

サポートレンジャーとは

東京都では東京都内の自然公園の保護と適正な利用を図るために「東京都レンジャー」が活動しています。「サポートレンジャー」は、東京都レンジャーの活動をサポートするボランティアです。

高尾サポートレンジャー会の活動内容

活動エリアの自然公園を中心に巡回し、次のような活動をしています。

- ◎高尾・陣場地区自然公園利用ルール・マナーのPR
- ◎利用者への自然解説、ルート案内
- ◎登山道や案内板などの点検、簡易な補修
- ◎公園利用者数など動態調査
- ◎環境省モニタリングサイト1000調査(動植物、生態)への参加

活動エリア

都立高尾陣場自然公園

都立滝山自然公園

▲陣場(陣馬)山

▲景信山

▲八王子城山

▲小仏城山

高尾山

日影沢

明治の森高尾国立公園

大垂水峠

都立多摩丘陵自然公園

関東ふれあいの道、東海自然歩道

あなたもサポートレンジャーになりませんか

活動の様子については、高尾サポートレンジャー会のホームページをご覧ください。

<https://takaosr2015.jimdoweb.com>



青い帽子が目印
よろしく
お願いします



お問い合わせは takaosr2006@yahoo.co.jp

活動するには、東京都が毎年開催する「サポートレンジャー認定講座」を修了する必要があります。募集要項は東京都環境局のホームページに掲載されます。

<https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/saporen>



高尾サポートレンジャー会は
2026年に設立20周年を迎えます



☆このリーフレットは
『公益社団法人ゴルフ緑化促進会』の
GGG国立・国定公園支援事業の助成を受けて
印刷・制作しました

©高尾サポートレンジャー会

高尾サポートレンジャー会

ボランティア
活動がしたい

植物について
もっと知りたい

良い汗を
かきたい



東京都の自然公園をまもる サポートレンジャー

高尾山とその周辺をもっと知ろう！

良さを伝えよう！

まもる仲間を増やそう！



私たちは こんな想いで活動しています

安全に歩いてほしいな



利用者に合った
ルート案内



歩きやすい
登山道の保全
(道の凸凹を補修)



花や希少種に気を
つけながら
登山道の草刈り

指導標・案内板
の点検・清掃



老朽化防止のため
橋や階段の清掃

自然を大切にしてほしいな

観察や撮影のための道を外れた踏み込みを
防止し、植生を保護します。
ロープや注意喚起看板を設置



タカオスミレ



水切り溝の詰まりを
除いて登山道
荒廃を防止
水切り溝の保全



ツキノワグマ出没予測のための
堅果類(どんぐり)調査



枯れて危険な木を確認
ナラ枯れ調査



植生調査



哺乳類調査



センサーカメラが捉えた
ムササビ滑空姿



何か問題はないかな

水切り溝は？
登山道は？



階段は？
標識は？



活動中に解決できない
課題がある場合は
レンジャー(東京都)に報告