

# みんなで歌う



## 笑顔の集い!

♪ 歌って笑顔、みんな楽しく♪

伴奏：「TaYu<sup>2</sup>（たゆたゆ）と歌いましょう」  
ストレッチをして体をほぐし、愛唱歌や抒情歌を  
キーボード（高橋由香子）とベース（岡民也）の  
生伴奏で歌います。

免疫力をアップ・体をリフレッシュしましょう!!

- 講師 **アダージョ代表 高橋由香子氏**
- 日時 **2025年12月16日(火曜日)**  
14時00分～15時45分(13時40分受付開始)
- 場所 **社のホールはしもと・多目的室(8F)**
- 募集 100名(先着順)
- 受付 12月1日(月)～12月15日(火)(電話受付:10時から15時)
- 参加費:800円 (歌集は受付時にお貸し致します)
- 申込先: **090-5109-2271** (団体事務局)

当日は、歌集「愛唱名歌」(野ばら社刊)から歌います。  
サンタルチア・里の秋・遠くへ行きたい等々・・・

本講座は、市民ファンド『ゆめの芽』助成金交付事業です。  
主催：希望の仲間さがみはら

《 会場案内 》 JR横浜線 橋本駅北口「ミウイ橋本」8階