



人生100年時代 こころ豊かに 新しいことに挑戦してみよう！

令和8年 2月10日・17日・24日・3月3日

午後2時～4時 (いずれも 火曜日)

回数	開催日	テ - マ	講 師
1	2月10日 (火)	百人一首に親しもう ちょっと手話に挑戦	依光 玉恵さん 穴戸 佳子さん
2	2月17日 (火)	お話の世界でこころ豊かに・体験も ～朗読・絵本・紙芝居～	松坂 眞紀子さん 黒田 純子さん・吉村 長次さん
3	2月24日 (火)	ようこそマジックの世界に	石川 慎二郎さん 林 富一さん
4	3月3日 (火)	太極拳で心と体をきたえよう 人生ゆたかに	小林 勝三さん 穴戸 佳子さん

○会 場 ソレイユさがみ セミナールーム 2 (最終日はセミナールーム 1)

○定 員 25名 ○参加費 無 料

○申 込 直接または電話・FAX・HP にてソレイユさがみへ

○保 育 2歳から未就学児の保育あり (要予約・無料)

○主 催 ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)

○企画団体 NPO法人 学びサポート研究会

《 お問い合わせ・お申込先 : ソレイユさがみ お申込は1月19日から 》

★住所 〒252-0143 相模原市緑区橋本 6-2-1 シティ・プラザはしもと内

★TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776

★HP www.soleilsagami.jp ★受付時間 9時～21時50分



『シティ・プラザはしもと』は市営駐車場 (有料) に隣接しています