

どんなことをするの？

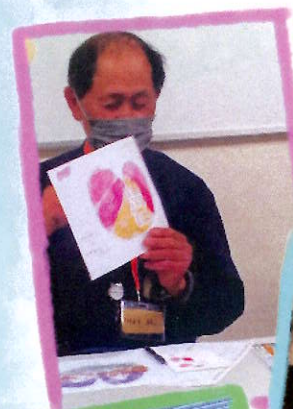
☆コミュニケーションを意識して行う
(テーマトーク・サイコロトーク・語り場)

☆ミニスポーツ

☆料理

☆工作・創作

☆散策 など...



つたマビリア

～生きづらさを感じる大人・社会人（中間世代）のための居場所～

仕事や家族以外でリフレッシュできる

『場』

仲間と共につくりませんか？



どんな人の集まり？

引きこもりがちな人
人づきあいが苦手な人
社会に出ていくことが困難になった人
社会に出てもうまく周りに適応できず
生きづらさを感じている人
あいまいなところにいる そのモヤモヤ感で悩み
歯がゆさを感じているグレーゾーンな人

そんな自分と向き合い
『場』をみつけた仲間と一緒に
いろいろと分かち合いながら
“ほっこり”と寄れる“場”
それが『マイマビリティ』

シンハリ語で『グレーゾーン』
タミル語で『ほっこり』

活動を応援してくださる方からの寄付を
受け付けています。
詳細はお問合せください。

参加対象

主に 20~40 代位までの方

※対象年齢以外の方は、一度にご相談ください。

※運営スタッフとして、一緒にお手伝いしていただける方、
または何か得意なことを活かしてこちらでボランティア講師を
してくださる方も募集中です。

開催日時

基本は 2 ヶ月に 1 回 〈土日・祝日〉

時間は 13:00~17:00 〈変更有〉

開催場所

主に公共施設

☆南保健福祉センター

☆大野南公民館（最寄駅：相模大野 小田急線）



参加費

1 回 500 円程度（その都度参加費をいただきます）

※料理や工作などの活動は、別途材料費がかかることが
あります。



X (旧 Twitter)
@1844maima



お問合せ

TEL : 080-8081-4382

E-mail : maetoo300@yahoo.co.jp（幸崎）まで

