

マージャンゲームを楽しんで、脳を活性化しましょう!

体験講座

ゼロ

『0から始める健康マージャン』

マージャン
牌に触れた
ことが
ない方、
初心者の方、
歓迎です

女性の
レッスン
プロが、
丁寧に
お教えします

今回の体験講座終
了後、7月5日から
レベルアップ
教室(月2回)開始。
ご参加を勧めます

◇健康マージャンの心得◇

- ①金銭などの賭けを絶対にしない。
- ②不健康なことをしながらゲームをしない。
(喫煙、飲酒、食事、長時間、徹夜など)
- ③マナーを守る。(ゲーム相手に礼儀正しくする)

日時： 令和6年6月28日(金) 第1部：13時15分～15時15分
第2部：15時30分～17時30分

場所： ソレイユさがみ セミナールーム2
JR橋本駅北口 イオン橋本6階

講師： 日本健康麻将協会認定レッスンプロ 清川由紀子氏

定員： 64名(先着申込順)

参加費： 500円(会場費、資料代、講師料など)

申込先： 次の「シニア活動の森・受付電話」にお願いします。

080-7953-3384

※本講座は相模原市後援事業です。