

傾聴ボランティア講座 受講者募集

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

様々な状況で、人と話す機会が少なく、孤立しがちな時、誰かと話してみたくくなります。そのような時に、その人に寄り添い、話を聴くことで心のケアを行う活動を「傾聴」といいます。この機会に傾聴の実際について学びましょう。3回連続して受講いただく講座です。

日 時：2024年3月12日、19日、26日（火）
午後2時～4時（全3回）

内 容：◆3月12日（火）午後2時、あじさい会館6階第1・2展示室（3回とも）
講師：田園調布学園大学名誉教授 荒木乳根子先生（臨床心理士、公認心理士）
主な内容：傾聴の大切さを学ぶ

カウンセリングの技法から学ぶこと・気をつけたいこと（演習含む）（1）

◆3月19日（火）午後2時

講師：田園調布学園大学名誉教授 荒木乳根子先生（臨床心理士、公認心理士）
主な内容：カウンセリングの技法から学ぶこと・気をつけたいこと（演習含む）（2）

◆3月26日（火）午後2時

認定された認知症サポーター養成講座を受講いただき、さらに、傾聴ボランティア等の経験者の話を聴きます。（修了後、個別相談の時間を設けます。）

①認知症サポーター養成講座（認知症の方への接し方講座）

②傾聴を生かしたボランティア活動の事例紹介（5人の活動経験者のお話し）

資料代：全3回で1,000円

対 象：相模原市内在住・在勤・在学の方

定 員：先着100人（申し込み後、当方から特別な連絡がない限り参加可能です。）

申込み：FAX、メール、はがきなどで、郵便番号、住所、氏名、電話番号（できれば携帯番号も）、FAX番号を記入して申込んでください。締め切りは、3月2日（土）必着です。

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20

あじさい会館内 相模原ボランティア協会講座係

TEL/FAX：042-759-7982

メール：sagamiva@feel.ocn.ne.jp



（申し込み用QRコード）

主 催：認定NPO法人 相模原ボランティア協会
共 催：社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会