

# 50代から始める 地域活動 マッチング相談会

地域活動に  
興味があるけど  
キッカケが…

人との  
かかわりを  
広げたい…

自分の趣味や  
経験を何かに  
活かしたい

イベントの  
詳細はこちら  
(相模原市HP)



## 第1部

※申し込み必要 ※年齢制限なし  
市内在住の方 定員50人(申込順)

午後1時30分～3時30分

### 講演会

あなたの力を活かして！  
地域とつながりみんなで楽しく元気に！！

ひらおか りょういち  
【講師】平岡 亮一 氏  
(相模原市体操協会 副理事長)



### 活動紹介

市内各地域で、ボランティア活動や趣味を活かした活動などで活躍している9団体が日頃の活動を紹介します。

※出展団体については裏面参照

※手話通訳・要約筆記あり

## 第2部

※申し込み不要 ※年齢制限なし

午後3時30分～4時30分

### 相談会

出展団体のブースで直接お話を聞くことができます。

### 体験会

相談会の時間中、会場内で団体の活動(体操、おもちゃの修理、ダンス)が体験できます。(※一部の団体のみ)

スタンプラリーも実施！

3つ以上の団体ブースを訪れて景品をゲット！

令和6年

1月27日(土)

午後1時30分～4時30分  
(受付: 午後1時～)

相模原市立産業会館 1階  
多目的ホール(中央区中央3-12-1)

申込期間: 1月5日(金)から1月22日(月) 午後5時まで(申込順)

受付時間: 電話での申し込みは、月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

申込方法: 電話、FAXまたはインターネット申し込み  
※FAXで申し込む場合は、裏面の申込書をご利用ください。

申込先: 高齢・障害者福祉課

☎ 042-769-8354 ㊚ 042-759-4395

インターネット  
申し込みはこちら▶



主催: 相模原市 高齢・障害者福祉課

# 50代から始める地域活動マッチング相談会

## 講師プロフィール



ひらおか りょういち  
**平岡 亮一 氏**

相模原市体操協会 副理事長  
日本体操研究所 健康運動指導士  
プロフェッショナル体操インストラクター

- ・男子新体操競技全国準優勝
- ・日本体育大学体操部卒。大学卒業後、海外及び全国各地で「健康体操」を指導している。
- ・相模原市中央区「さくら体操」制作・監修 健康プロデューサー。

Youtube「ひらおか体操ちゃんねる」で最新健康動画を好評配信中。

## 出展団体

※所定の入会条件あり(詳細は相模原市HPをご覧ください。)

	団体名	活動内容
1	★ 相模原市体操協会	体操競技・新体操・トランポリンの市民選手権大会運営、健康づくりのための体操祭や体操教室の開催
2	相模原市健康づくり普及員連絡会	転倒・筋力低下防止の健康体操「元気倶楽部」、健康ウォーキング、広報誌発行、健康講座の開催など
3	★ 相模原おもちゃドクターの会	市民から依頼を受けたおもちゃの治療(修理)、もったいないセンターの開所
4	公益社団法人 相模原市シルバー人材センター	駐車場管理、襖・障子・網戸張り、除草、植木の手入れ、清掃、刃物研ぎ、家事援助などの軽易で短期的な就業
5	相模原市老人クラブ連合会	ゲートボールなどのスポーツ活動、寝たきり会員宅などへの訪問、地域清掃、各種講座の開催など
6	★ 相模原市ダンススポーツ連盟	ダンス講習会、ダンスフェスティバル、チャリティーダンスフェスティバル、競技大会、親睦バス旅行などの開催
7	市民後見人の会さがみはら	成年後見人に関する知識などを身に付け、判断能力が十分でない方の金銭管理や身上監護を本人に代わって行う
8	社会福祉法人相模原市社会福祉協議会	趣味や特技を活かしたボランティア活動、お住まいの地域での福祉活動、有償の家事援助・子育て支援
9	さがみはら市民活動サポートセンター	生活課題の解決を目的とした活動を始めたい方の相談受付、活動団体への運営支援、機器や会議室の貸出し

体験会では、★の団体の活動を体験できます。(体操、おもちゃの修理、ダンス)

※FAXで申し込む場合は、こちらの申込書をご利用ください。

50代から始める地域活動マッチング相談会 申込書				☎042-759-4395
氏名(ひらがな)	連絡先(電話、FAX又はメールアドレス)	住所(区まで)	年代	
(例) さがみ たろう	042 - △△△ - ■■■■	中央区	50代	
			代	
			代	
			代	

※同時に複数名の申し込みが可能です。