

暑くなったり寒くなったり体調管理には難しい年のようです。
家に籠らずウォーキングで体調管理を考えませんか。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2024年1月6日(土)

初詣・亀ヶ池八幡宮と溝の七福神 (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分~9時30分の間に上矢部公園(JR横浜線矢部駅北口 3分)

コース 上矢部公園→矢部駅入口→横山二丁目→上溝駅前→《溝の七福神》→亀ヶ池八幡宮→上溝さくら公園→上溝駅

ゴール 12時までに上溝さくら公園にゴールして下さい

歩程 10km

★上溝町内の縁起スポットを巡ってから亀ヶ池八幡宮を参拝。亀ヶ池八幡宮は1214年に上溝の地に鎮座して以来尊崇を集めてきました。参道を進み樹齢450年を超えると言われる夫婦銀杏をぐれば総絵づくりの荘厳な御社殿が参拝者を温く迎えてくれます。
参拝後、上溝さくら公園でお神酒の振舞いがあります。

2024年1月16日(火) 原町田七福神巡り (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分~9時30分の間に南成瀬中央公園(JR横浜線 成瀬駅 5分)

コース 南成瀬中央公園→(原町田七福神巡り)→カリヨン広場(①ゴール)→木曾中原信号(②③分岐)→JR古淵駅(②ゴール) ③根岸西信号→JR淵野辺駅(③ゴール)

ゴール ①小田急町田駅東口カリヨン広場(11時までに) ②JR古淵駅(12時までに) ③JR淵野辺駅(13時までに)

歩程 ①6km ②10km ③13km

★「原町田七福神」は、町田市制50周年を記念して平成21年に祀られた新しい七福神です。総距離は約3kmと極めて短く、中央商店街を通るため、行き帰りにお食事、喫茶、買い物ができるのも魅力です。距離が極めて短いので、歩き足りない人には古淵駅や淵野辺までのロングコースも設定してあります。昼食は必要に応じてご用意ください。

2024年1月31日(水) 大和の坂道 (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分~9時30分の間に大和駅東西プロムナード瀬谷側端(小田急・相鉄 大和駅 10分)

コース プロムナード瀬谷側端→(本郷運動公園)→地蔵坂→銀行坂→四万(シマン)坂→大和橋→鶴間公園(①ゴール)→浅間神社→宮内坂→東林間さくら公園(②ゴール)→東林間駅

ゴール ①鶴間公園 11時30分までに(田園都市線 南町田グランベリーパーク駅 6分) ②東林間さくら公園 12時30分までに(小田急 東林間駅 5分)

歩程 ①8km ②12km

★大和市深見地区・下鶴間地区など大和市北部の坂道13ヶ所を巡ります。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2023.12)