

暑かった夏も過ぎ去り紅葉の時節となりました。  
みかん、柿、ぶどうなど秋の味覚も豊作のようです。  
ウォーキングでおなかを減らし秋の味覚を楽しみましょう。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

### 2023年11月10日(金) 新磯のざる菊

① 8 km ② 13 km 自由歩行(受付後随時出発)

飲料水・雨具は必ず持参 昼食は任意 小雨実施 参加費 500円

集 合 松が枝公園(小田急線 小田急相模原駅 5分) ※トイレは駅で済ませて下さい

受 付 9時00分~9時30分

コース ①集合地→さがみの仲よし小道(長短合流)→青陵高校→勝坂信号→ざる菊会場→  
勝坂遺跡公園→下溝駅

② 集合地→林間第四公園→小田急中央林間駅→相模が丘仲よし小道“さくら百華の道”  
→さがみの仲よし小道(長短合流/以降①と同じ)

ゴール JR相模線 下溝駅 13時00分までにゴールして下さい

### 2023年11月23日(木/祝)

### 第6回 多摩ニュータウン巡り

① 10 km ② 20 km ③ 30 km 自由歩行(受付後随時出発)

飲料水・雨具は必ず持参 昼食は任意 小雨実施 参加費 500円

集 合 多摩中央公園 芝生広場 (小田急/京王 多摩センター駅 10分)

受 付 9時00分~9時30分

コース ①多摩中央公園→10月桜並木→瓜生せせらぎ散歩道→瓜生緑地(WC)→宝野公園  
→多摩中央公園

②多摩中央公園→和田公園→多摩東公園→尾根幹線→別所公園→多摩中央公園

③多摩中央公園→和田公園→多摩東公園→尾根幹線→上柚木公園→多摩中央公園

ゴール 多摩中央公園 芝生広場 11時00分~15時30分の間にゴールして下さい