

異常に長く、暑かった夏も過ぎ去り紅葉の時節となりました。
みかん、柿、ぶどうなど秋の味覚も豊作のようです。
ウォーキングでおなかを減らし秋の味覚を楽しみましょう。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

2025年11月10日(月) 新磯のざる菊

① 8km ② 13km 自由歩行(受付後随時出発)

8kmには団体歩行もございます。初めての方にお薦めです。

飲料水・雨具は必ず持参 昼食は任意 小雨実施 参加費 500円

集 合 松が枝公園(小田急線 小田急相模原駅 5分) ※トイレは駅で済ませて下さい

受 付 9時00分～9時20分

コース ①集合地→さがみの仲よし小道(長短合流)→相武台中学校→勝坂信号→ざる菊会場→
勝坂遺跡公園→下溝駅

② 集合地→林間第四公園→小田急中央林間駅→相模が丘仲よし小道“さくら百華の道”→
さがみの仲よし小道(長短合流/以降①と同じ)

ゴール JR 相模線 下溝駅に 12時30分までにゴールして下さい

2025年11月23日(日)

第8回 多摩ニュータウン巡り

① 10km ② 20km ③ 30km 自由歩行(受付後随時出発)

④ 6km 団体歩行(9時15分頃出発予定です)

飲料水・雨具は 必ず持参 昼食は任意 小雨実施 参加費 500円

集 合 多摩中央公園 (小田急/京王 多摩センター駅 6分)

受 付 9時00分～9時20分

コース ①多摩中央公園→別所公園→鶴乃橋→多摩中央公園

②多摩中央公園→都立大学→尾根緑道→尾根幹線道路→鶴乃橋→多摩中央公園

③多摩中央公園→都立大学→尾根緑道→尾根幹線道路→鶴乃橋→多摩東公園→
諏訪下橋→愛宕第一公園→鹿島歩道橋→多摩中央公園

④多摩中央公園→鶴牧西公園→はなみずき橋→恐竜橋→多摩青木葉→しまじろう広場
多摩中央公園に 15時30分までにゴールして下さい

問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時までにお問い合わせいただけます)