

「マルカート～未来への一皿」



カフェラウンジ

平日9:30～15:00開設
私たちの思い・願い

- ・学校に行きづらい子どもたちが、安心して過ごせる場所を家以外につくってほしい、という願いを実現するため、【第3の居場所】を提供しています。
- ・このラウンジでの出会いも素敵な時間となるとうれしいです！

～利用するには～

- ①まずインスタグラムのDMまたはGmailでご連絡ください。
- ②事前登録書をお渡しし、簡単な聞き取りをさせていただきます。
- ③LINE公式アカウントで、毎日の予約や連絡をすすめます。

カフェラウンジは小学2年生から高校在校生が自分の居場所として自由に過ごせます。互いの過ごし方を尊重しながらも、ゲームなどによるコミュニケーションも支援します。

～応援を求めています～

一緒にゲームで遊んだり、簡単な学習支援をするボランティアの登録をしませんか？

- 不登校の子どもたちを丸ごと受け入れ、認めていける方
 - 穏やかに子どもたちと接することができる方であれば、資格などは必要ありません。
 - 時間をかけてゆっくり、ゆったりと子どもたちとの関係を築いていこうとできる方
- ボランティアの登録、お待ちしております。食堂に一度いらしてください。

～Q&A お答えします～

Q1：カフェは利用料金がかかりますか？

A：すべて無償です。助成金や寄付金で運営しています。

Q2：学校のタブレットは持参できますか？

A：Wifiを設置しネット環境は構築してあります。

Q3：自転車で行けますか？

A：食堂の裏に駐輪場（最大15台）を確保しています。

Q4：当日になって急に行けることになったら行かせても大丈夫ですか？

A：もちろん可能です。保護者の方がLINEでその旨をお伝えください。

食材支援・寄付募集
応援団になってください



子ども食堂&カフェラウンジ
「マルカート～未来への一皿」



- 地元の高校生が主体となって運営しています。
- 平日毎日朝ごはん・晩ごはんを提供しています。
- 日中はカフェラウンジとして学校でも家でもない、第3の安心できる場所として運営しています。

「矢部地区で子どもたちを支えたい」「親身になって応援したい」と思っている皆様の支援や寄付をお願いしています。



「マルカート～未来への一皿」



子ども食堂

私たちの思い・願い

- ・朝食を食べないで学校に行く子どもに、登校前に朝食を提供したい。
 - ・一人でご飯を食べている子どもが誰かと「共に」安心してごはんを食べてほしい。
 - ・おなかいっぱいになるまで食べてほしい。
- と願って常設の食堂を立ち上げました。

開設日時と利用対象

小学5年生から高校在学学生を対象としています。食事から飲み物、おかしなど、すべて無償で提供する食堂です。また、ボランティアスタッフにも無償で食事を提供しています。

食堂 開設 時間

朝食 7:30～ 9:30

夕食 17:00～19:00

学校が長期休み中

朝・昼食 8:30～13:00

夕食 16:00～18:00

休業日 土・日曜日、祝日

～応援を求めています～

- ・お米、乾麺（うどん、パスタなど）、レトルト食品（カレー、牛丼の具など）、缶詰（ツナ、サバ缶など）、調味料（醤油、味噌、砂糖など）
 - ・日持ちのする野菜（ジャガイモ、玉ねぎなど）、果物
 - ・肉、魚介類（冷凍できるものや、寄付当日に使い切れるもの）
- いただいた食材を使わせていただき、高校生スタッフみんながアイデアを出し合って、美味しいごはんを作ります！

様々なご事情でご利用いただけます

- ・留守番を子どもだけでさせられない。
- ・キャンセルできない大切な用事ができた。
- ・介護や法事など、家庭の事情がある。など

子ども食堂&カフェラウンジ「マルカート～未来への一皿」では、食堂利用は年齢制限がありますが、カフェラウンジはお子さん一人で過ごせる年齢（小2～3年）から利用が可能です。ぜひ、事前にご相談ください。



矢部地区の皆様それぞれの強みを生かして、私たちを応援してください。



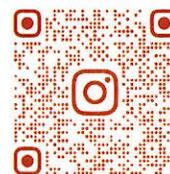
食材のご寄付



寄付金 1口3000円

ボランティア申し込み

- ①インスタグラムDMやGmailで連絡をもらうか直接食堂にいらしてください。
- ②お越しいたき、ボランティア登録用紙にご記入いただけます。
- ③LINE公式アカウントにて、直接日時などの連絡をします。



@MIRAIHENOHTOSARA

Instagram

LINE公式

メールアドレス



「未来への一皿」代表 石田直樹
090-7900-4052(石田)

後援：相模原市

相模原市社会福祉協議会子ども健やか育成事業・子どもの居場所団体登録

さがみはらSDGsパートナー

神奈川子ども食堂・地域食堂ネットワーク登録団体

