

■学童塾なんきん

●▲☀☆☆

平日保育、長期休み保育は学童塾なんきん(外出もあり)
土・日・祝で外出企画のため外出先と宿泊先

平日保育 下校～18:00、長期休み9:00～17:00(延長保育可)
土・日・祝で外出の時は企画毎に時間が変わります。

平日保育: 日常生活の練習をします
食事を自分で作る・アイロンをかける・編み物をする等
Smallステップの教育を取り入れています
長期保育: お祭りの出店練習、準備等
土日祝: 子どもたちの「やってみよう」を実現

千島笛美 TEL: 090-3067-9587
✉: nankin.info@gmail.com

■子育ておしゃべり会 ネバーランド

●▲☀☆☆

緑区合同庁舎2階 情報交換ルーム

定例会: 毎月1回 木曜日 10:00～14:00(土曜日開催有)
予約不要 ご都合の良い時間にご参加ください

お子さんが学校に馴染めない、不登校状態など、子育ての悩みを
一人で抱えていませんか? 同じような経験をした方々と一緒に
お話ししましょう。安心して話せる場所です。いろいろな情報交換や
気持ちを吐き出してお母さんが元気になることを目指しています。

Instagram: @neverland.2012

■子育ておしゃべり会 レインボー

●▲☀☆☆

南保健福祉センター内 1階 ボランティア室

毎月・第2月曜日10:00～15:00(祝日の場合第3月曜日)

子育てはわからないことがいっぱい! 育ちの年齢に応じて保護者の
悩みや心配も変わります。心配なこと、迷っていることも語ること
で新たな発見につながります。レインボーは安心して語れる場を提
供します。肩の力を抜いて語り合いませんか?

西谷八千代 TEL: 042-746-5998

■さがみはら たんぽぽの会

●▲☆☆

サンエールさがみはら 教養文化室(3階和室)

月に4～5日 ブログ: https://ameblo.jp/s-tanpoponokai/と
Instagram: さがみはら たんぽぽの会 でお知らせしています

助産師、保育士、整体師を中心に、ベビーマッサージ・リトミック・骨
盤体操を行っています。子育てママの心と身体に寄り添い、元氣と
笑顔をサポート! おしゃべり会も人気です♪お友達作りにも是非
どうぞ!

✉: tanpoponokai.sagamihara@gmail.com

■相模友の会 子どもグループ

●▲☀☆☆

相模原市南区相模台7-32-5
相模友の家(公益財団法人全国友の会振興財団)
時に公共施設利用

母の集まり 不定期 平日午前
子ども友の会 学期に 1～2回

子ども自身が考えて行動することを大切に、小学生対象に料理、
小物手洗い、工作やおこづかいのことなどを学び合います。
母たちも子どもの生活リズム、食事のことを学びながら時には子育
ての悩みを話し合い共有します。

相模友の会H.P http://sagatomo.jimdofree.com
相模友の会 sagamitomonokai7325@gmail.com
相模友の会 TEL: 042-742-0071

■産後 dou-ra なかざと

●▲

依頼者宅

平日(土日、祝日はご相談させていただきます)

産前、ご出産後の身体の回復と食事作り(砂糖、みりん、油不使用
に対応)・日常の家事・沐浴など赤ちゃんのお世話、ご兄弟のお世
話など産後の生活が軌道にのるまでお手伝いさせていただきます。

HPお問い合わせフォームから、またはE-mail
ホームページ: https://nakama272014.jimdofree.com/
✉: doula.nakazato@gmail.com

■にこにこ子育て応援隊 スコーレ相模原

▲☀☆☆

相模原市市民会館、または、市内の公民館

月に1回程度

子育て経験豊富な講師によるセミナーを開催中です。子育てが楽
くなるように、今日からできる具体的なヒントやエッセンスをお伝
えています。

✉: sagaminishi@schole.org

■人形劇団みるみるクラブ

●▲☀☆☆

大野台公民館

毎週木曜 練習日
公演依頼日の2ヶ月前迄の連絡で、日程、曜日調整可。

平成元年発足のママさんグループ。コミュニティサークル、保育
園、こどもセンター等で、年間10公演程公演。親子で楽しい時間
を過ごして貰えたらと思っています。(45分 ¥10,000)

西村道子 TEL: 042-778-4435

■布おもちゃサークル ピノキオ

●▲☀☆☆

大野南公民館

毎月第1、3火曜日 定例会

布のおもちゃ・布えほん等を作製。図書館・公民館のイベントや、こ
どもセンター・保育園でお話し会やプレイルームを開き、親子と交
流。定例会時には作品の貸出しも行っています。

