

今年はなぜか春の到来が往ったり来たりで桜のつぼみもいつほころんでいいやら戸惑っているようです。

季節の流れに戸惑わされず外に出て元気に歩きましょう。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2024年4月12日(金) 多摩よこやまの道 (自由歩行)

日本の歩きたくなる道 500選 13-8

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 9時00分~9時30分の間に永山北公園(小田急・京王 永山駅 5分)

歩程 ①10km ②20km

コース 永山北公園→多摩東公園→丘の上の広場→一本杉公園→宝野公園(①②分岐)→
① 多摩センター駅 ② Y字橋→大妻女子大裏→長池公園→尾根緑道→鎌水小山田
給水所→細谷戸橋→橋本駅

ゴール ①① 多摩センター駅 12時頃 ② JR橋本駅 14時頃

★10kmコースは、永山北公園をスタートして、多摩東公園、防人見返り峠、一本杉公園、宝野公園経由多摩センター駅でゴールになります。20kmコースは、宝野公園で10kmと分かれ、長池公園、小山内裏公園を経由して橋本駅でゴールになります。

2024年4月29日(月/祝)

第28回 相模原の歩きたくなる道 (自由歩行)

飲料水・雨具持参・昼食の持参は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 8時30分~9時00分の間に相模大野中央公園(小田急 相模大野駅 歩10分)

歩程 ①10km ②15km ③30km

コース 相模大野中央公園→御園二丁目→御園ふれあい広場(①と②③分岐)

① →(木もれび通り)→淵野辺公園→市営東団地前→鹿沼公園

②③ →双葉二丁目→相模台公園→峰山霊園(②と③分岐)→

② →相模原ギオン スタジアム→県立相模原公園→淵野辺公園→鹿沼公園

③→三段の滝→田名向原遺跡→しろ坂歩道橋→大沢公民館→作の口→横山公園→
相生三丁目→鹿沼公園

ゴール 鹿沼公園 10時30分~15時30分 (JR横浜線 淵野辺駅 5分)

★相模原市内に散在する相模大野中央公園・相模原公園・横山公園・鹿沼公園等を初心者から健脚の方までマイペースで観歩・歓歩・汗歩・完歩できるようにコース設定されています。家族やグループで楽しみたい人も、お誘い合わせの上、御参加ください。
全コースほとんど平坦でどなたでも歩きやすいコースです。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2024.3)