

さぽせんす



「結do」=たすかるバンク説明会



ボランティアって？

「ボランティア」の言葉が定着していますが、そもそもボランティアって何？無償と知っているけれど、有償ボランティアもあるし…」

言葉の概念は置いておくとして「ボランティアをしたい」という方のサポートもさがみはら市民活動サポートセンターの使命です。市民活動や地域活動

をしている団体とボランティアをしたいという方をマッチングするシステムが「たすかるバンク」。個人ができる、個人が団体とつながる、ボランティアの道に一步踏み込む、そんな思いを込めて「結do（ゆいどう）」と名付けたボランティア説明会を5月16日（金）サポセンで開催しました。

登録がハードル？

サポセンが実施してきた「たすかるバンク」事業。2007年11月からスキルを登録してもらっています。市民活動団体など、公益的な活動をしている団体から依頼があった時、サポセンが個人を紹介してきました。団体の依頼内容は、チラシ作成やイベント時の撮影、ホームページ作成など、スキルを持った方への依頼があることも事実ですが、団体が主催するイベント時の受付や会場準備などイベントサポートの依頼もあります。「スキル」と聞くとハードルになるかもしれませんが、イベントサポートのような方も登録は可能です。

今回の参加者も「スキルというほどの技術を持ち合わせていない」と謙遜していましたが、どのようなボランティアを考えているのか詳しく聞くと、団体につながる可能性がありました。そこで、まず現在の「たすかるバンクに人材登録を」とお伝えしました。

サポセンでは、相模原を住みやすくよりよい街にしたいと思う個人が、無理なく参加できるボランティアの方法も検討中です。まずはサポセンに直接ご相談ください。

きつと新しい気付きと
出会いが待っています

新規登録団体

2025年5月31日現在

団体名	(分野) 活動目的	連絡先
フォトシティさがみはらサポーターズクラブ	(文化・芸術・スポーツ) 相模原市の写真文化の向上をはかること	090-1531-0594
未来への一皿	(子ども) 子ども食堂の運営	090-7900-4052 naokiishida4019@gmail.com
相模原市卓球協会	(文化・芸術・スポーツ) 卓球の普及及び強化活動の推進	090-8435-7735 jinbei123@gmail.com
相模原断酒新生会	(保健・医療・福祉) アルコール依存症の回復支援	090-6028-8690 keiko-saito608@jcom.home.ne.jp
相模原市聴覚障害者協会	(保健・医療・福祉) 会員の団結と会員相互の親睦と協力により生活向上と社会福祉の推進を図ること	9city.sagamihara.deaf.society@gmail.com
シニアふれあいサロン「まちの縁側」 (りあんの会)	(まちづくり) シニア層の仲間づくりを通して、居場所と生き甲斐を感じ	090-8838-0111 lienceremony@gmail.com

告知



フェスタ Power-up !

第20回さがみはら市民活動フェスタが動き始めます！出展、出演のエントリー可能な団体はこれまで通りサポセン登録団体です。参加団体が一体となり、市民主体のイベントとして盛り上げます。記念すべき20回目のフェスタですから、団体の皆さんが市民力をつなげたり広げたりするためにフェスタを作り上げましょう。もちろん、サポセンは縁の下で支えます。Are you ready?

今年も10月開催予定

長く11月で実施してきたフェスタですが、秋はイベントが多く昨年度は10月に実施。参加が少なくなる心配をよそに、近年の中で一番多く延べ45の団体が参加しています。

そこで今回も10月5日（日）を仮押さえたので、登録団体の皆様、同封のご案内とサポセンホームページをご覧ください。参加表明お待ちしております。

準備・実行スケジュール（案）

日程	イベント名	内容
6月中旬	参加申込書発送 HP上に企画等アップ	・企画概要 ・組織 ・スケジュール ・公園内配置図 ・留意事項
	実行委員会	・正、副委員長の承認
7月20日（日）エントリー締切り		
7月中旬	実行委員会	・参加団体確認、ブース区割り ・生活衛生課からの説明（予定）
8月中旬	実行委員会	・消防署からの説明（予定） ・開催当日の連絡・注意事項 ・前回会議の確認
9月	広報	自治会掲示板に掲示（9/1） 広報さがみはらに掲載（9/15）
9月上旬	実行委員会	・最終確認
10月	4日（土）前日準備	・会場準備
	5日（日）当日	9:30～14:30（淵野辺公園）
	反省会	・事業報告 ・アンケート集計結果報告



