

ともしりそう かい
認知症高齢者家族の会「友知草の会」

認知症高齢者 介護者のつどい

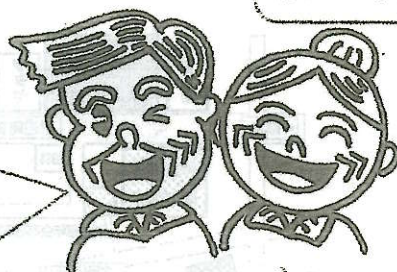
一人で悩みを抱え込まないで！

ほっとタイム

話すだけでも、何か対策が見つかるかもしれません！

誰でも参加
できます

会員でなくても
会員でも OK
介護にお困りの方



介護を経験した会員が皆様の
話をお伺いいたします。

無料ですよ

胸にたまっている思いを
お話してください。

《友知草の会とは・・・》

友知草の会は平成2年に県相模原保健所主催の「家族教室」に参加された多数のご家族から「苦労や悩みを話し合う場」としての「家族の会」がほしいという要望があり誕生しました。

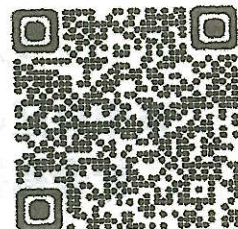
《家族会の役割・・・》

家族会とは介護が必要な人を家族に持ち、またはその経験のある人たちがお互いに支えあう会です。支えあいを通して、地域で安心して生活できるための活動をおこなっています。

毎月2カ所で開催 詳しくは裏をご覧ください
【お気軽にご連絡・お問い合わせください】

友知草の会 会長 徳田 電話 090-6044-5679

ホームページ <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10150/>



認知症高齢者介護者のつどい

認知症高齢者家族の会「友知草ともしりそうの会」

ほっとタイム

開催時間は両会場ともに 10 時半より 12 時までです。

どちらの会場にも参加できます。無料です。お気軽に参加ください。

★印の日は市の職員の方からアドバイスをもらう事もできます。

【南区会場】 南保健福祉センター

電話 042-765-7085

相模原市社会福祉協議会 情報交換ルーム

2025年

8月 2日(土)

★ 9月 4日(木)

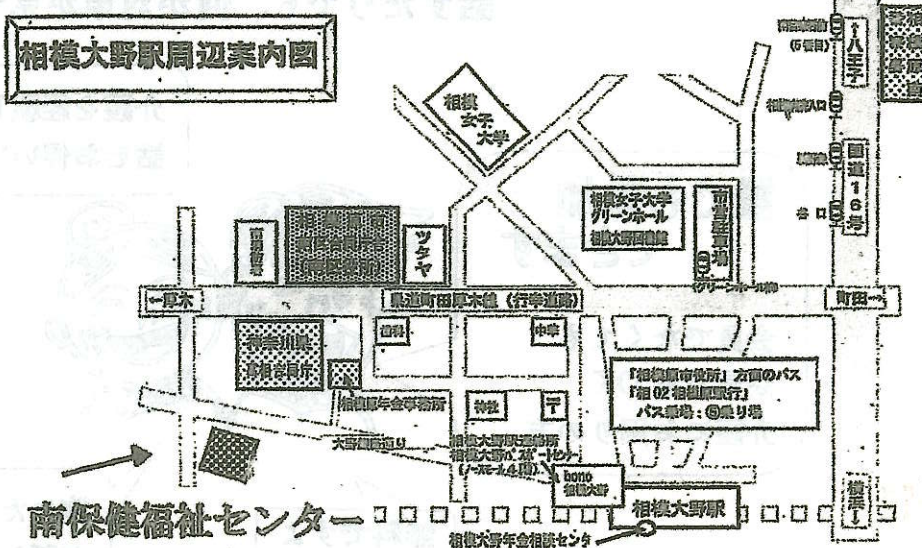
★ 10月 6日(月)

★ 11月 4日(火)

★ 12月 4日(木)

2026年

★ 1月 6日(金)



【中央区会場】 けやき会館3階 サポートセンター 会議室

2025年

電話 042-755-5709

★ 8月 8日(金)

★ 9月 5日(金)

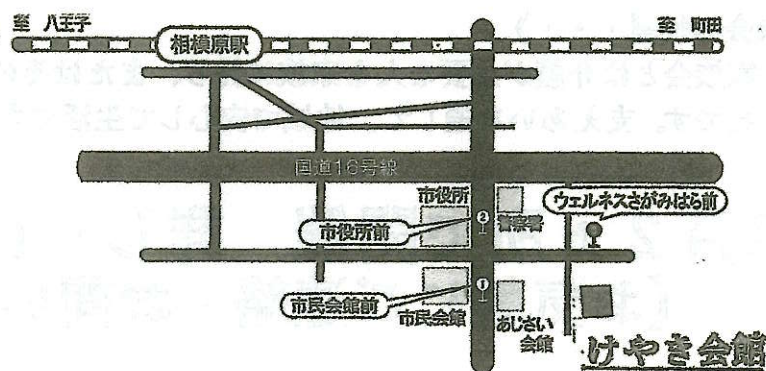
★ 10月 2日(木)

11月 8日(土)

12月 2日(4)

2026年

1月 日()



※中央区の11月以降の予定は会のホームページ・相模原市の「広報」
社会福祉協議会の「みんないいひと」等でご確認ください。