

認知症高齢者 介護者のつどい

ともしりそう かい

認知症高齢者家族の会「友知草の会」

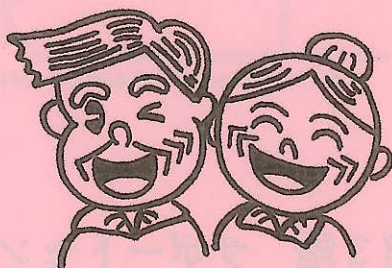
一人で悩みを抱え込まないで！

ほっとタイム

話すだけでも、何か対策が見つかるかもしれません！

認知症高齢者の
介護にお困りの方

会員でなくても
会員でも OK



介護を経験した会員と
お話ししませんか。

無料ですよ

胸にたまっている思いを
お話しください。

《友知草の会とは・・・》

友知草の会は平成2年に県相模原保健所主催の「家族教室」に参加された多数のご家族から「苦労や悩みを話し合う場」としての「家族の会」がほしいという要望があり誕生しました。

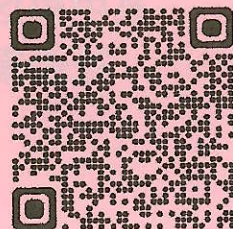
《家族会の役割・・・》

家族会とは介護が必要な人を家族に持ち、またはその経験のある人たちがお互いに支えあう会です。支えあいを通して、地域で安心して生活できるための活動をおこなっています。

毎月2ヵ所で開催 詳しくは裏をご覧ください
【お気軽にご連絡・お問い合わせください】

友知草の会 会長 徳田 電話 090-6044-5679

ホームページ <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10150/>



ほっとタイム

開催時間は両会場ともに 10 時半より 12 時までです。

どちらの会場にも参加できます。無料です。お気軽に参加ください。

★印の日は市の職員の方からアドバイスをもらう事もできます。

【南区会場】 南保健福祉センター 電話 042-765-7085
相模原市社会福祉協議会 情報交換ルーム

2026年

- ★ 2月 6日(金)
- ★ 3月 3日(火)
- ★ 4月 6日(月)
- 5月 6日(水)
- ★ 6月 2日(火)
- 7月 4日(土)

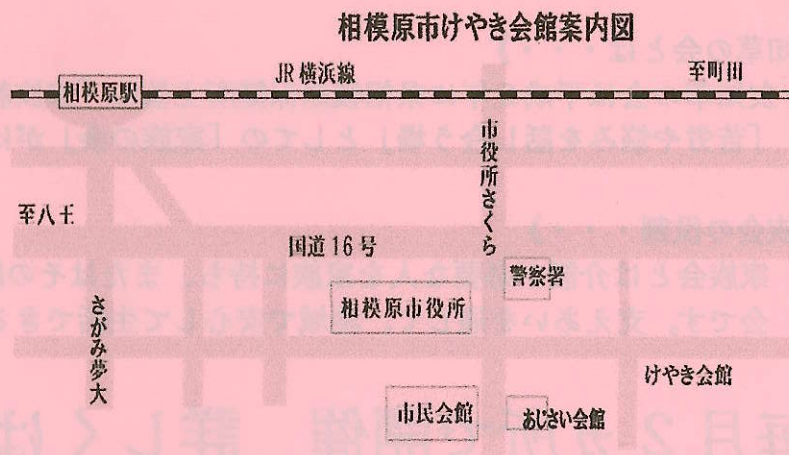


【中央区会場】 けやき会館 3階 サポートセンター 会議室

2026年

電話 042-755-5709

- ★ 2月 3日(火)
- ★ 3月 4日(水)
- 4月 4日(土)
- ★ 5月 日()
- ★ 6月 日()
- ★ 7月 日()



※中央区の5月以降の予定は会のホームページ・相模原市の「広報」社会福祉協議会の「みんないいひと」等でご確認ください。