2024年度ポスター

今、NPOが
おもしろい

できる人ができることを、できる時に

団体名：神奈川骨髓移植を考える会
代 表：村上 忠雄
連絡先：080-4414-3779（小石川）



当団体は、血液疾患で闘病中の患者さんとそのご家族の支援を目的に神奈川全域で活動しており、骨髓バンクドナー登録普及啓発やチャリティーイベント開催、医療講演会、患者相談会、患者サロンのほか医療用ケア帽子「コットンキャップ」製作販売など幅広く活動しています。相模原市内では、相模大野駅、相模原市役所前、桜祭り、北里、麻布、青山

学院大学での献血併行骨髓ドナー登録会。市民活動フェスタでの普及啓発が主となります。現在、ドナー登録説明員（要資格、有償ボランティア）、コットンキャップ作成サポーターを募集しています。会員の年齢層や立場は様々です。できる人ができることを、できる時に、楽しく活動する！がモットーです。お気軽にご連絡ください。

応援します/
市民活動

弁護士法人 相模原法律事務所
代表弁護士 伊藤 信吾

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-1 大賀ビル2F
TEL 042-756-0971 / FAX 042-756-0973

広報講座 2本だて

「活動を広く知ってもらいたい」「メンバーを集めたい」「イベントの集客をしたい」団体によって広報の目的は様々です。今年度は、広報の基本や被写体の写り方などレンズの基本から始まり、試作したリーフレットや紹介動画に講師が具体的にアドバイスする内容を2本立てにしました。どちらも原則として2回連続で完結します。どちらか一方のご参加だけでも、団体の複数人が参加すると一緒に作成や編集ができます。ぜひご検討ください。

✓ 団体の魅力を伝える 「A4三つ折りリーフレット」

7月4日(金)、18(金)14時～16時@サポートセンター

紙？今どき？というなかれ。広報媒体が紙でもICTでも広報の基本は同じです。団体活動を広くアピールするときに必要なこと、手にしてもらえするための方法なども併せて、レクチャーしてもらいます。あなたの所属する団体って、どんな団体？

講師	杉山 久美子氏 (一般財団法人町田市地域活動サポートオフィス)
参加費	1,000円(資料代)

✓ 動画講座(仮)「レンズの不思議」 「止まって撮る」から「動きながら撮る」まで

9月24日(水)・10月15日(水)13時30分～16時

@サポートセンター

snsの発信でも動画が多くなっています。カメラだけでなくスマホで手軽に「撮る」ことが多くなりました。がいずれにせよ、「撮る」ためにはレンズを知ることが大切。まずは「撮る」時に気をつけたい基本を教えてもらいましょう。すでに動画で発信や配信をしている団体も、現役の映画監督の技をいただきに、参加ご検討ください。

講師	井坂 聡氏 (相模女子大学社会起業研究科(専門職)・社会マネジメント学科 教授)
参加費	1,000円(資料代)

報告



第52回相模原市民桜まつり ブース出展 4月6日(日)

多くの市民が参加する「市民桜まつり」。サポセンPRのためにあじさい会館前にブース出展しました。開花から1週間、葉桜になるかと心配していましたが、気候を味方につけたのか桜も満開。

「市民活動とは」と聞くと「よくわかりません」との答えが多く、「子ども食堂」「動物保護」「街頭募金」等と伝えると「あ～知ってます」と。たくさんの方に立ち寄っていただき「市民活動」は案外身近にあることをお伝えできる良い機会になりました。

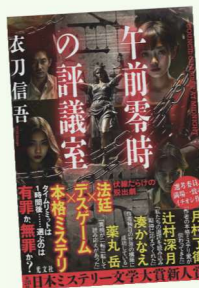


ひょっこりびっくり



「野伏間(のぶすま)」ってご存じですか？古来より夜中に飛び回る妖怪と言われていましたが、実はとても愛らしい「ムササビ」のことです。高尾山薬王院の宿坊で昼食をとっていると2階の屋根裏から物音が！？軒先を見たら穴から何と子ムササビが顔をのぞかせていてビックリ！夜行性なのに昼間に見られるレアな体験にラッキー！（か）

