

天高く馬肥える秋 いよいよ身体を動かす季節の到来です。  
ウォーキングでおなかを減らし秋の味覚を楽しみましょう。  
是非歩きに来てください。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

### 2024年10月4日(金) 旭区の坂道

①12 km(自由歩行、受付後随時出発)

②5 km/万歩コース (9:15 頃団体で出発)

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集合 楽老南公園(相鉄 三ツ境駅 0.2 km/3分)※トイレは駅で

受付 9時00分~9時30分(②参加の方は9:10頃までに)

コース ①楽老南公園→境友坂→ひまわり坂→露木坂・笹野台北公園(②分岐)→楽老坂  
→笹の坂→もえぎ坂→富士見坂→金が谷坂→岸本坂→今川公園→おかご坂→神  
奈川坂→鶴ヶ峰駅

ゴール ②→金が谷坂→富士見坂→もえぎ坂→笹の坂→楽老坂→三ツ境駅

ゴール ①相鉄 鶴ヶ峰駅 12:30~12:30にゴールして下さい

②相鉄 三ツ境駅 11時頃ゴール予定

### 2024年10月17日(木)

#### 相模原市市政施行70周年記念 よこはま水道みちと浜街道 ④

① 11 km・16 km(自由歩行、受付後随時出発)

② 7 km/万歩コース (9:15 頃団体で出発)

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集合 鹿沼公園(JR横浜線 淵野辺駅 0.3 km/5分)

受付 9時00分~9時30分(②参加の方は9:10頃までに)

コース ①②鹿沼公園→相模原公園入口→相模台一丁目(②分岐)→つきみ野七丁目→鶴間公園

②→小田急相模原駅 ③鹿沼公園→淵野辺駅→(電車移動 150円)→古淵駅→木もれび  
の森→水道みち→相模台一丁目→小田急相模原駅

ゴール ①③小田急相模原駅 10:30~12:00にゴールして下さい

②鶴間公園(田園都市線南町田グランベリーパーク駅 0.5 km/6分)

11:00~13:30にゴールして下さい

### 2024年10月30日(水) 長津田十景

① 11 km(自由歩行、受付後随時出発) ②6 km/万歩コース (9:15 頃団体で出発)

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集合 長津田駅北口ロータリー(JR横浜線/東急田園都市線 長津田駅 0.1 km/2分)

受付 9時00分~9時30分(②参加の方は9:10頃までに)

コース ①②長津田駅→⑦下宿晴嵐→①大林晩鐘→⑩住撰夕照→⑨長月飛蛸→⑤高尾暮雪→

つくし野サトウハク→⑥天王鷲林→④王子秋月→⑧長坂夜雨→③大石観桜→②御野立  
落雁→長津田駅南口

ゴール ①②長津田駅南口 10:00~12:30にゴールして下さい