会長 中島温恵

■POC(ぽっく)母親クラブ

●▲☀☆☆

大野南公民館など市内公共施設

原則月1回定例会

対象: 子育て真っ最中の保護者・子育て支援者・当会員など
内容: 子育てが楽しいと思えるようなホッとする空間を提供し、子育
て負担の軽減に繋げたい。当会員の資質向上のため、他団体講
座への参加、自主学習会を行う。

秋山 TEL: 042-741-1004

■みらい子育てネットさがみはら連絡協議会

●▲☀☆☆

けやき会館3F 社会教育関係団体事務局

毎月第1木曜日 定例会

子ども達の健やかな育ちを願い、団体・個人会員が集まり活動をし
ています。相模原市からの委託を受け、子育て支援者ネットワーク
作りのお手伝いや支援者向けの研修会・交流会を開催。

事務局 西谷 TEL: 042-746-5998

相模原市の子育て一緒に応援しませんか?

支援者ネットワークに登録すると、相模原市のホームペー
ジやリーフレットで紹介したり、子育て支援に関する研修
会・交流会へご案内いたします。年齢や性別は問いません。
子育て支援を通して交流の輪を広げてみませんか?

支援者ネットワーク登録方法

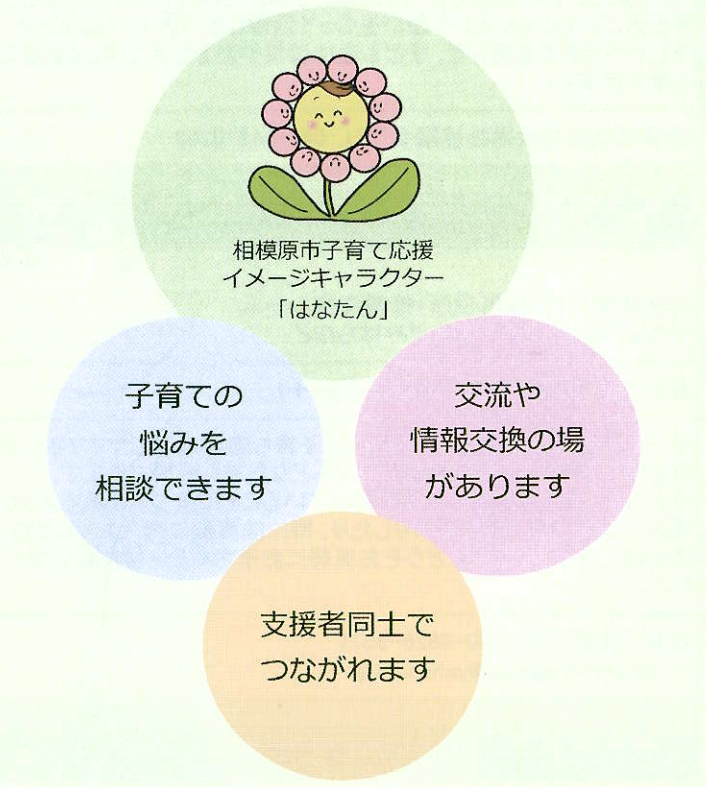
相模原市のホームページよりエントリーシートをダウン
ロードして記入の上、こども家庭課あてに郵送かFAX、ま
たはEメールでお送りください。
(シートは市内公民館などにも置いてあります)

さがみはら子育て支援者ネットワーク▶
(市地域子育て支援事業)

相模原市こども・若者未来局 こども家庭課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
TEL: 042-769-8345 FAX: 042-759-4395
Eメール: kodomokatei@city.sagamihara.kanagawa.jp

つながる子育て
応援します!

相模原市
さがみはら子育て支援者
ネットワーク
登録団体・個人の紹介



相模原市地域子育て支援事業
発行: 令和7年4月

事業受託 : みらい子育てネットさがみはら連絡協議会

TEL : 042-746-5998(事務局: 西谷)

Eメール : info@miraikko-sagami.org

HP : https://miraikko-sagami.org

みらい子育てネット
さがみはら連絡協議会
お問い合わせ先
042-746-5998

記載項目：名称/活動場所/活動日/活動内容/連絡先
対象者：●子ども ▲保護者 ■支援者 ★★会員募集あり
主な開催エリア：■緑区 ■中央区 ■南区 ■全域
★参加する場所は自由に選べます