晴耕雨読



今年の暦では入梅が6月11日。6月は太陽が昇っている時間が最も長い月ですが、雨で外出する気も起きなかつたりします。そんなときは、家でのんびり読書などいかがですか？なんだか聞いたことがあるような名前の裁判官や、想像できる公園が出てくるミステリー小説。相模原市民におススメの1冊です。書店や図書館で探せるように表紙写真を載せておきますね。

サポセンスタッフのつぶやきコーナー

d(^-^)

応援します/
市民活動

フクヤマ画廊

〒252-0143 相模原市緑区橋本2-24-4
TEL 042-703-0002 <http://www.fgallery.com/>

絵画の買い取りも承っております
(査定は無料です)

たすかるバンク

マッチングの実例紹介 - その5



今回は事例を基にスケジュールのイメージが持てるような内容で紹介します。

今年2月中旬の入電で「中・高齢者を対象にした簡単な運動（ストレッチ、筋トレや脳トレ）を教示できる方を紹介してほしい」と。まずニーズ登録（申込み）用紙提出をつ

たえると同時に、登録している人材の中から該当する人材を探し始めました。該当者が見つかりマッチングは3月。この時点で綿密な打ち合わせを行い、活動は4月末。最後に、ニーズ依頼団体と登録人材それぞれから5月中旬に報告書を提出していただきました。

団体が求めている方を探しますので、早めにご相談ください。

助成金情報

まもなく募集開始！

『かながわボランティア活動推進基金21(各種)』

かながわ県民活動サポートセンター



センター助成金情報ページ

『市民活動応援プログラム市民活動支援金』

生活協同組合パルシステム神奈川

✓助成金お勧めサイト

- ・CANPAN FIELDS「助成制度」/日本財団 および NPO法人CANPANセンター
- ・助成金募集ニュース/(公財)助成財団センター
- ・ボラ市民WEB「助成金情報」/東京ボランティア・市民活動センター

ボランティア活動相談会[無料/予約制]

1団体1枠40分。希望日時を予約後、HPから「相談会申込用紙」をダウンロードし、相談内容を記入。予約日の1週間前までに提出してください。

緑区	ソレイユさがみ	木曜日	10時、11時	6/19・26
中央区	サポートセンター		14時、15時	7/3・10・17・24・31 8/7・14・21・28
南区	ユニコムプラザさがみはら	水曜日	14時、15時	6/18・25 7/2・9・16・23・30 8/6・13・20・27

編集後記

「編集後記は編集した内容が書かれていなければならないか？」しばらく前に議論をしている方々のお声を聴きました。色々調べましたが、記事を書いたり編集したりという担当者の「人となり」がわかるような文や、くすっと笑えるコーナーでも良いらしい。よ～し新しい方々へのアプローチを考えて…で、結局どうす？(お)

[編集・発行]



さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236

相模原市中央区富士見6-6-23 けやき会館3F

URL <https://www.sagamaru.org>

TEL/FAX 042-755-5790

Eメール sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

開館時間 水・木・土・日曜日 9:00～17:00 / 火・金曜日 9:00～21:00

休館日 月曜日、年末年始、けやき会館の定期点検日、市民活動フェスタ開催日

※最寄りのバス停：①市民会館前 ②市役所前 ③ウェルネスさがみはら前

市民協働推進課から

指定NPO法人になりませんか？

～令和7年12月下旬指定予定分を受付中～

指定NPO法人になると、社会的な信用や認知度が高まるほか、法人に寄附をした市民にもメリット★があるため、寄附を集めやすくなります！

★法人に寄附をした市民の個人市民税が控除の対象になります。

現在、指定NPO法人(令和7年12月下旬指定予定分)の申出を受け付けています。

受付期間

令和7年6月16日(月)～7月31日(木)

※指定NPO法人となるためには、申出後、現地調査等を経て、市の条例で指定される必要があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 042-769-8226

団体PRに！ 登録団体限定！

毎年、市内各所を巡回展示！
「団体活動紹介パネル」

団体の活動情報を掲載！

タウンニュース(中央区版)
「みんなの力で 街 活き生き さがみはらの輪」

団体のチラシを
『さぽせんナウ』に同封！

