

ヤングケアラー・若者ケアラーピアサロン

”あなたらしく”いられる時間をつくるために



Halelea(ハレレア)

ハワイ語でみんなの家

遊

食

学



家族のケアをしている
10代・20代の皆さんへ

あなたのもやもや話してみませんか
のみもの・軽食を用意してまってるからね。(無料)

日時: 毎月第3または第4日曜日 11時～14時

場所: ケアラーズカフェ モンステラ

日時は、HP&instagramでみてね。

たのしんで

元ヤングケアラー・若者ケアラーの方募集

ケアラー同士が気軽に

つながれる場所



お問い合わせ: ケアラーズカフェ モンステラ

相模原市南区相模台2-20-8 ☎042-749-8527 山田まで

・神奈川県「かながわボランティア活動推進基金21」



令和5年度 ボランティア活動奨励賞受賞団体

※政治・宗教・選挙活動・営利を目的とするものではありません

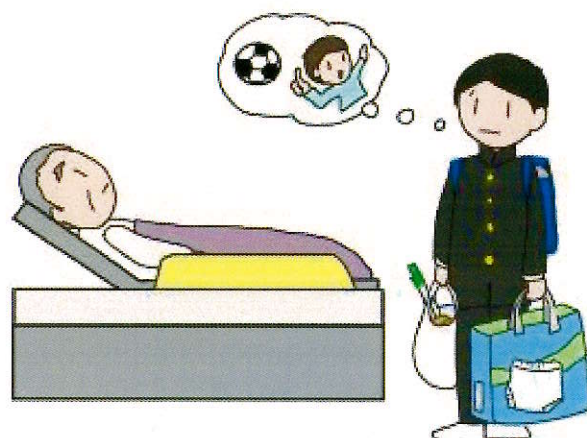
モンステラの地図は
HPをご覧くださいければ
見られます。

生活協同組合パルシステム神奈川
第24回市民活動応援プログラム支援金で作成しました



あなたは大人のする様な家族の世話をいつもしていませんか？

しょうがいのある家族の世話



家族の見守り

ともだちと遊べない。

勉強や宿題ができなくて困っている……

家族のかわりにいつも家事をしている



いつもきょうだいの世話をしている

あなたのきもち・こまっていること・心配なこと

あなたのお話をきかせてください。

LINEチャットで話してみてね。

 あなたのひみつは
まもります