■足のお悩み専門店！足育整体【mix Support】 スポーツアロマ&ファイテン橋本城山販売店
● ▲ ☼
緑区橋本を中心とした市内全域
不定期開催(依頼ベース)
スポーツトレーナー活動をしている中で、子供たちが足のトラブルを多く抱えているに関わらず、放置されているケースが多いことに愕然としました。 浮き指、外反母趾、扁平足障害などの足のトラブルを知ってもらうため、ママさん向け足育や足のケアのセミナーを行ってきました。 足育やスポーツ栄養のセミナー(有償含む)のご依頼をお待ちしております。
担当者：及川匠 TEL:090-2476-7300 HP:https://ashiiku-mixsupport.asite 相模原市緑区向原一丁目

■子育てサロン 夢♥民
● ▲ ☼ ★★
千木良公民館
毎月 第2、3木曜日
未就園児とその保護者を対象としたサロンで、親子で楽しいひとときを過ごしてほしいという想いをもって活動しています。親同士がおしゃべりをする傍らで、子ども達は遊具やおもちゃで楽しく遊ぶことができます。
相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

■子どもと親の育ち応援家(あ〜べんち)
● ▲ ☼ ★★
緑区合同庁舎(緑区役所)情報交換ルーム イベントはサン・エールさがみはらなど
毎月2回(金曜午前中、木曜夜リモート)
子どもの健やかな育ちを応援する「子育て応援の家」はママさんや支援者、子育てに関心のある方ならどなたでも参加できます。 子どもも、大人もお互いに育ちあっていることに気づきあえるような場所であり、楽しくおしゃべりしたり、時には真剣に考えたりして知恵を出し合っています。どうぞお気軽にお子さんと一緒においでください。
石井 康子 TEL:090-9826-5571 ☎:powerful_yasuko@yahoo.co.jp

■まちライブラリー@ここにこ橋本台
● ▲ ☼
生活リハビリクラブ橋本 2階 (緑区橋本台1-18-10)
毎月第1月曜 11:00～16:00 第3土曜 13:00～16:00
子育てひろば「ここにこ」からまちの図書室にリニューアル。 赤ちゃんから大人までの本を揃えています。ゆっくり過ごしてお好きな本に出会ってください。本はお貸しします。木のおもちゃでも遊べます。
生活リハビリクラブ橋本 TEL:042-703-1951

■おもちゃto
● ▲ ☼ ★★
相模原市民会館 ※予定※ (随時、インスタ・公式LINE・Facebookでお知らせします)
随時、インスタ・公式LINE・Facebookでお知らせします
「おもちゃの広場」(年4回)や「ボードゲーム de 遊ぼう!」(回数未定)を開催します。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご参加大歓迎!おもちゃやボードゲームで遊び、豊かな時間をすごしませんか? ※参加費徴収
☎:omocha-to-hiroba@ymail.ne.jp 代表:森井美帆

■市民活動 Kids Fine
● ▲ ☼ ★★
KidsFine教室(中央区中央1-1-8プラーズ相模原101号)
毎月25日にSNSにて情報配信 毎週水曜日 午前親子教室開催 毎週日曜日 14時から16時 18歳から22歳の障害を抱えた方
地域の子育て世代を応援する参加型の親子サロン。親子の触れ合いあそびなどを通して気軽に育児のことを話し、スッキリしませんか?また凸凹キッズの各種相談窓口への案内や福祉サービスへのご相談も専門家が対応します。さがみはらSDGsパートナーにも登録しています。
☎:kids.fine2022.04@gmail.com TEL:042-713-4951 Instagram:kidsfine_2022

■あおぞらのたね・升 彩
● ▲ ★★
一時預かり専門 あおぞらのたね保育室
毎月4～5回(不定期)主に月曜日と木曜日の午前中に活動
月に3回ほど子連れOKのママさん向けイベントを行っています。 大人English、多肉植物寄せ植え、クリスマスリースWSなど。毎年5月に手作りマルシェ、11月に子ども店長フリマをしています。
代表 升 彩 TEL:080-4084-9679 ホームページ:https://www.aozoranotane.com

■育児サークル ポップコーン
● ▲ ★★
大野南公民館、公務員官舎等
毎週月曜日10時～12時
相模大野を中心に活動している、会員みんなで取り組む育児サークルです。お誕生日や季節行事、講師を招いてヨガや体操、英会話教室を開いたりします。一緒に活動してお友達作りや楽しい時間を過ごしませんか?
☎:popcron.sagamiono1@gmail.com

■絵本講師／絵本セラピスト® 五反田由紀子
● ▲ ☼
公民館・保育園・子どもセンター・カフェ・書店などご希望の場所にて ご相談に応じます
絵本の魅力を子どもにも大人にも伝える活動をしています。 ①大人の為の気づきと癒しのワークショップ・絵本セラピー ②聞く人の心に届く読み聞かせ講座 ③家庭で我が子に絵本を読みたくなる絵本講座等
☎:yukiusa5@gmail.com

