎042-749-8527  
※緊急引継ぎシートは相模原市消防局の協力を得て発行しています

多世代交流食堂(第2&第4)と  
お楽しみ600円ランチ(第1&第3)  
**共食**を土曜日に開催

令和4年度ユニコムプラザさがみはらの  
市民と大学との連携で作成した  
ヤングケアラーをサポート  
小・中・高・一般向け冊子を**無料配布**

ケアラーの方に何か  
起きたときに使える  
「ケアラーのバトン」の  
冊子を**無料配布**

LINEチャットのQRコード




あなたのひみつは  
まもります

・だれに話したらいいかわからない。

・自分のタイミングでチャットしてくださいね。すこし気持ちがかかるようになるかもしれません。

・LINEチャットではあなたのこままっていることをきかせてください。

すぐに返信ができない時もあります




主催者 ケアラーズカフェ モンステラ 代表理事  
山田 由美子(やまだ ゆみこ)

親の在宅介護などを約20年経験する。介護からのうつ病・大腸がんなどを経験する。自身の介護や病気を通して「家族の介護に疲れた人が気軽に悩みを話せる場」をつくりたいと、自宅を住み開く形で2018年11月「ケアラズカフェ モンステラ」をオープン。あらゆる世代・ケースのケアラーさんと対話してきました。(延人数640名)8月末現在ヤングケアラーの居場所支援として多世代交流食堂の取り組みを始める。



~神奈川県ケアラズカフェのご紹介~  
□かながわケアラー支援ポータルサイトへ  
こちらから ↓

- ・花鳥風月(大和市)
- ・縁側なないろ(茅ヶ崎市)
- ・ぼれぼれカフェ(横浜市)
- ・花さく園(小田原市)
- ・若葉台住宅を考える会(相模原市)
- ・ケアラズカフェUpdate(横浜市)
- ・ケアラズカフェ モンステラ(相模原市)



■主 催(お問い合わせ):**ケアラズカフェ モンステラ**  
相模原市南区相模台2-20-8 ☎042-749-8527



「ヤングケアラー」「ダブルケアラー」の居場所づくり  
/ 令和4年度神奈川県ケアラー居場所づくり支援事業  
※政治・宗教・選挙活動・営利を目的とするものではありません。