■大野南こどもセンター 子育て広場
● ▲
大野南こどもセンター
毎週月・水・木 10:00～13:00
乳幼児とその保護者を対象に、こどもセンターの恵まれた環境で親子が気軽に交流できる広場です。子育て講座をはじめ、さまざまな講座や親子で楽しむリトミック、コンサート、おゆずり会など楽しいイベントもたくさん。
大野南こどもセンター TEL:042-740-0288

■鹿島台こどもセンター 子育て広場実行委員会
● ▲ ☼ ★★
鹿島台こどもセンター プレイルーム、幼児室、図書室
月、水、金 10:00～12:00 延長デイズ 10:00～13:00 開催日等は変更がある場合もあります。 「鹿島台ふれあい広場」(保健師、保育士、栄養士が毎月1回交代で来館) 参加者の交流、子育てに関する相談・情報提供、講座(栄養・救急救命等)を実施しています。楽しい子育てが出来る様にお手伝いしています。お気軽に参加してください。
鹿島台こどもセンター TEL:042-740-0369

■上鶴間こどもセンター 子育て広場
● ▲ ☼
上鶴間こどもセンター 集会室他
毎週 火・水・金 9時～12時まで
乳幼児とその保護者を対象に交流の場として、安らぎの場として開催しています。おもちゃや絵本などいろいろあります。イベントもたくさんあります。多くの方の参加をお待ちしています。
上鶴間こどもセンター TEL:042-740-5655

■子育てサークル トトロの会
● ▲ ☼ ★★
大野南公民館、官舎、プラザ集会所、公園など
毎週木曜日 10時～12時
リトミック、消防署見学、子育て講座、おゆずり会、体操、マジックショー、お芋掘り、季節行事(夏祭りハロウィンXmas節分ミニ運動会)英語リトミック、工作、調理実習 etc… 講師をお呼びしたりメンバーで企画したり親子で楽しんでいます!
☎:totoronokai@gmail.com

■渋谷 昌子
▲ ☼
公民館・幼稚園その他聴く者あらばどこにでも
要相談
ご機嫌な子育ての秘訣2.5個を子育て協会の家族支援士がお教えします。 1. 真の自己肯定感とは? 2. お母さんは主演女優と心得よ! 0.5. そして子育ての一番の肝は… なんのこっちゃ?と思ったその貴女、一度話を聞いてみてね
TEL:042-745-9779 080-5549-0352

■たいむりーぷ
● ▲ ☼
公民館などの公共施設
不定期開催(公式LINE・公式Instagramにて告知)
単発の親子参加型イベントを不定期開催。素材遊びや作って遊べる工作、グッドトイで遊べる『おもちゃの広場(令和7年から)』等。過去イベントは公式Instagram参照。参加費あり(場所代、材料及び諸経費)
☎:timeleap.mary@gmail.com ホームページ:https://lit.link/timeleap(各SNSへのリンク有)

■みらい子育てネット鶴の子
● ▲ ☼ ★★
①谷口児童館 ②谷口第三町内会館 ③上鶴間公民館、近隣の畑など
毎月 ①第三月曜日 ②第一火曜日 ③第三木曜日 など
①児童館で遊ぶ会 ②第三親子遊びの会 ③マタニティ&子育てママ&子育て支援者の会、遊び場の安全点検、お芋ほり、茶話会、総会などこどもの健やかな育ちを願う活動をしています。
シオノ ☎:hahato@nifty.com

■青空外あそびの会もりのこ
● ▲ ★★
中央区 銀河の森プレイパーク
毎週 月・水曜日 10:00～15:00(開園状況による)
自然の中でゆる～く、楽しく遊びながら「親も子も自分らしく過ごせる居場所づくり」を行っている子育てサークル☆メンバーは未就園児とその保護者。参加・来訪・帰宅時間は自由で、来たい人が気軽に集まります☆ 普段のもりのこの様子は「もりのこブログ」を検索してご覧ください。
☎:Morinokosagamihara@outlook.com

■NPO法人ぴあっと
● ▲ ☼ ★★
緑区合同庁舎2F 情報交換ルーム サン・エールさがみはらなど
団体HPよりご確認ください(“ぴあっと”で検索してください)
相模原×こどもの発達支援情報サイト『みかた』を運営しています。また発達特性のあるお子さんのご家族向けのお話会や、講座開催、小学校への出前授業などを行っています。
五十嵐 舞子 ホームページ:https://lit.link/piatto ☎:info@npo-piatto.jp

■株式会社オギノパン
● ☼
市内全域
こども食堂への協力(パンの提供)
市から指定を受けた団体にパンの提供。
TEL:042-780-8121